

Valoració del confort ambiental i de les activitats bàsiques de la vida diària dels malalts ingressats en una unitat de cures pal·liatives

Teresa Prat, Montserrat Luna, Eva Soler, Mercè Riera, Ascensión Esperanza, Cristina Farriols
Unitat de Cures Pal·liatives. Servei d'Oncologia. Hospital de l'Esperança, IMAS. Barcelona.

Introducció

En les Unitats de Cures Pal·liatives (UCP) és essencial prioritzar el confort oferint una atenció individualitzada en les activitats bàsiques de la vida diària. En aquesta tasca l'auxiliar d'infermeria és un professional fonamental de l'equip.

Objectiu

Valorar el confort del pacient durant la seva estada a la UCP, mitjançant el coneixement dels seus hàbits i preferències en les activitats bàsiques de la vida diària i en les mesures ambientals.

Mètodes

Estudi observacional descriptiu, mitjançant un qüestionari entre el tercer i cinquè dia d'ingrés en els pacients ingressats consecutivament durant 3 mesos.

Característiques dels pacients:

- n = 51; edat mitjana $68,2 \pm 14,8$; 29 homes (56,8%)
- I. Barthel $35,2 \pm 20,5$, I. Norton $14,5 \pm 3,6$; 10 pacients (19,6%) allitats tot el dia
- tipus de neoplàsia: pulmó 15(29,4%), fetge i vies biliars 5(9,8%), pàncrees 3(5,8%), mama 3(5,8%), altres 25(49,0%)
- procedència: UFIS Cures Pal·liatives 37(72,6%), PADES 14(27,4%)

Criteris d'inclusió:

- pacients amb malaltia oncològica en fase avançada i/o terminal; consentiment per participar a l'estudi

Criteris d'exclusió:

- deteriorament cognitiu moderat o sever
- situació d'agonia

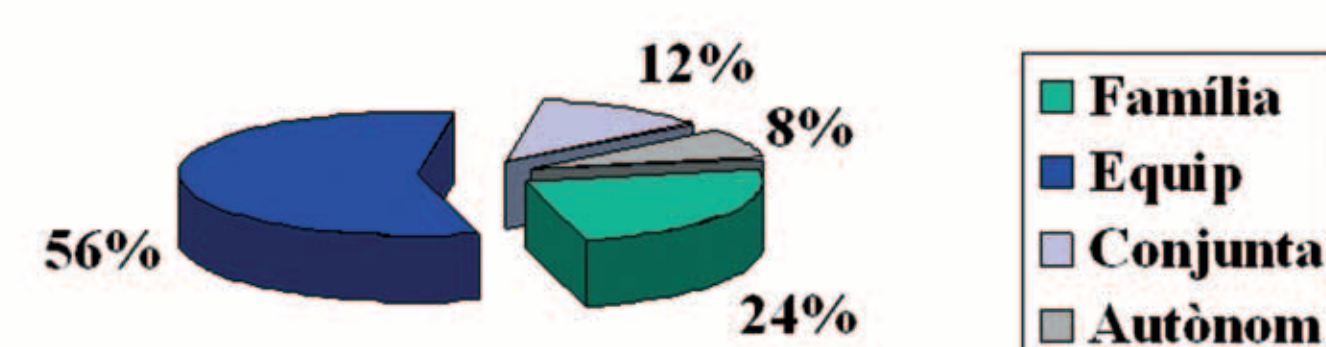
VARIABLES ANALITZADES:

1. Higiene: qui i on preferien que li fes la higiene
2. Alimentació: qui preferia que li donés el menjar
3. Mobilitat: en pacients allitats, si tenien confort en els canvis posturals
4. Mesures ambientals: si li molestaven els sorolls ambientals i quins; si preferien música de fons; si preferien habitació individual
5. Confort global a la UCP (escala numèrica verbal, rang 0-10)

