

Hospital
del Mar

Parc
de Salut
MAR
Barcelona

PARA MI

Sujetadores maternos

Braguitas, preferiblemente de algodón o de un solo uso (2 por día)

Compresas

Camisones y una bata (opcional)

Zapatillas

Utensilios de higiene personal

DNI o pasaporte y libro de familia, si tienen, para el Registro Civil

PARA EL BEBÉ

Pañales

2 mudas por día

Gorro y calcetines

Una mantita o saco

Traer la ropa lavada y sin etiquetas

