

Impacto del diagnóstico cáncer de mama en mujeres jóvenes con hijos



Jordi Cols Guitart
Diplomado en enfermería.
Xarxa assistencial Althaia.



Introducción 1



El cáncer de mama en Catalunya.
Primera causa de los tumores de la
mujer.

Tendencia:

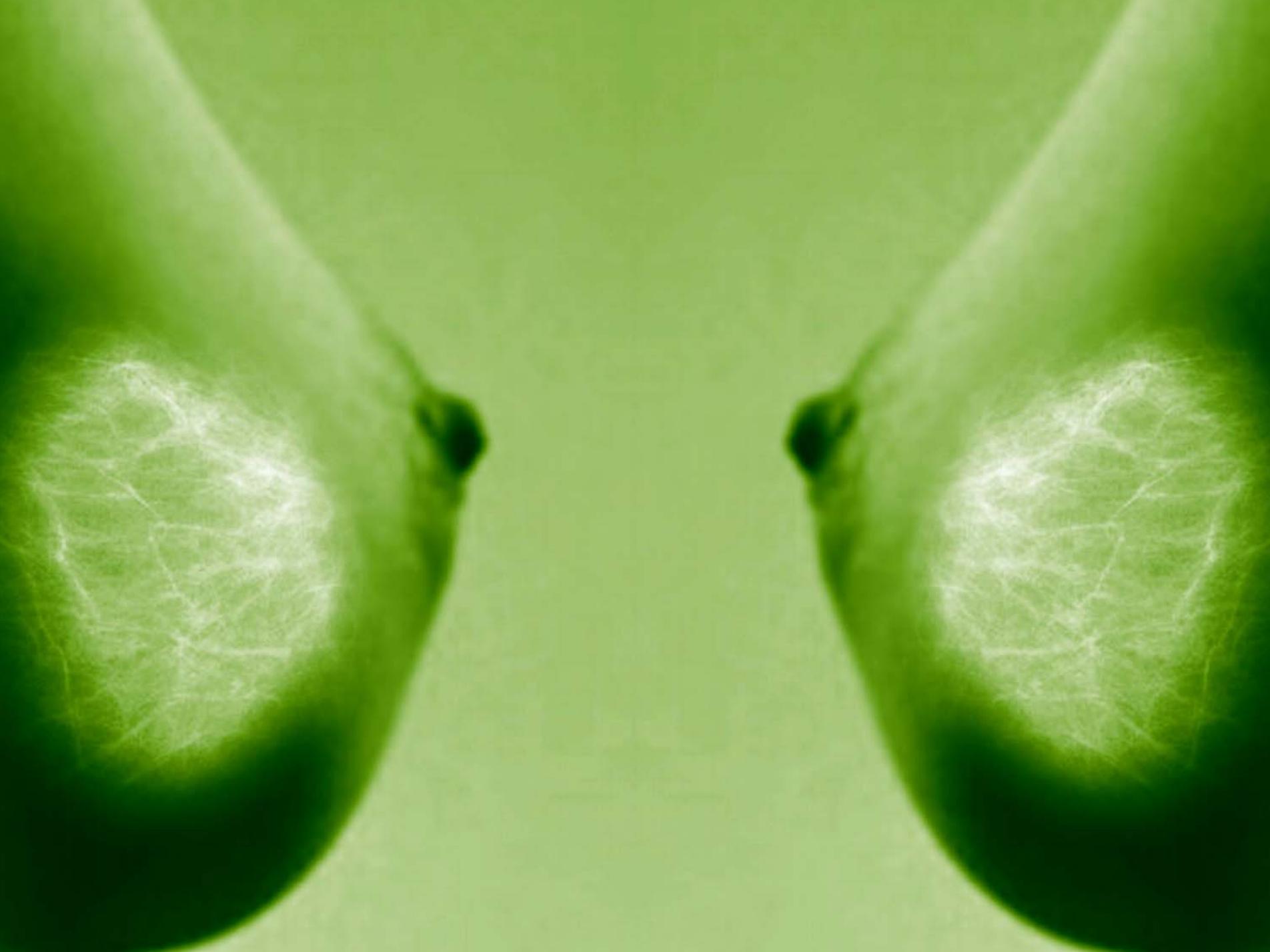
- Aumento incidencia.
- Disminución mortalidad.



