

*Nota de premsa*

La Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica y la Sociedad Española del Dolor han atorgado el premio a la investigación en fibromialgia 2008

**Premiado un estudio que identifica las partes del cerebro que se activan en pacientes con dolor crónico y fibromialgia.**

- La fundación FF y la Sociedad Española del Dolor (SED) reconocen el trabajo del equipo de investigación de la Unidad de Investigación de Resonancia Magnética de CRC Mar que permite objetivar la respuesta cerebral al dolor de los pacientes con dolor crónico generalizado diagnosticados de fibromialgia
- El hospital del Mar anuncia la próxima inauguración de la Unidad de Fibromialgia

---

**Hoy 23 de diciembre**, en un acto celebrado en el hospital del Mar, presidido por la **Hble. Sra. Marina Geli**, consejera de Salud, y con la asistencia de la Sra. **Emilia Altarriba**, presidenta de la Fundación FF, los señores **Carles Sanpons** y **Norbert Galindo**, presidente y consejero delegado de CRC, Corporación Sanitaria respectivamente y del Sr. **Jaume Raventós**, consejero delegado del IMAS, la Fundación FF y la SED han entregado el premio a la investigación en fibromialgia 2008, patrocinado por Boehringer Ingelheim, al trabajo presentado en la reunión anual de la SED "**Resonancia Magnética funcional de la respuesta cerebral al dolor en pacientes como diagnóstico de Fibromialgia**".

Este estudio, coordinado por el **Dr. Deus de CRC Mar** y profesor de la Universidad Autónoma de Barcelona, tenía el objetivo de identificar qué partes del cerebro se activan en los pacientes con dolor crónico generalizado y diagnosticados de fibromialgia. Hasta ahora, el problema básico de esta enfermedad ha sido la imposibilidad de objetivar el dolor que los pacientes refieren. En esta situación los pacientes expresan padecimiento, pero el médico no tiene los instrumentos para objetivar sus quejas.

**Per a més informació:**

Belén González, Fundació FF, 93 467 22 22 / 657 88 93 82  
Carme Guardi, CRC Corporació Sanitària, 93 553 35 35  
Maribel Pérez, Directora Comunicació IMAS, 93 248 30 72

Ciertamente el dolor era y continúa siendo una experiencia subjetiva, pero este trabajo, junto con otros que se están realizando en otros centros de investigación del mundo, indica que la situación puede cambiar. Según, sugieren los resultados de este estudio, el dolor subjetivo de los pacientes podrá objetivarse por la vía de técnicas de imagen médica como la resonancia magnética funcional. Esta exploración tiene la capacidad de poder detectar la actividad cerebral de las personas cuando realizan determinadas tareas o cuando son estimuladas. En este estudio se identificaron las regiones cerebrales que se activan cuando los pacientes con fibromialgia refieren sufrir dolor en respuesta a la aplicación de un estímulo mecánico sobre su dedo pulgar.

En total 15 pacientes fueron explorados en la primera fase del estudio (actualmente el grupo de investigación está analizando los datos de dos nuevos estudios), y se les aplicó una presión de 4 y 5 kg sobre el dedo pulgar. Todos los pacientes, excepto uno, refirieron haber sufrido un dolor importante durante la exploración. No obstante, ninguno de los 11 individuos sanos que actuaron como grupo de control, refirió haber sufrido dolor con una presión idéntica sobre el dedo. En esta situación, los resultados de la resonancia magnética funcional fueron muy evocadores: en los individuos sanos, la parte del cerebro activada fue únicamente la región correspondiente a la sensibilidad del dedo estimulado. No obstante, en 5 pacientes con una presión de 4 kg. y en 7 pacientes con presión de 5 kg., se observó la activación de otras regiones cerebrales, precisamente las implicadas en la experiencia subjetiva del dolor (la región de la ínsula, entre otras) y las que dan una respuesta de protección a este padecimiento (regiones frontales y la región del cíngulo anterior).

Estos resultados han llevado a la conclusión de qué es posible objetivar la respuesta cerebral al dolor en una proporción importante de pacientes diagnosticados de fibromialgia. Se espera que esta línea de investigación pueda ayudar a los enfermos en tanto que permite una mejor identificación y reconocimiento de sus dolencias. Resultados preliminares de estudios posteriores confirman estos datos y sugieren que la sensibilidad diagnóstica de la resonancia magnética funcional puede aumentar con la incorporación de nuevos métodos de análisis.

