

Les persones amb trastorns mentals se senten discriminades

Aquesta és la conclusió d'un exhaustiu estudi epidemiològic d'abast mundial que ha entrevistat a més de 80.000 persones adultes.

Barcelona a 13.d'octubre de 2008.- No n'hi ha suficient amb el diagnòstic i el tractament de determinades malalties mentals, en el futur s'haurà de tenir també molt en compte la manera com els malalts es perceben dins el seu entorn ja que **un estudi d'abast internacional, i el primer que es realitza a nivell poblacional, ha posat de manifest que un dels efectes associats a la malaltia mental és el sentiment de vergonya i discriminació social que experimenten aquestes persones pel sol fet d'estar malaltes.**

Aquesta és la principal conclusió que es desprèn dels resultats d'aquest estudi epidemiològic realitzat pel **Consorci Mundial per a la Salut Mental** en què hi han participat investigadors espanyols de l'**Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar)**, CIBER en Epidemiologia i Salut Pública, Unitat de Medicina Preventiva i Salut Pública de l'IMAS-UPF-ASPB, l'Hospital de Sant Joan de Déu i l'Institut Carlos III, conjuntament amb experts d'arreu del món provinents de centres de recerca de Bèlgica, Columbia, EUA, França, Holanda, Israel, Itàlia, Japó, Líban, Mèxic, Nigèria, Nova Zelanda, Ucraïna i Xina, i que ha estat publicat a la revista especialitzada *Acta Psychiatrica Scandinavica*.

L'estudi ha processat les dades provinents dels qüestionaris obtinguts a través d'entrevistes realitzades a més de 80.000 persones adultes representatives de la població general, el que incloïa persones amb trastorns mentals (excloent aquelles persones amb esquizofrènia i d'altres malalties psicòtiques) o algun tipus de discapacitat mental crònica, i que van acceptar lliurement participar.

Segons ha manifestat **Jordi Alonso**, coordinador del grup de recerca en Serveis Sanitaris de l'Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar) i primer signant de l'article: ***"L'anàlisi dels resultats ha posat de manifest que, de promig, un 13,5% dels individus amb trastorns mentals se senten estigmatitzats a causa de la seva malaltia, circumstància que es bastant més freqüent en persones provinents de països en vies de desenvolupament (22,1%). L'estigma es duplica en persones que pateixen més d'un trastorn mental (com ara ansietat i depressió)"***. Tanmateix, l'estudi també ha revelat que, en canvi, les persones amb algun tipus de malaltia crònica tenen menys percepció d'estigma social.

Tenint en compte que el sentiment d'exclusió social o de discriminació que experimenten els malalts mentals comporta conseqüències negatives tant per a la seva qualitat de vida com per al maneig de la malaltia, els autors reclamen una major atenció a aquest problema d'abast universal que afecta a la població de persones amb malalties mentals.

Aquest estudi és el primer que, realitzat en una mostra representativa de la població general, avalua l'estigma associat al trastorn mental a partir de les percepcions dels propis individus que pateixen aquests trastorns.

Article de referència: "Association of perceived stigma and mood and anxiety disorders: results from the World Mental Health Surveys". Acta Psychiatr Scand 2208: 118: 305-314.

Per més informació contactar amb:

Rosa Manaut, responsable de Comunicació IMIM-Hospital del Mar, Telf: 618509885 o Marta Calsina, Servei de Comunicació IMIM-Hospital del Mar, Telf: 933160680 o 638720000