Causes de esta tendencia:

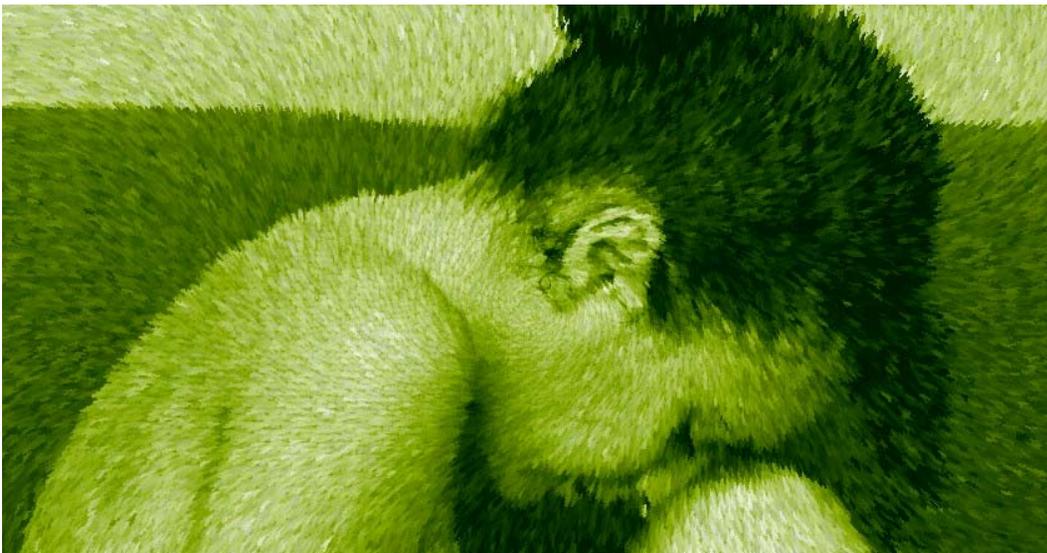
- ❑ **¿Porque aumenta la incidencia?**
 - Mas cribajes y controles de prevención.
- ❑ **¿Porque disminuye la mortalidad?**
 - Avances en los tratamientos.
 - Diagnostico precoz.





Consecuencias del diagnóstico:

- Diferentes reacciones.
- Nueva adaptación.



Introducción 4

A que niveles?

- Familiar.
- Laboral.
- Socioeconómico.
- Cuidado de los hijos.
- Autoimagen.



Introducción 5

Significado de las mamas para la sociedad:

- Feminidad.
- Sexualidad.



Consecuencias de extirpar *las mamas*:

- Disminución de la autoestima.
- Inseguridad.
- Sentimiento mutilación.
- Impacto sociedad.



Objetivos del estudio.



- Analizar el impacto que provoca el diagnóstico **cáncer de mama** en mujeres jóvenes con hijos.
- influencia de la enfermedad y cambio de rol desde su percepción.

Tipo de estudio:

- Cualitativo.
- Descriptivo.
- Exploratorio.
- Retrospectivo.

Entrevistas:

- Realizadas en abril del año 2007.
- Semiestructuradas.
- Duración: De 45 a 60 minutos.
- Lugar: Fundación Althaia Manresa.
Hospital día de oncología.

Partes de la entrevista:

- Datos personales.
- Datos del diagnóstico.
- Repercusiones psicosociales de la enfermedad.

Participantes:

- Ocho mujeres con diagnóstico cáncer de mama entre 2006 y principios del 2007.



Elección de las participantes:

- Hijos menores de 16 años.
- Cirugía parcial o total.
- Remisión de la enfermedad.
- Finalización reciente del tratamiento.

Metodología de trabajo 6



Se utilizaron nombres de colores para respetar la intimidad:

* **Amarillo**

* **Verde**

* **Lila**

* **Turquesa**

* **Rosa**

* **Azul**

* **Rojo**

* **Naranja**

Datos socio-demográficos.

- Edad entre 34-48 años.
- Todas en activo laboralmente.
- Nivel estudios.
- Edad de los hijos.



Datos del diagnostico.

- Comunicación en consulta medica.
- Acompañadas.(pareja, hermana...).
- Información clara y suficiente.



Rol Familiar (1)

- Soporte familiar.
- Figura de la hermana.
- Figura de la madre.
- Importancia que te vean bien.
- Cambios en las prioridades diarias.

