

# ESTUDIO TRANVERSAL SOBRE ¿QUÉ SABEN NUESTROS PACIENTES SOBRE EL ICTUS/EMBOLIA? EN EL HOSPITAL DEL MAR/BARCELONA

Romeral G, Garcia A, Rodriguez A, Jimenez J  
Servicio de Neurología. Hospital del Mar. IMAS. Barcelona

## INTRODUCCIÓN

Existen diferentes estudios sobre el conocimiento de la población acerca del ictus y los factores de riesgo responsables. En nuestro país se han realizado trabajos en centros de atención primaria que han demostrado que menos de un 40 % de los entrevistados tenían buen conocimiento de los factores de riesgo y hasta un 10 % ignoraban la existencia de la enfermedad.

Este hecho influye en el retraso de la llegada de los pacientes al hospital y el posible beneficio del tratamiento fibrinolítico o el ingreso en la Unidad de Ictus, que han demostrado un beneficio en cuanto a mortalidad o dependencia en pacientes con ictus agudo.

## OBJETIVO

El objetivo de nuestro estudio es evaluar el conocimiento de los pacientes del área de influencia del Hospital del Mar de Barcelona sobre ictus y los factores de riesgo vascular, así como en control y la influencia de la modificación de dichos factores de riesgo sobre la aparición de enfermedades cerebrovasculares.

## MATERIAL Y MÉTODOS

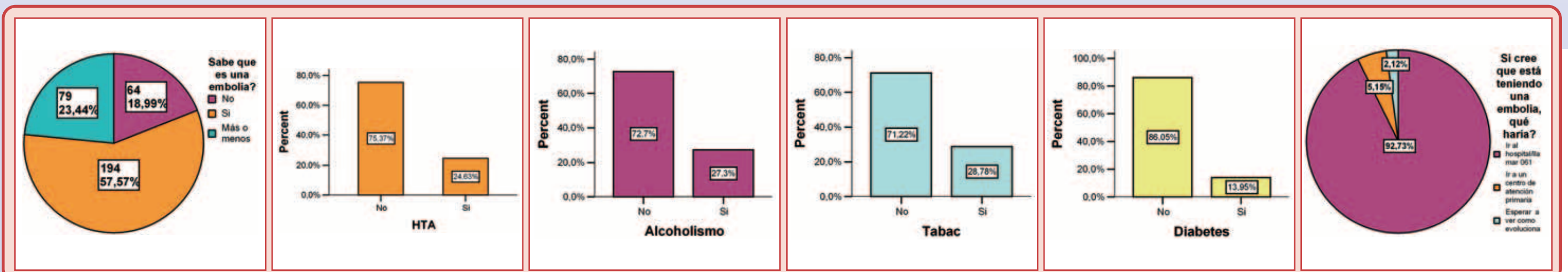
Pacientes ingresados en el Hospital del Mar de Barcelona, durante el período de septiembre '07-junio '08, con diagnóstico de ictus de menos de 24 horas de evolución. Se excluyen pacientes afásicos o con problemas cognitivos que no puedan contestar al cuestionario.

Nuestro centro recibe las urgencias de los habitantes de Ciutat Vella y Sant Martí con 328.125 habitantes. Durante este periodo se realizó una encuesta cerrada por una enfermera sin responsabilidades sobre los pacientes. Se registraron en una base de datos del servicio de Neurología datos demográficos, factores de riesgo vascular, tipo de ictus, etiología, severidad al ingreso y discapacidad al alta. La encuesta incluye ítems sobre conocimiento del ictus (embolia, ataque de "feridura" o "paralís") y factores de riesgo vascular (HTA, diabetes, tabaquismo, alcohol, obesidad, Hipercolesterolemia) así como la actitud frente a estos factores de riesgo (dieta, control farmacológico, ejercicio, seguimiento médico/enfermero). Se incluyen también preguntas sobre el tratamiento del ictus y la actitud del paciente/familia antes los primeros síntomas.

## RESULTADOS

Sobre 567 pacientes ingresados con diagnóstico de ictus de menos de 24 horas de evolución, han contestado 377 pacientes (66.4%) con una edad media de 74.5 años. El 57.6% refieren conocer lo que es un ictus pero un 19% desconocen totalmente lo que es la enfermedad (el otro 23.4% dice saberlo más o menos). Del conjunto de pacientes, sólo un 25.8% cita el "tabaco" como factor de riesgo, un 24.5% el alcohol, un 23,1% Hipercolesterolemia, 22.1% HTA, un 15.7% la obesidad, un 11,7% enfermedad coronarias, un 12,5% la diabetes, el 11,7% el sedentarismo. Otros datos obtenidos con resultados importantes son que de los 377 encuestados,

un 56,5 % son HTA y de estos un 66,8% no realiza dieta hiposódica (el 46% come productos en conserva y el 52,5% come embutidos). De todos ellos hay un 21% que no realiza controles de la TA. De los 377 encuestados hay un 33,4 % que son diabéticos de los cuales un 64,2% no se realiza test de glicemia. De los encuestados hay un 33.9% con cifras de colesterol altas de los que el 33.6% no siguen dieta ni tratamiento ni control de los mismos. De los encuestados hay un 8% que espera unas horas a ver como evoluciona antes de acudir a urgencias. El 92% acude a urgencias o llama al 061.



## CONCLUSIÓN

1. En los pacientes de nuestro medio con diagnóstico de ictus agudo existe un bajo conocimiento sobre la enfermedad cerebrovascular (57.6%) y de los factores de riesgo. El tabaco y el alcohol son los factores de riesgo más citados, mientras que la HTA y la Diabetes Mellitus sólo son referidos con el 22.1 y el 12.5 % respectivamente.
2. Se desconoce además la importancia del tratamiento de los factores de riesgo en la prevención de la patología cerebrovascular, objetivándose deficiente control de la glicemia y cifras tensionales en más de un 50 % de los pacientes.
3. La percepción de urgencia es elevada, ya que el 92% acuden a sistemas de emergencia extra o intrahospitalaria.
4. Por ello, realizaremos conjuntamente con el servicio de calidad de enfermería, un programa de educación sanitaria sobre ictus a este tipo de pacientes/familiares.