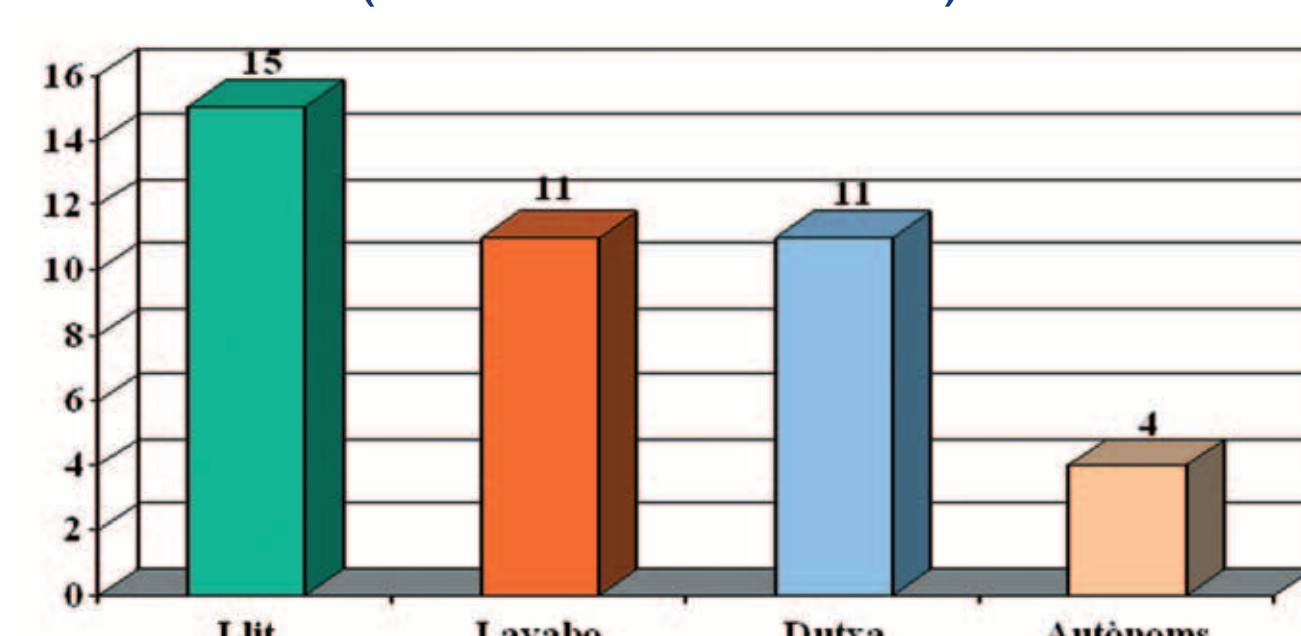
Resultats

1. Higiene

PREFERÈNCIA HIGIENE

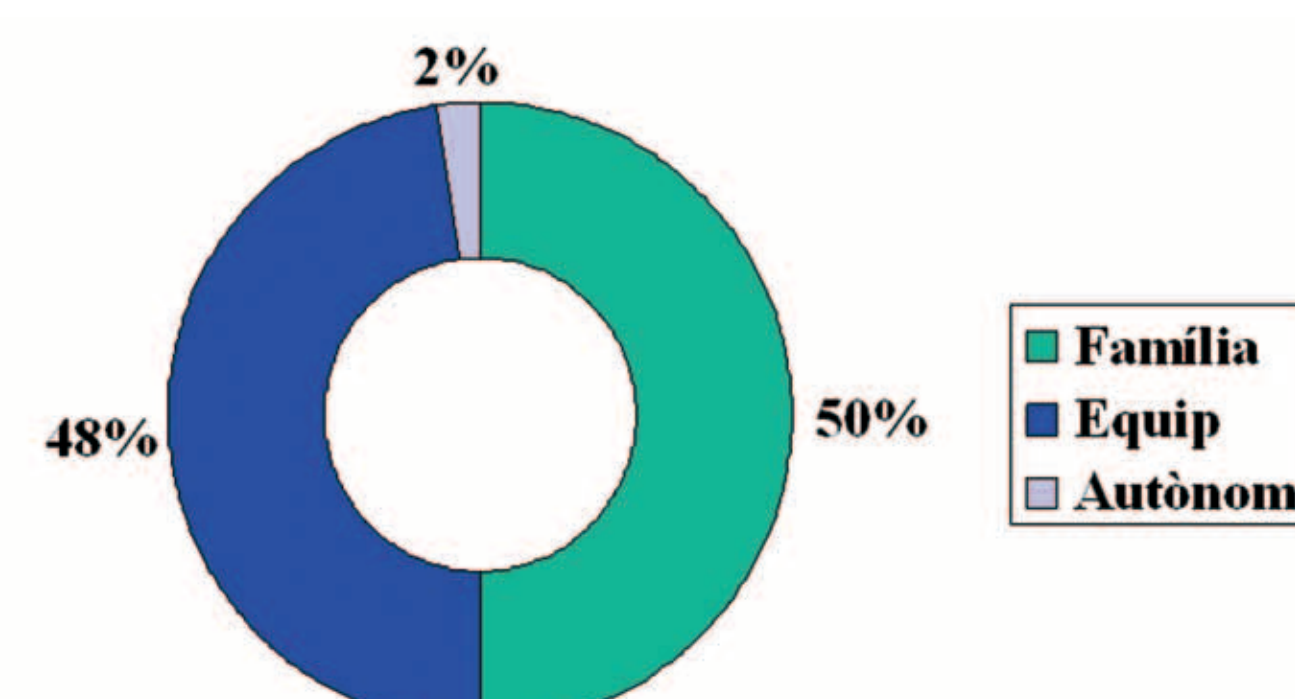


LLOC PREFRIT HIGIENE (EN NO ALLITATS)



