

Expertos internacionales examinarán las bases científicas de los métodos no farmacológicos para tratar el dolor en el marco de la Cátedra del Dolor UAB-IMAS-MENARINI

Destacados expertos internacionales se reunirán el viernes y sábado (4 y 5 de abril) en Barcelona para estudiar la evidencia científica de los distintos métodos no farmacológicos que utilizan los profesionales sanitarios para tratar el dolor. Entre éstos los más importantes son la **fisioterapia** y los **tratamientos psicológicos** que tienen como base la consideración del paciente de forma totalmente individualizada. Estos y otros temas serán debatidos en el 2º Módulo presencial del Master en Fisiopatología y Tratamiento del Dolor, organizado por la [Cátedra de Investigación y Docencia en Dolor UAB-IMAS-MENARINI](#), dirigida por la profesora **Margarita Puig**.

Existen distintas técnicas y procedimientos que complementan el tratamiento farmacológico del dolor, que utilizados correctamente consiguen una mayor eficacia terapéutica. Sin embargo, es importante conocer la evidencia científica que demuestra la validez y eficiencia de cada uno de los procedimientos. Es por ello que el objetivo general del módulo del Master del Dolor, es formar a los alumnos en la correcta utilización e innovaciones relacionadas con estas modalidades terapéuticas.

Se conoce en la actualidad que multitud de factores pueden modificar la intensidad y la duración del dolor percibido por el individuo. El profesor **Oliver H.G. Wilder-Smith**, director de la Unidad de Investigación en dolor del Radboud University Medical Centre de Nijmegen en Holanda, piensa que resulta innegable que la percepción individual del dolor puede ser considerada como un proceso patológico en sí mismo, y por ello es importante estudiar globalmente al paciente, tanto en lo que respecta al funcionamiento del sistema nervioso e inmune como al resto de sistemas. El profesor **Wilder-Smith** es experto en la evaluación cuantitativa sensorial (*Quantitative Sensory Testing, QST*), herramienta indispensable en la actualidad para poder establecer con precisión la sensibilidad al dolor de los pacientes que sufren dolor agudo y crónico.

Otro de los aspectos relevantes del módulo es la exposición y puesta al día de las técnicas diagnósticas por imagen convencionales y funcionales (RMNf, PETf). Las técnicas de diagnóstico por imagen como la Resonancia Magnética Nuclear funcional, representan en la actualidad una de las mejores herramientas para estudiar las áreas cerebrales implicadas en la percepción del dolor y los efectos de los fármacos analgésicos utilizados para su tratamiento. Hablará sobre este tema el profesor **Michael Lee**, de la Universidad de Oxford, experto en el área de diagnóstico del dolor por imagen. Durante el módulo se discutirá también la utilización y beneficios de otras técnicas objetivas como la teletermografía o la gammagrafía ósea que permiten a los profesionales sanitarios realizar un estudio más exhaustivo del paciente con dolor y su posible etiología.

Factores psicológicos que modifican la respuesta al dolor

Las intervenciones para paliar el dolor desde el punto de vista psicológico presentan una eficacia variable según las características del dolor y el paciente. De esta forma, los tratamientos psicológicos pueden modificar el comportamiento doloroso y resultan de gran

utilidad en los pacientes con dolor crónico de distinta etiología. Así, el **condicionamiento operante** conduce fundamentalmente a eliminar las conductas de dolor y la orientación **cognitivo-conductual**, modifica los factores afectivos y cognitivos de la respuesta al dolor, utilizando técnicas orientadas a enseñar al individuo cómo prepararse para afrontar una amplia variedad de situaciones (en este caso el dolor) que pueden producir malestar emocional.

Son también útiles técnicas como la relajación, la hipnosis y el *biofeedback*, que permiten al paciente reconocer respuestas fisiológicas (como la temperatura o el ritmo cardíaco) a ciertos estímulos y alterarlas a su favor con el objetivo de controlarlas y llegar a controlar el dolor.

Estos y otros aspectos serán expuestos en este módulo del Master del Dolor por el doctor **Vicente Monsalve**, de la Unidad Multidisciplinar para el Tratamiento del Dolor del Hospital General de Valencia.

La eficacia de la acupuntura

El doctor **Rafael Cobos**, Presidente de la Asociación Científica de Médicos Acupuntores de Sevilla, presentará en el Master la eficacia terapéutica de la acupuntura en el tratamiento del dolor. Según el doctor **Cobos**, la evidencia científica señala que la acupuntura puede aliviar el dolor músculo-esquelético, articular y algunos tipos de neuralgia y procesos neurológicos que cursan con dolor. El doctor Cobos, médico de la Unidad de Dolor del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, se muestra satisfecho de que *“la acupuntura esté muy desarrollada en Andalucía porque hace 20 años se nos ocurrió introducirla como una técnica más dentro de la Clínica del Dolor del Hospital y a lo largo de los años, hemos ido formando a los médicos en este campo, incluyendo a los Especialistas en Atención Primaria”*.

Único Master teórico-práctico en Dolor que se imparte en la actualidad en España

El Master en Fisiopatología y Tratamiento del Dolor es la principal actividad de formación que promueve la Cátedra de Investigación y Docencia en Dolor UAB-IMAS-MENARINI. Uno de los objetivos más importantes del Master es ayudar a los alumnos a que adquieran opiniones y criterios propios, exponiéndoles a conceptos diversos y dispares de expertos en distintas áreas del tratamiento del dolor, de forma que consigan así formar un juicio crítico que les sirva para practicar la medicina del dolor de una forma científica y actualizada. El Master cubre la falta de formación específica en dolor de los profesionales sanitarios, formación indispensable para ayudar a disminuir la prevalencia del dolor agudo y crónico en España.

COMUNICADO DE PRENSA	
ACTO:	2º Módulo presencial del Master en Fisiopatología y Tratamiento del Dolor (2ª edición) - Cátedra de Investigación y Docencia en Dolor UAB-IMAS-Menarini
DÍAS:	4 y 5 de abril
HORA:	09.00 – 19.00 horas
LUGAR	Fundació Doctor Robert (Edifici Casa Convalescència de la UAB, Sant Antoni Maria Claret, 171).

Más información y/o entrevistas:

Montse Carrasco

Comunicación

cátedradeldolor
www.catedradolor.uab.es

Grupo Menarini España
Telfs. 93 462 88 00 / 648 541 004
mcarrasco@menarini.es // www.catedradolor.uab.es