

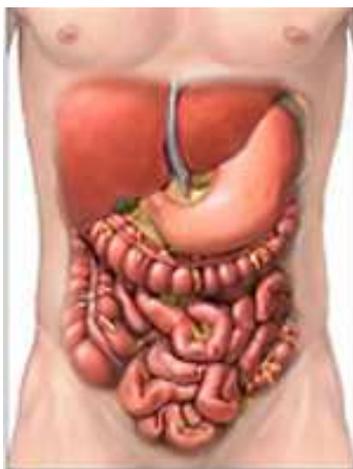
# HEMORRAGIAS DIGESTIVAS

III CONGRESO NACIONAL DE TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Gálvez Robles, M.J., Fuentes Fernández, R.  
Auxiliares de Enfermería, servicio Digestología

hospitaldelmar

## HEMORRAGIA DIGESTIVA



Es cualquier sangrado que se origina en el tubo digestivo, desde la boca hasta el intestino grueso; puede ser desde indetectable hasta agudo.

Se divide en:

**Hemorragias Digestiva Alta (HDA):**  
Localizadas desde la boca hasta la parte superior del intestino delgado.

**Hemorragias Digestiva Baja (HDB):**  
Localizadas desde la parte superior del intestino delgado hasta el ano.

hospitaldelmar

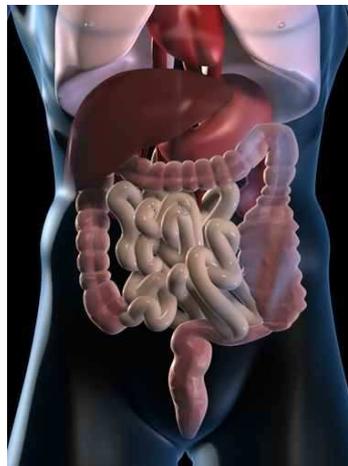
## DATOS RECOGIDOS

En el año 2008 se recogieron estos datos en el servicio de Digestología:

–En urgencias de Digestología un 50% de los ingresos son por hemorragias digestivas.

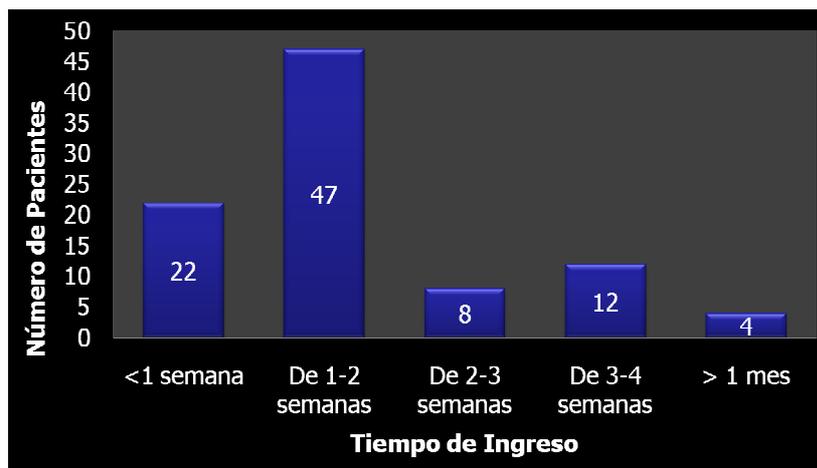
–En hospitalización hubieron ingresados 400 pacientes por hemorragias digestivas.

Con estos datos nos damos cuenta que uno de los diagnósticos que tiene una prevalencia importante en nuestro servicio, es la hemorragia digestiva.



hospitaldelmar

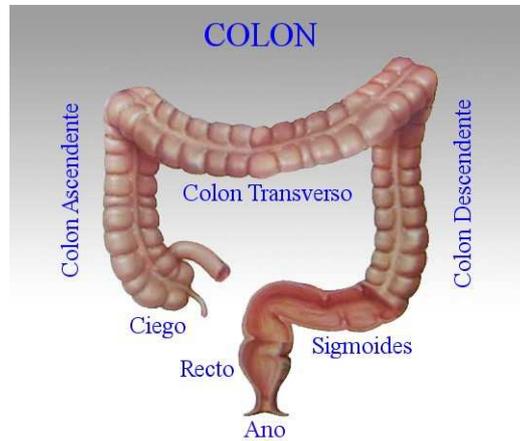
## TIEMPO INGRESADO



hospitaldelmar

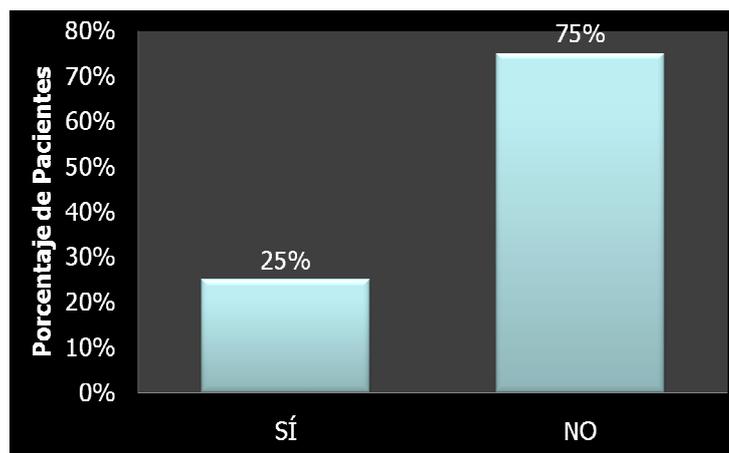
## ¿QUÉ ES UNA COLONOSCOPIA?