**Per a més informació:**

Belén González, Fundació FF, 93 467 22 22 / 657 88 93 82  
Carme Guardi, CRC Corporació Sanitària, 93 553 35 35  
Maribel Pérez, Directora Comunicació IMAS, 93 248 30 72

## **Unidad de Fibromialgia del hospital del Mar**

El **Dr. Jordi Carbonell**, jefe del servicio de reumatología del hospital del Mar y director científico de la Fundación FF, ha anunciado la puesta en marcha, el próximo mes de enero, de la Unidad de referencia y excelencia de fibromialgia del hospital del Mar. Esta unidad, especializada en fibromialgia y síndrome de fatiga crónica, dará respuesta a la población del área de Ciutat Vella y Sant Martí, aunque también podrá ofrecer servicio a pacientes procedentes de otros territorios de Cataluña. Esta Unidad está orientada a pacientes complejos, graves o con escasa respuesta al tratamiento, derivados desde la Asistencia Primaria para diagnóstico, seguimiento y tratamiento psicoterapéutico si se requiere.

La Unidad funcional estará integrada por un equipo multidisciplinar de profesionales coordinados por un reumatólogo, y contará con especialistas en reumatología, con un profesional gestor de casos (enfermera), especialistas en psiquiatría y en psicología clínica y con apoyo administrativo. Inicialmente la Unitat estará ubicada en el hospital de l'Esperança.

## **La Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica**

La Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia i Síndrome de Fatiga Crónica es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como objetivo fundamental colaborar en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. Desde la convicción que la mejora de la calidad de vida pasa por conseguir la mejor atención sanitaria y social, y que es fundamental la investigación sobre estas enfermedades para dar esperanza de futuro a los afectados y afectadas, la Fundación FF actúa en todos los ámbitos que considera necesarios, estableciendo diálogos con las diversas instituciones que tengan competencias en el tema, involucrando a todos los agentes sociales y dando apoyo a las iniciativas de las asociaciones que tengan la misma o similar finalidad.

Dirige sus actuaciones sobre todo a:

- La información, divulgación y sensibilización
- El fomento de la investigación
- La reivindicación

### **Per a més informació:**

Belén González, Fundació FF, 93 467 22 22 / 657 88 93 82  
Carme Guardi, CRC Corporació Sanitària, 93 553 35 35  
Maribel Pérez, Directora Comunicació IMAS, 93 248 30 72

- El trabajo de apoyo|soporte
- La captación de recursos

La creación de premios de investigación es una de las acciones de la Fundación que se han ido consolidando en el transcurso de los últimos años. Desde el año 2006, ha otorgado un total de 9 premios en diferentes estudios de diversas especializado con el patrocinio de la industria farmacéutica. El premio otorgado este año a la investigación en Fibromialgia ha estado dotado con 6.000€.

### **CRC Corporació Sanitària**

Es una empresa privada que promueve, desarrolla y gestiona centros y servicios de Diagnóstico por la Imagen, buscando la excelencia en los resultados médicos con una gestión empresarial eficaz y que, en el último año, se ha consolidado como el primer grupo empresarial privado del sector del Diagnóstico por la Imagen en Cataluña.

La Unidad de Investigación de Resonancia Magnética, dirigida por el **Dr. Jesús Pujol**, está adscrita a CRC Mar, filial de CRC Corporación Sanitaria que gestiona el servicio de Diagnóstico por la Imagen del hospital del Mar.

### **Hospital del Mar (IMAS)**

El hospital del Mar, junto con los otros dispositivos del Instituto Municipal de Asistencia Sanitaria (IMAS), está configurando uno de los polos más dinámicos de la ciudad de Barcelona con respecto al conocimiento asistencial, docente y de investigación.

La vinculación de sus clínicos con la investigación a través del IMIM-hospital del Mar, con la docencia a través de los nuevos estudios de medicina de la UPF-UAB y de la facultad de medicina de la UAB, su liderazgo en programas comunitarios y la diversidad de su cartera de servicios asistenciales con la emergencia, cada vez más, de actividad terciaria y muy especializada, así como el desarrollo de alianzas con otros centros de la ciudad y de Cataluña, le otorgan un papel destacado en el sistema sanitario público.

#### **Per a més informació:**

Belén González, Fundació FF, 93 467 22 22 / 657 88 93 82  
Carme Guardi, CRC Corporació Sanitària, 93 553 35 35  
Maribel Pérez, Directora Comunicació IMAS, 93 248 30 72

Actualmente, el hospital del Mar está inmerso en un ambicioso proyecto de ampliación que renueva y actualiza las instalaciones y equipamientos. Este plan, iniciado en junio de este año, comportará la duplicación de la superficie del hospital pasando de los 44.176m<sup>2</sup> actuales a 103.527m<sup>2</sup> y supondrá una ampliación considerable de la capacidad de atención en todas las estructuras asistenciales (urgencias, consultas externas, hospitalización y áreas quirúrgicas). El objetivo principal del plan es dar respuesta al aumento de habitantes en Ciutat Vella y Sant Martí, y a las necesidades derivadas del envejecimiento de la población.

**Per a més informació:**

Belén González, Fundació FF, 93 467 22 22 / 657 88 93 82  
Carme Guardi, CRC Corporació Sanitària, 93 553 35 35  
Maribel Pérez, Directora Comunicació IMAS, 93 248 30 72