

Barcelona, 28 de maig de 2009
[Amb motiu del Dia Mundial contra el Tabac](#)

Enganxa't a un dia a dia sense fum!

L'hospital del Mar, junt amb l'Associació Espanyola Contra el Càncer, organitza un conjunt d'activitats per aconseguir un ambient net, segur i saludable

S'oferirà, gratuïtament, a usuaris, professionals i als ciutadans en general, conèixer el seu nivell d'exposició al monòxid de carboni.

Barcelona, 28 de maig de 2009.– Amb motiu del Dia Mundial contra el Tabac, la Comissió Hospitals Sense Fum de l'Institut Municipal d'Assistència Sanitària (IMAS), en col·laboració amb l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC), organitza el dijous 28 de maig un conjunt d'activitats a l'Hospital del Mar, de l'Esperança, el Centre Fòrum, el Centre Peracamps i l'Institut Municipal d'Investigació Mèdica – Hospital del Mar, per tal de promoure la deshabituació del tabac entre els seus treballadors i la població en general, posant enguany especial èmfasi en els joves.

Els professionals dels centres sanitaris tenim una responsabilitat rellevant en aquest tema ja que, a part de complir amb la llei, hem de vetllar per la prevenció de les malalties i la promoció de la salut de la població que atenem. És així com aconseguirem un ambient net, segur i saludable que ens beneficiï a tots.

Què farem als nostres centres?

La manera més idònia de conscienciar la gent sobre els greus perjudicis que comporta el tabac és apropant-los i explicant-los de manera senzilla la problemàtica i l'evidència científica de què el fum ambiental del tabac és perjudicial per a la salut i que causa malalties respiratòries i cardiovasculars.

Amb aquest objectiu, l'AECC instal·larà un espai informatiu i de divulgació al pati de columnes de l'hospital del Mar per a lliurar informació sobre els beneficis de no fumar, guies i DVD's per a promoure la deshabituació tabàquica, regalar xupa-xups a canvi d'apagar cigarretes, posar adhesius amb el lema "*No em fumis*" a la gent no fumadora i oferir, amb l'ajuda d'un professional del Servei de Prevenció de l'hospital del Mar (IMAS), la



possibilitat de mesurar el seu nivell de CO (monòxid de carboni en l'aire espirat) mitjançant una cooximetria per tal de conèixer el grau d'exposició de la persona a aquest gas tòxic. En funció del nivell obtingut, se'ls hi lliurarà la targeta corresponent de no fumador, fumador moderat o fumador que els hi permetrà conèixer quins són els nivells d'exposició entre els quals es troba. Al mateix temps se'ls proporcionarà informació relativa a les possibles causes i conseqüències dels resultats obtinguts.

També s'adreçaran accions específiques per als professionals sanitaris dirigides a promoure la deshabituació tabàquica.

.