



2<sup>e</sup>  
edición

## Módulo 2

### Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

Barcelona, 4 y 5 de abril de 2008

Lugar de realización: Fundació Doctor Robert  
Edifici UAB - Casa Convalescència  
Sant Antoni Maria Claret, 171  
E-08041 Barcelona

#### COORDINADORES

Elena Català  
Margarita M. Puig

2<sup>e</sup>  
dición

## Módulo 2

### Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

#### **OBJETIVOS**

Adquisición de conocimientos sobre la eficacia clínica de los métodos no-farmacológicos utilizados en el tratamiento del dolor. Se discutirán: la rehabilitación y terapéutica física, los métodos cognitivos, la acupuntura, y los tratamientos invasivos tales como la radiofrecuencia, la neuroestimulación (central y periférica) y la cirugía.

Revisar las técnicas diagnósticas por imagen convencionales y funcionales (RMNf, PETf), así como otras técnicas objetivas tales como la teletermografía, gammagrafía ósea, tests farmacológicos, electromiografía y electro-neurografía en el diagnóstico del dolor. Analizar los distintos métodos disponibles para evaluar el dolor (escalas, QST, cuestionarios). Valorar la utilidad práctica de las diferentes escalas, cuestionarios y diarios de dolor. Aprender a realizar una historia clínica de dolor, la exploración física, y el seguimiento de los pacientes con dolor. Conocer la función y estructura de las Unidades de Dolor Multidisciplinarias y los estándares de la IASP.

2<sup>e</sup>  
dición

## Módulo 2

### Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

#### **CONTENIDO**

Rehabilitación y terapéutica física. Psicología del dolor y terapias cognitivas. Acupuntura. Lesiones por radiofrecuencia. Neuroestimulación central y periférica y tratamientos quirúrgicos. Evaluación clínica del paciente con dolor. Unidades de Dolor Multidisciplinarias.

2<sup>e</sup>  
dición

## Módulo 2

### Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

VIERNES 4 de ABRIL de 2008

09:00 - 09:15 **Presentación del Módulo**

Dra. Elena Català y Dra. Margarita M. Puig

09:15 - 10:00 **Rehabilitación y terapéutica física. Tratamiento del dolor y recuperación funcional.**  
**Otros métodos físicos utilizados en el tratamiento del dolor (osteopatía, quinesiología, etc.)**  
Dr. Miguel Ángel González Viejo. Unidad lesionados Medulares. Servicio de Rehabilitación. Hospital Valle Hebrón, Barcelona.

10:00 - 10:30 **Discusión / casos clínicos**

10:30 - 11:15 **Factores psicológicos que modifican la respuesta al dolor. Métodos cognitivos y modificación del comportamiento en el tratamiento del dolor.**  
Dr. Vicente Monsalve. Unidad Multidisciplinar para el Tratamiento del dolor. Hosp. Gral. de Valencia, Valencia.

11:15 - 11:45 **Discusión / casos clínicos**

11:45 - 12:15 **CAFÉ**

12:15 - 13:00 **Acupuntura en el tratamiento del dolor: Mecanismos y eficacia terapéutica.**  
Dr. Rafael Cobos Romana. Unidad del Dolor. Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

13:00 - 13:30 **Discusión / casos clínicos**

13:30 - 15:00 **COMIDA con el profesorado**

15:00 - 15:45 **Lesiones por radiofrecuencia. Descripción, indicaciones y eficacia de los tratamientos.**  
Dr. David Abejón. Unidad del Dolor. Servicio de Anestesiología. Hosp. Universitario Puerta de Hierro, Madrid

15:45 - 16:15 **Discusión / casos clínicos**

16:15 - 16:30 **CAFÉ**

2<sup>e</sup>  
dición

## Módulo 2

### Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

16:30 - 17:15 **Neuroestimulación medular, radicular y periférica. Descripción de las distintas modalidades. Indicaciones y eficacia de los tratamientos.**  
Dr. Enrique Reig. Clínica del Dolor de Madrid, Madrid.

17:15 - 17:45 **Discusión / casos clínicos**

17:45 - 18:30 **Neuroestimulación cerebral profunda y cortical. Tratamientos neuroquirúrgicos.**  
Dr. Joan Molet, Unidad de Neurocirugía. Hospital de Sant Pau, Barcelona.