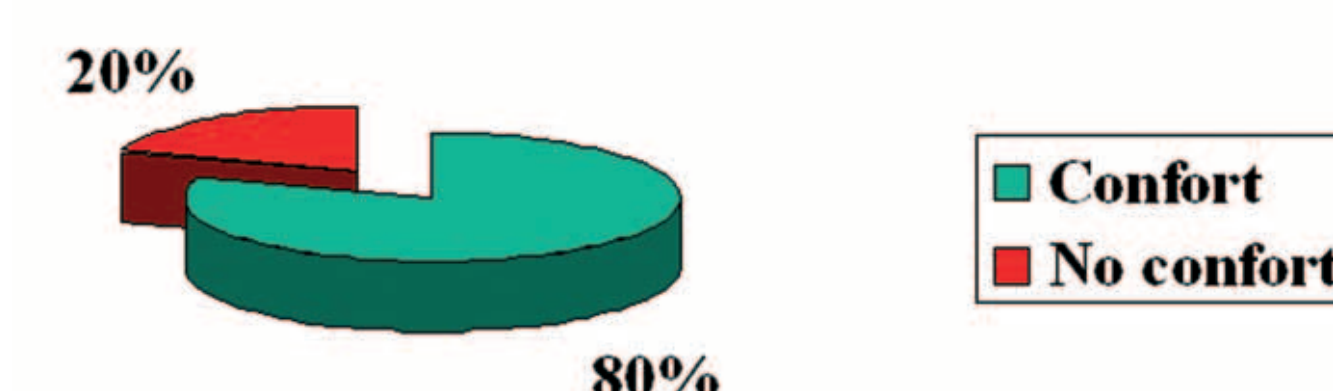
2. Alimentació

AJUDA EN EL MENJAR



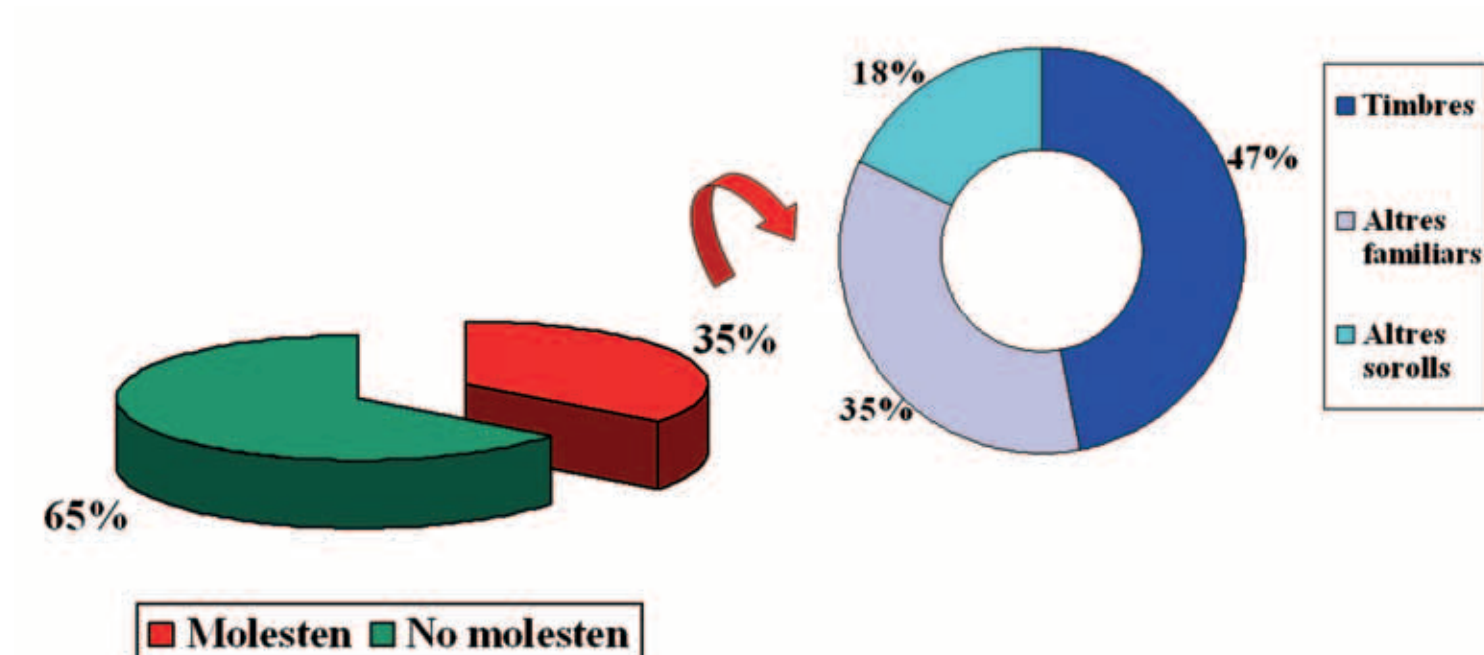
3. Mobilitat

CANVIS POSTURALS

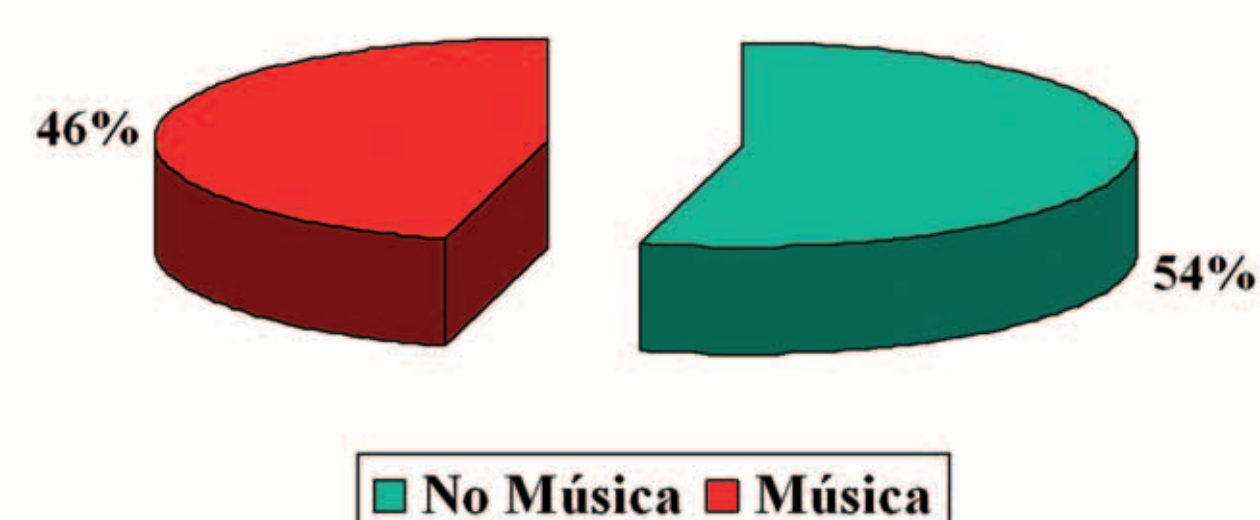


4. Mesures ambientals

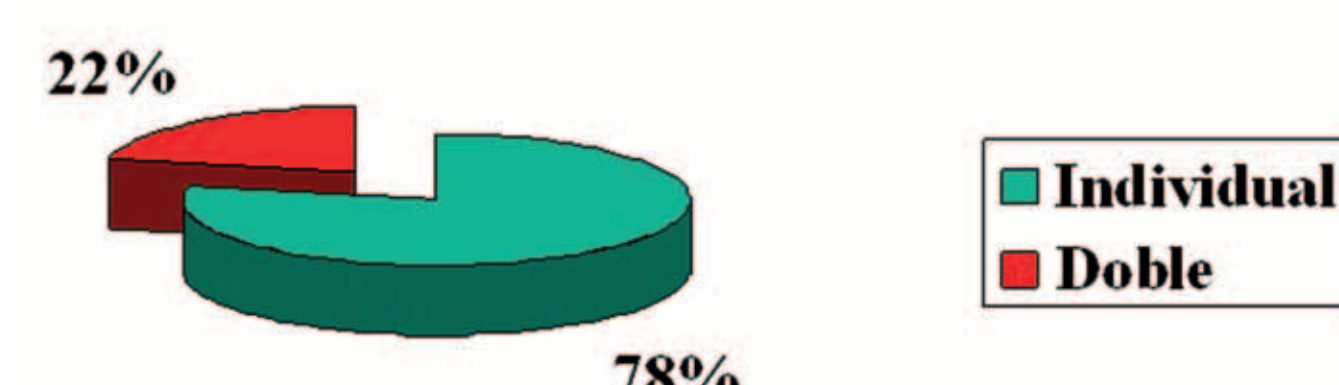
SOROLLS



MÚSICA

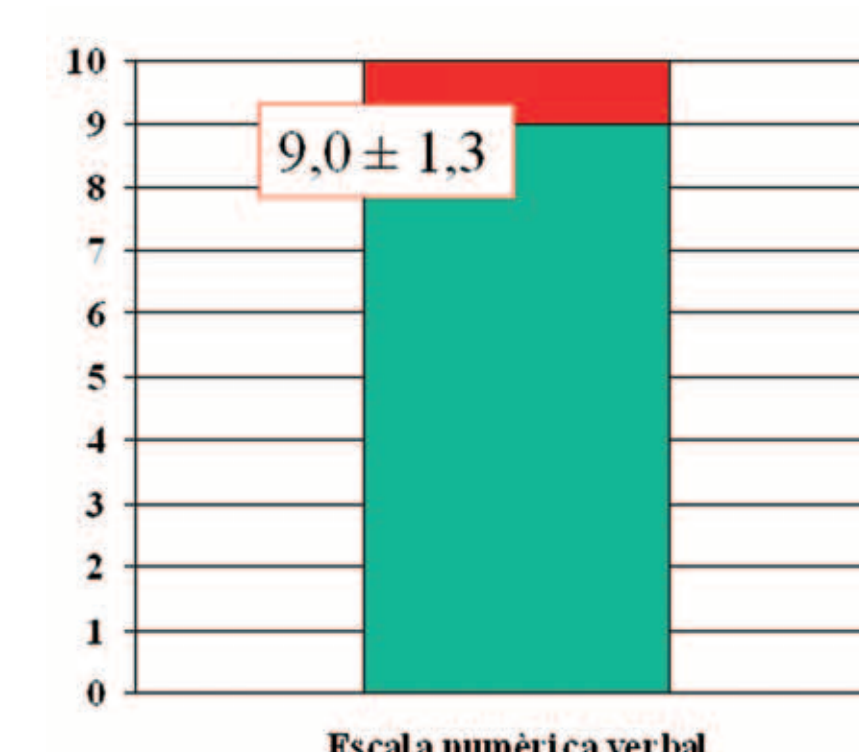


TIPUS D'HABITACIÓ PREFERIDA



5. Confort global

VALORACIÓ GLOBAL CONFORT



Conclusions

- La meitat dels pacients preferien que fos l'equip qui els hi fes la higiene
- Els sorolls que més molestaven eren els timbres i altres familiars
- El 79% de malalts preferien habitació individual, el 21% dels malalts doble
- El nivell global de confort a la UCP va ser molt alt

Bibliografia

Henderson V. Desarrollo de un concepto personal. En: La naturaleza de la enfermería. Reflexiones 25 años después. Ed. Interamericana - McGraw - Hill; 1994, p9-33

MpratC@imas.imim.es

IMAS

Hospital de l'Esperança

C S B Consorci Sanitari de Barcelona