



A l'Hospital del Mar (IMAS)

Enquesta de prevalença del consum de tabac febrer 2008

Dades més rellevants

	FEBRER 2008
➤ FUMADORS	35,9% del personal
➤ FUMADORS DIARIS	81,1% dels fumadors
➤ FUMADORS DE ≥ 10 CIGARRETES	76,4% dels fumadors
➤ NO FUMEN A L'HOSPITAL	24,5% dels fumadors
➤ FUMADORS QUE FUMEN A ALTRES LLOCS	1,1% dels fumadors
➤ FUMADORS QUE HAN INTENTAT DEIXAR EL TABAC	65,9% dels fumadors
➤ PENSEN DEIXAR DE FUMAR ABANS DE 6 MESOS	34,4% dels fumadors
➤ PENSEN DEIXAR DE FUMAR ALGUN DIA	47,8% dels fumadors
➤ FUMADORS QUE ESTAN DISPOSATS A POSAR UNA DATA PER DEIXAR DE FUMAR	48,2% dels fumadors
➤ FUMADORS QUE VOLEN L'AJUT PER DEIXAR DE FUMAR AL PROGRAMA DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA "PDT" DEL MAR	16,0% dels fumadors
➤ FUMADORS QUE NO ELS INTERESSA EL L'AJUDA DEL "PDT"	21,3% dels fumadors
➤ FUMADORS QUE DIUEN "NO HI CAP TIPUS D'AJUDA"	10,6% dels fumadors
➤ FUMADORS QUE NO RESPONEN AQUESTA PREGUNTA	43,6% dels fumadors
➤ ACORD AMB LA AFIRMACIÓ: "EL PROJECTE AJUDA A PREVENIR EFICAÇMENT EL CONSUM DE TABAC A L'HOSPITAL"	68,2% dels treballadors 60,2% dels fumadors
➤ ACORD AMB EL ROL MODÈLIC DELS PROFESSIONALS DE LA SALUT	70,5% del personal 55,9% dels fumadors
➤ PERSONAL QUE CREU QUE S'HA D'AUGMENTAR EL PREU DEL TABAC	41,9% del personal 28,6% dels fumadors
➤ TEMPS EN CONTACTE AMB EL FUM DE TABAC AL LLOC DE TREBALL	GENS: 62,8% del personal



◆ Descripció de les característiques socio-demogràfiques

A l'Hospital del Mar s'han enquestat 263 treballadors i treballadores durant els mesos de Novembre a Desembre del 2007.

El **71,9 %** (189) de les persones enquestades són dones i el **28,1 %** (74) són homes.

La taula 1 mostra la distribució per sexe i grups d'edat. La taula 2 ens permet observar la distribució de l'ocupació laboral segons el sexe dels subjectes enquestats.

Taula 1. Descripció de la població enquestada per edat i sexe.

	DONES (%)	HOMES (%)	TOTAL (%)
18-24 anys	3,2	2,7	3,1
25-34 "	26,1	23,0	25,2
35-44 "	28,7	28,4	28,6
45-54 "	31,4	24,3	29,4
≥ 55 "	10,6	21,6	13,7
	100	100	100

Taula 2. Descripció de la població enquestada per ocupació i sexe.

	DONES (%)	HOMES (%)	TOTAL (%)
PERSONAL MÈDIC	21,4	59,5	32,2
PERSONAL INFERMERIA	57,2	18,9	46,4
- Diplomada en infermeria	75,0	50	71,9
- Auxiliar	25,0	50	28,1
ADMINISTRATIUS	14,4	8,1	12,6
ALTRES PROFESSIONALS	7,0	13,5	8,8
TOTAL	100	100	100



◆ Variables socio-demogràfiques segons el consum de tabac

Les següents taules ens descriuen la distribució del consum de tabac en relació l'edat, el sexe i l'ocupació laboral.