18:30 - 19:00 **Discusión / casos clínicos**

2<sup>e</sup>  
dición

## Módulo 2

### Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

SÁBADO 5 de ABRIL de 2008

- 09:00 - 09:45 **Diagnóstico por imagen: Radiografía simple, CT y MR para el estudio del ráquis en pacientes con Dolor.**  
Dra. Beatriz Gómez-Anson. Servicio de Neurorradiología.  
Hospital de Sant Pau, Barcelona.
- 09:45 - 10:00 **Discusión / casos clínicos**
- 10:00 - 10:45 **Pain functional imaging.**  
Dr. Michael Lee, Department of Human Anatomy and Genetics. University of Oxford,  
United Kingdom.
- 10:45 - 11:00 **Discusión / casos clínicos**
- 11:00 - 11:30 **CAFÉ**
- 11:30 - 12:15 **Otras pruebas diagnósticas. Teletermografía, gammagrafía ósea, tests farmacológicos, electromigrografía y electroneurografía en el diagnóstico del dolor.**  
Dr. Juan Pérez Cajaraville. Unidad del Dolor. Clínica Universitaria de Pamplona, Pamplona.
- 12:15 - 12:45 **Discusión / casos clínicos**
- 12:45 - 13:30 **Unidades de Dolor Multidisciplinarias. Estándares de la IASP.**  
Dr. José Luis De la Calle. Unidad para el estudio y tratamiento del dolor.  
Hospital Ramón y Cajal, Madrid.
- 13:30 - 14:30 **COMIDA con el profesorado**
- 14:30 - 15:15 **Pain evaluation. Quantitative Sensory Testing.**  
Prof. Oliver H.G. Wilder-Smith, Pain & Nociception Research Group. Dept. Anaesthesiology,  
Pain and Palliative Care. Radboud University Nijmegen Medical Centre, The Netherlands.
- 15:15 - 15:30 **Discusión / casos clínicos**  
**CAFÉ**

2<sup>e</sup>  
dición

## Módulo 2

### Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

15:30 - 16:30 **Historia clínica de dolor (primera visita): Cuestionarios (Lattinen, Test de McGill, MPQ, etc.); relevancia de los componentes evaluados. Evaluación psicológica. Seguimiento: diario de dolor (electrónico o no), eficacia del tratamiento, efectos adversos, etc.**  
Dra. Elena Català. Unidad del Dolor. Servicio de Anestesiología. Hosp. de Sant Pau, Barcelona.

16:30 - 17:30 **Exploración física. Mapeo de las zonas álgidas. Exploración neurológica: sensitiva y motora. Solicitud de pruebas complementarias y su utilidad (analítica, radiografía simple, etc.).**  
Dr. Víctor Mayoral, Unidad del Dolor. Servicio de Anestesiología, Hosp. Universitario de Bellvitge, Barcelona.

17:30 - 18:30 **EVALUACIÓN**

2<sup>e</sup>  
edición

## Módulo 2

### Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

#### PROFESORES

##### **Dr. Miguel Ángel González Viejo**

Jefe de Servicio de Rehabilitación  
Hospital Universitario de la "Santa Creu i Sant Pau"  
Unidad de Lesionados medulares  
Hospital Valle de Hebrón  
Passeig de la Vall d'Hebron 119-129, Barcelona

##### **Dr. Rafael Cobos Romana**

Unidad de Dolor  
H.U. Presidente Asoc. Científica de Medicos  
Acupuntores de Sevilla  
Médico Adjunto de la Unidad del Dolor  
Servicio de Anestesiología  
H.U. Virgen del Rocío, Sevilla.

##### **Dr. David Abejón González**

Director Unidad del Dolor  
Hospital Universitario Puerta de Hierro  
Madrid

##### **Dr. Enrique Reig**

Director de la Clínica del Dolor de Madrid  
Vallehermoso 26, Madrid.

##### **Dr. Joan Molet Teixidó**

Director Unidad Neurocirugía,  
Hospital Universitario de Sant Pau (UAB)  
Sant Antoni M<sup>a</sup> Claret 171, Barcelona.

##### **Dra. Beatriz Gómez-Ansón**

Jefe clínico del servicio de Radiodiagnóstico  
Neuroradióloga  
Hospital Universitario Sant Pau ( UAB )  
Sant Antoni M<sup>a</sup> Claret 171, Barcelona.

##### **Prof. Michael Lee**

Department of Human Anatomy and Genetics  
South Parks Road, Oxford OX1 3QX,  
University of Oxford, Reino Unido.

##### **Dr. Juan Perez Cajaraville**

Jefe de la Unidad del Dolor  
Clínica Universitaria de Pamplona, Pamplona.

##### **Dr. José Luis de la Calle**

Unidad para el Estudio y Tratamiento del Dolor  
Hospital Ramón y Cajal, Madrid.  
Ctra. del Colmenar Viejo, Km. 9,100  
Madrid

2<sup>e</sup>  
dición

## Módulo 2

### Tratamiento no farmacológico del dolor. Técnicas diagnósticas. Evaluación del paciente con dolor

#### PROFESORES

##### Prof. Oliver Wilder-Smith

Oliver H.G. Wilder-Smith Head, Pain and Nociception Research Group.  
Pain Centre, Department of Anaesthesiology  
Radboud University Medical Centre Nijmegen,  
Netherlands.

##### Dr. Víctor Mayoral

Director Unidad de Dolor  
Servicio de Anestesiología  
Hospital de Bellvitge, UB  
Barcelona.

##### Dr. Vicente Monsalve

Psicólogo de la Clínica del Dolor  
Hospital General Universitario de Valencia  
Avda Tres Cruces, Valencia.