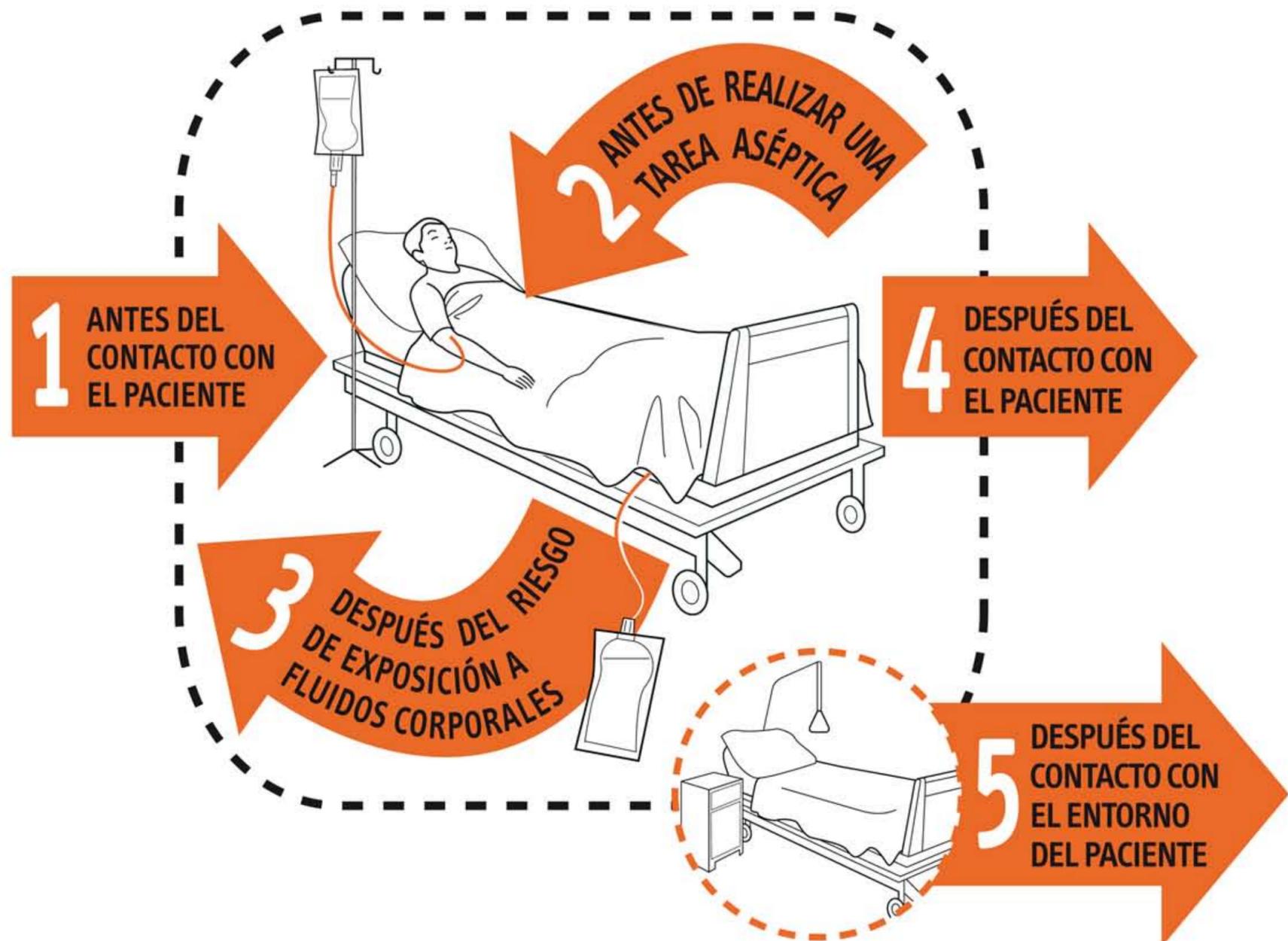


Tus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



1 ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p>¿CUÁNDO? Límpiase las manos antes de tocar a un paciente cuando te acerques a él/ella.</p> <p>¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los microorganismos patógenos que tienes en las manos.</p>
2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA	<p>¿CUÁNDO? Límpiase las manos inmediatamente antes de realizar una tarea aséptica.</p> <p>¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los microorganismos patógenos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los del propio paciente.</p>
3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN FLUIDOS CORPORALES	<p>¿CUÁNDO? Límpiase las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a fluidos corporales (y tras quitarte los guantes).</p> <p>¿POR QUÉ? Para protegerte y proteger el medio asistencial de los microorganismos patógenos del paciente.</p>
4 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p>¿CUÁNDO? Límpiase las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, al abandonar la cabecera del paciente.</p> <p>¿POR QUÉ? Para protegerte y proteger el medio asistencial de los microorganismos patógenos del paciente.</p>
5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	<p>¿CUÁNDO? Límpiase las manos, al marcharte, después de haber tocado cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente (incluso aunque no hayas tocado al paciente).</p> <p>¿POR QUÉ? Para protegerte y proteger el medio asistencial de los microorganismos patógenos del paciente.</p>