Taula 3. Prevalença del consum de tabac per edat

	FUMADORS (%)	MAI FUMADORS (%)	EX-FUMADORS (%)	TOTAL
18-24 ANYS	50,0	50,0	-	100
25-34 ANYS	39,4	45,5	15,2	100
35-44 ANYS	35,1	41,9	23,0	100
45-54 ANYS	39,0	28,6	32,5	100
>55 ANYS	22,2	41,7	36,1	100

Taula 4. Prevalença del consum de tabac segons per sexe

	FUMADORS (%)	MAI FUMADORS (%)	EX-FUMADORS (%)	TOTAL
DONES	37,2	39,4	23,4	100
HOMES	32,4	37,8	29,7	100
TOTAL	35,9	38,9	25,2	100

Taula 5. Prevalença del consum de tabac segons grup professional

	FUMADORS (%)	MAI FUMADORS (%)	EX-FUMADORS (%)	TOTAL
MÈDIC	26,2	47,6	26,2	100
INFERMERIA	40,5	36,4	23,1	100
<i>Diplomada</i>	38,3	37,0	24,7	100
<i>Auxiliar</i>	45,8	37,5	18,8	100
ADMINISTRATIU	36,4	30,3	33,3	100
ALTRES	45,5	31,8	22,7	100



◆ Variables de compliment d'espais sense fum

Les següents taules ens descriuen la dependència al tabac de les persones fumadores i el seu desig a programar un pla per deixar de fumar.

Taula 6. Característiques del consum de tabac dels fumadors

CIGARRETES DIA (%)	< 10 CIG/DIA (%)	10-20 CIG/DIA (%)	> 20 CIG/DIA (%)	-
	23,6	45,8	30,6	-
FUMA EL 1er CIG (%)	<5 MIN	5-30 MIN	30-60 MIN	>60 MIN
	7,8	21,1	24,4	46,7
PREOCUPA LA SEVA SALUT (%)	SÍ MOLT	BASTANT	NO GAIRE	EN ABSOLUT
	29,3	40,2	29,3	1,1
PENSEN DEIXAR DE FUMAR (%)	SÍ, ARA	D'AQUÍ 1 MES	D'AQUÍ 2-6 MESOS	ALGUN DIA
	17,6	8,8	7,7	48,4
AJUDA A L'HOSPITAL (%)	SÍ, FAN ÚS	NO, LI INTERESSA	NO ES ACCESIBLE	NO HI HA CAP
	28,3	37,7	15,1	18,9

◆ Variables de compliment d'espais sense fum

A continuació es mostra el temps en contacte amb tabac durant la jornada laboral. Així com els llocs on afirmen fumar els fumadors.

Taula 7. Temps en contacte amb el Fum Ambiental del Tabac (FAT)

	GENS	<1 HORA	1-2 HORES	> 2 HORES
%	62,9	31,7	2,5	2,5

Taula 8. Llocs on es fuma

	RELAX INFIMERIA	CAFERIA	ALTRES LLOCS	ALS ESPAIS EXTERIORS PER A FUMADORS
%	0	3,2	1,1	72,3



◆ Variables acord amb el projecte

Les següents taules ens descriuen l'acord amb el projecte :

Taula 9. Acord o desacord amb els següents afirmacions:

	ACORD	DESACORD	NO OPINA
El projecte ajuda a prevenir eficaçment el consum de tabac a l'hospital	68,3	13,9	17,8
Els professionals sanitaris haurien de no fumar i donar exemple	70,3	17,0	12,7
La senyalització del projecte és adequada	42,1	35,8	22,0
La ajuda per deixar de fumar és coneguda	29,5	48,0	22,4
S'hauria de prohibir fumar a l'entrada	48,0	36,2	15,7
S'han de prohibir fumar amb vestuari laboral	27,5	29,5	13,0
S'han d'incloure sancions per incompliment	45,7	28,9	25,4



Taula 10. Distribució de l'acord o desacord amb l'afirmació: “El projecte hospital sense fum ajuda a prevenir eficaçment el consum de tabac a l'hospital” en funció de la relació el consum de tabac.

	FUMADORS (%)	MAI FUMADORS (%)	EX-FUMADORS (%)	TOTAL
ACORD	31,8	41,5	26,7	100
DESACORD	38,9	38,9	22,2	100
NO OPINA	50,0	28,3	21,7	100
TOTAL	100	100	100	100

Taula 11. Distribució de l'acord o desacord amb la afirmació: “Els professionals de la salut haurien de donar exemple i no fumar”.