Rol familiar (2)

“ Mi madre se ofrecía para hacerlo todo no tenia en cuenta mi opinión.”
(naranja)

Rol laboral (1)

- Todas en activo.
- Empresarios y compañeros).
- Baja laboral.
- Economía familiar.



Rol laboral (2)

“ Estaba en un momento de ascenso importante y con perspectivas de ocupar un alto cargo, a partir del diagnostico ya no me lo propusieron mas “ (**turquesa**).

Resultados 5

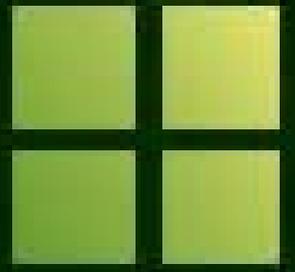


Rol laboral (3)

“ Estuve 18 meses de baja, tenia contrato indefinido, me concedieron 500 euros y me despidieron. ” (lila).

Rol social (1)

- Después del diagnóstico, aislamiento social leve.
- Comunicación del diagnóstico y apoyo de los amigos.
- Supresión de actividades deportivas y de ocio
- Nuevas amistades: personas en la misma situación.



Rol social (2)

“ Ahora tengo mas y mejores amistades, no pensaba que me ayudaran tanto.” (**turquesa**).

Rol social (3)

“ He llevado bien el cáncer, me di cuenta que la gente me quiere y me sentí el centro de atención, antes esto no me sucedía por lo tanto la experiencia es positiva“ (**amarillo**).

Rol de pareja (1)

- Diferencias entre parejas estables i inestables.
- Importancia de la comunicación.
- Mas implicación de la pareja.
- A veces, apoyo al marido.
- No tener ganas de nada .



Rol de pareja (2)

“ El apoyo de mi pareja fue nulo, a pesar de que él piense que si que lo hizo. Seguimos viviendo juntos pero cada uno hace su vida. No nos separamos por problemas económicos, además él no sabe estar solo “
(amarillo)



Sexualidad (1)

- Disminución de la calidad y frecuencia de las relaciones sexuales.
- Rechazo por el cuerpo / disminución de la autoestima.
- Cambios en practicas y posturas.



Sexualidad (2)

“ La primera vez tuve vergüenza , lo compararía a la primera relación sexual , pánico a que me tocara y miedo al rechazo . El me ayudo mucho.” (**lila**)



Sexualidad (3)

“ Mantenía relaciones sexuales para complacer a mi marido, tenía mucho miedo que me dejara si no lo hacía. Yo no tenía ganas.” (rojo)

Imagen Corporal (1)

- Cambios físicos.
- Cambios psicológicos.



Imagen corporal (2)“

Cuando empezó la caída del pelo me rasuré y me puse peluca. Por la noche cuando me la quité mi marido se puso a llorar.

Relacioné persona que te quiere al verte llora por lo tanto sufre, nadie mas me volverá a ver así

(lila)

Imagen corporal (3)

“Por la noche me levanté para ir al WC, mi hijo pequeño me sorprendió sin la peluca y su reacción fue distinta, se puso a reír, a partir de entonces me resulto algo mas sencillo. “ (lila).



Imagen corporal (4)

“ La gente es muy cruel, un día me encontré con una conocida y me dijo: El día que te mueras no tendrás peor cara que la que tienes ahora “ (**azul**)

Rol de madre/comunicación con los hijos(1)

- Información del diagnóstico gradual y adaptado a cada edad.
- Siempre en positivo / Esperanza de curación.
- Evitar la palabra cáncer.
- Buena aceptación.

Rol de madre /comunicación con los *hijos*(2)

“ Era muy importante seguir jugando con ellos a pesar de no tener ganas .“
(**verde**)



Rol de madre / comunicación con los hijos (3)

“ Si me ven bien ellos estarán bien , por tanto hay que luchar . “(rojo)

Consecuencias del diagnóstico cáncer de mama en mujeres jóvenes con hijos:

Afectación de todos los roles

- Disminución de la autoestima
- Necesidad de que se impliquen amigos y familiares.

Conclusiones 2



- Disminuyen actividades de ocio y cambios de comportamiento.
- Fluctuaciones durante el proceso.
- Adaptación.
- lucha interna / ganas de colaborar.

“ Mi experiencia a pesar de que fue dura es buena, hay una parte positiva, no le tengo miedo a la muerte , esto solo lo puedes saber en situaciones limite. “ **(rojo)**



Muchas Gracias