



centre de recerca
en epidemiologia
ambiental



La contaminación atmosférica también provoca el desarrollo del asma en adultos

Cuanto mayor es la contaminación por partículas en suspensión procedentes del tráfico en el lugar de residencia, más elevado es el riesgo de desarrollar asma. No sólo afecta a niños, sino también a adultos no fumadores. Ésta es la conclusión a la que ha llegado el estudio de cohortes SAPALDIA respaldado por el Schweizerischen Nationalfonds (Fondo Nacional Suizo de Investigación Científica) en colaboración con el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL).

Barcelona, a 8 de mayo de 2009.- El asma es una enfermedad inflamatoria de las vías respiratorias. Va acompañada de una hipersensibilidad permanente ante una gran cantidad de estímulos y produce ataques de insuficiencia respiratoria. El asma constituye la enfermedad crónica más frecuente en niños; sin embargo, los adultos también pueden desarrollar esta enfermedad. Las partículas en suspensión emitidas por el tráfico son especialmente peligrosas para la salud humana, ya que se relacionan con la aparición de asma en personas no fumadoras.

El estudio se ha llevado a cabo en Suiza, entre los años 1991 y 2002, en el marco del estudio SAPALDIA del que se seleccionaron un total **de 2.725 personas no fumadoras, con edades comprendidas entre los 16 y los 60 años**. Durante este período, 41 personas de un total de 2.725 (1,5 % de todos los examinados) han desarrollado esta enfermedad sin ser fumadoras. Esta es la noticia que presenta el estudio de cohortes SAPALDIA publicado en la revista *Thorax* (*).

Argumentos para un debate sobre urbanismo

Los 41 casos de asma no se repartían de forma aleatoria por la geografía suiza, sino que se manifestaba con mayor frecuencia en zonas de carreteras con tráfico intenso. En los lugares donde la carga de tráfico disminuía, también se reducía el riesgo de desarrollar asma. El Dr. Nino Künzli, investigador del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (**CREAL**) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (**IMIM**), principal autor del estudio y catedrático recién incorporado al departamento de medicina social y preventiva de la universidad de Basilea, dice: "**Nuestros resultados contribuyen al debate sobre urbanismo respecto a qué tipo de edificios y a qué distancia de las carreteras de tráfico intenso deben construirse**". Según Künzli, la única normativa de este tipo que existe hasta ahora –en California no pueden construirse nuevas escuelas a menos de 300 metros de las autopistas- concuerda con las conclusiones de su estudio.



centre de recerca
en epidemiologia
ambiental



Modelo único a nivel mundial

Los investigadores calcularon la exposición de las personas examinadas con un modelo único a nivel mundial, combinando las emisiones de partículas en suspensión del tráfico durante el intervalo total con datos meteorológicos como el viento y las precipitaciones. De este modo, los investigadores pudieron establecer el tiempo de exposición a las partículas en suspensión para las 8 regiones de las que procedían las personas examinadas.

Entre el 1991 y 2002, en Suiza, el promedio de contaminación atmosférica por partículas en suspensión procedentes del tráfico se ha reducido de 2,84 a 2,25 microgramos por m³. En referencia a esto, la disminución de la contaminación en las zonas urbanizadas como Basilea o Ginebra fue mayor que en zonas rurales como Davos o Montana, donde en 1991 el aire ya estaba limpio. Aunque la reducción de la emisión de contaminantes es una buena noticia, siguen apareciendo casos de personas que desarrollan asma. «**Motivo suficiente para que sólo se vendan vehículos con una mínima o ninguna emisión de contaminantes**», dice Künzli.

Los investigadores limitaron sus estudios a personas que nunca habían sido fumadores. El humo del tabaco contiene básicamente las mismas sustancias contaminantes que produce el tráfico, pero en concentraciones más elevadas. Por este motivo, en el caso de los fumadores, aunque no estén expuestos a la contaminación atmosférica, el riesgo de desarrollar asma es mayor.

(*) Nino Künzli, Pierre-Olivier Bridevaux, L.-J. Sally Liu, Raquel Garcia-Esteban, Christian Schindler, Margaret W. Gerbase, Jordi Sunyer, Dirk Keidel, Thierry Rochat, por parte del equipo SAPALDIA (2009): Traffic-Related Air Pollution Correlates with Adult-Onset Asthma among Never-Smokers. Thorax Published Online First: 8 de abril de 2009. doi:10.1136/thx.2008.110031

SAPALDIA (Swiss Cohort Study on Air Pollution and Lung Diseases in Adults – Estudio suizo de cohortes sobre contaminación atmosférica y enfermedades pulmonares en adultos)

El objetivo del estudio SAPALDIA es encontrar las causas que producen cambios en los síntomas respiratorios y alérgicos con el paso del tiempo. En 1991 el estudio de cohortes midió la función pulmonar y las posibles alergias de 9.651 participantes, elegidos de forma aleatoria de 8 lugares diferentes. En 2002, 8.047 personas facilitaron de nuevo información sobre su estado de salud. En 2010 deberá llevarse a cabo una nueva revisión.

<http://www.sapaldia.net>

Para más información contactar con:

Rosa Manaut, responsable de comunicación del CREAL-IMIM, tel. 618509885 o Marta Calsina, Servicio de Comunicación CREAL-IMIM, Tel: 933160680 o 638720000