	FUMADORS (%)	MAI FUMADORS (%)	EX-FUMADORS (%)	TOTAL
ACORD	28,6	44,0	27,5	100
DESACORD	60,5	18,6	20,9	100
NO OPINA	45,5	33,3	21,2	100
	100	100	100	100



♦ Comentaris

S'han realitzat un total de 89 comentaris respecte al projecte "Hospital sense Fum".

Les opinions expressades es poden resumir en 4 temes:

- 1- Opinió respecte la política "Hospital sense Fum"
- 2- Compliment de la normativa.
- 3- Exemple dels professionals.
- 4- Ajuda per deixar de fumar.

La majoria dels comentaris són **a favor de la restricció dels espais sense fum dins de l'hospital**, però existeix una manca d'informació per part dels treballadors en relació als termes concrets que composen aquesta política al centre. També hi ha una manca d'acord entre l'aplicació de les mesures adoptades entre fumadors i no fumadors.

Entre les persones que expressen aquesta manca d'informació es comenta:

- Dona fumadora de 41 anys: *"Creo que tendría que haber más información sobre el programa Hospital sense Fum (carteles, etc) y darnos facilidades de horario para iniciarlo"*.

Fins i tot hi ha qui diu que no la coneix i per això no opina.

Així mateix, hi ha per una banda un sector del personal que considera que les mesures aplicades són molt flexibles, un exemple el suposa una dona no fumadora que diu: *"Crec que és molt permissiu"*

I per l'altre banda, hi ha qui considera molt estrictes i fins i tot es senten perseguits com a fumadors. Un home fumador de 31 anys que pertany a altres professionals diu: *"Represión excesiva para los fumadores, no somos delincuentes. El tabaco es adictivo y los fumadores víctimas de esta adicción. Sensación de persecución en zona donde se molesta"*.

També un altre home infermer fumador comenta que la política li sembla: *"Excesiva i radical, así como inflexible y dictatorial"*



En relació als **compliments** tot i que hi ha qui diu que en general es respecta la normativa, hi altres persones que senyalen com no és així, i fins i tot indiquen llocs concrets en els quals es fuma. Alguns comentaris al respecte són:

“A l'hospital es fuma. S'ha de ser més rigorosos!” (Home metge ex fumador)

“Al costat de dermatologia es fuma en un despatx” (Dona metge ex fumadora)

Hi ha qui es preocupa que fer en cas de produir-se incompliment com en cas d'aquest home metge ex fumador:

“Molts malalts i/o familiars amb tabaquisme intens fumen a les escales interiors antiincendis o a les habitacions dels malalts; i ningú fa res per evitar-ho. Desconec les normatives d'aquests casos”

Pel que fa als professionals sanitaris que fumen a l'exterior dels hospitals o a l'entrada i ha bastants comentaris en relació al mal exemple que es dona i com repercuteix en el rendiment d'aquestes persones, doncs surten més vegades, fan més descansos i carreguen de feina als seus companys. Alguns comentaris al respecte:

“Els professionals que fumen a les entrades de l'hospital donen mal exemple. Algunes zones interiors no són adequades per fumar ja que l'espai situat entre unitats d'hospitalització. Així es nota el fum quan les finestres estan obertes” (Dona infermera no fumadora)

“No està bé que el personal d'infermeria fumi a l'entrada de l'hospital quan arribi pel matí” (Dona administrativa no fumadora).

S'han recollit alguns comentaris de suggeriments a aplicar per tal de que les persones no surtin tantes vegades a fumar o no ho facin a les entrades com: treure els cendrer de l'entrada, establir una política de sancions o establir pautes de temps de descans.

Per últim, i pel que fa a l'**ajuda per deixar de fumar** la majoria de les persones desconeix l'ajuda que s'ofereix als professionals i ningú menciona quin tipus d'ajuda es fa als pacients per deixar de fumar.

Hi ha 2 persones que suggereixen que l'ajuda sigui més accessible i que es faci més difusió dels programes que es disposen actualment.

Hospitalet, 13 de maig de 2008