La colonoscopia es una prueba diagnóstica que permite la visualización directa de todo el intestino grueso y, si es necesario, la parte final del intestino delgado (íleon terminal), utilizando un tubo largo flexible y con un sistema de luz que se introduce a través del ano.



hospitaldelmar

## COLONOSCOPIAS REALIZADAS



hospitaldelmar

## ACOGIDA

1. Realizar una acogida cordial por parte del equipo de enfermería, comenzando por la presentación e identificación.
2. Acompañar al paciente y familiar a la habitación.
3. Presentar al compañero/a de habitación si hubiere.
4. Explicar el uso de timbres, luces, cama, armario, televisión y teléfono.
5. Explicar las normas generales del Hospital.
6. Entregar el material de aseo, camisión o pijama.
7. Ayudar al paciente a desvestirse, si es necesario.

hospitaldelmar

## OBJETIVOS

Disminuir el grado de estrés

Disminuir la ansiedad

Disminuir la bajada de la autoestima

Ayudar a valorar el dolor



hospitaldelmar

## PACIENTES

### PACIENTE AUTÓNOMO



Aquel individuo con los conocimientos, fuerza y voluntad para cubrir sus necesidades básicas.

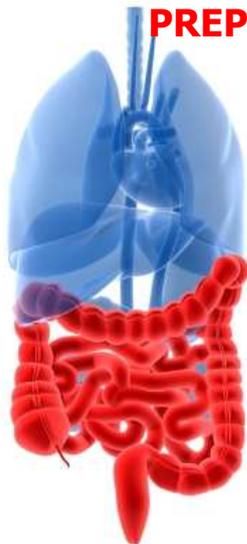
### PACIENTE ASISTIDO



Individuo dependiente en la mayoría de sus necesidades

*hospitaldelmar*

## PREPARACIÓN COLONOSCOPIA



- Explicar el procedimiento a realizar.
- Solicitar dieta líquida sin residuos.
- Preparar la solución evacuante bohm.
- Dar la solución y explicar como se la ha de tomar.
- Vigilar que la solución esta siendo tomada adecuadamente.
- Revisar las deposiciones a partir de la ingesta de los 6 primeros sobres.
- Controlar si la preparación esta siendo efectiva.

*hospitaldelmar*

## PREPARACIÓN COLONOSCOPIA PACIENTE AUTÓNOMO

Le daremos una botella de agua de 1lt. Con la solución disuelta.

Indicarle que debe beber un vaso cada 15 minutos.

Le ofreceremos el material adecuado para la higiene de la zona perianal.

Revisaremos las deposiciones para ver si la preparación esta siendo efectiva.

Anotaremos en todo momento cualquier problema que pueda ocasionarse durante la preparación.

hospitaldelmar

## PREPARACIÓN COLONOSCOPIA PACIENTE ASISTIDO

**La preparación se realiza en cama.**

**Protegeremos la cama y realizaremos cambios de pañal siempre que el paciente este sucio.**

**Cuidaremos la zona perianal y evitaremos lesiones.**

**Controlaremos la zona sacra.**

**Disminuiremos la angustia causada por la preparación.**

hospitaldelmar

## PROBLEMAS Y SOLUCIONES DURANTE LA PREPARACIÓN

- Intolerancia a la solución evacuante bohm:

- En caso de intolerancia, se parará la preparación y se reiniciará a los 30 minutos.

- Si persigue la intolerancia ayudaremos a la colocación de una SNG del nº12 y reiniciaremos la solución por la SNG.

- Irritación de la zona perianal

La irritación de la zona perianal se protegerá para evitar irritaciones.

hospitaldelmar

## PROBLEMAS Y SOLUCIONES DURANTE LA PREPARACIÓN II

- Pérdida de autoestima y aumento del estrés.

- Para la pérdida de autoestima haremos uso de la comunicación y la empatía.

- Aumento de la sensación de frío.

- En cuanto al aumento de frío, explicaremos en todo momento que es un efecto secundario de la preparación y si persistiese, pararemos durante 30 minutos.

hospitaldelmar

## DEPOSICIONES



hospitaldelmar

## ACCIONES A REALIZAR



Valorar y comunicar el grado de dolor y tolerancia del mismo para la posible aplicación de analgesia.

Estimular la autoestima con el paciente.

Todo el personal realizará el procedimiento con un criterio común.

hospitaldelmar

## CONCLUSIONES

- Estandarizar los cuidados, determinar qué pruebas, y que acciones hay que realizar en cada etapa de la atención hospitalaria.
- Unificar criterios para la correcta atención del paciente, en la realización de las diferentes pruebas.
- Disminuir el grado de ansiedad del paciente, cuando este compruebe que todo el personal que le atiende unifica criterios de actuación.
- Una preparación lo menos traumática posible.
- El alivio del dolor es un derecho humano, por esta razón es responsabilidad de todos los profesionales sanitarios, garantizar que el tratamiento analgésico aplicado sea el adecuado.

*hospitaldelmar*

## GRACIAS

*hospitaldelmar*