

**XLIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP).****Cuerpo y mente: un binomio indisoluble para entender la enfermedad**

- ***“¿El sufrimiento acorta la vida?”***
- ***La Medicina Psicosomática es una forma de entender la medicina que rechaza la tradicional división entre las enfermedades psiquiátricas y las somáticas.***
- ***Sufrir Agorafobia o Trastornos del Pánico se asocia con un mayor riesgo de sufrir alergias, cardiopatía, enfermedades osteomusculares e hipertensión.***

El Congreso convocado por la **Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP)** es ya un referente en su campo y está avalado por el éxito de sus ediciones anteriores. Cabe destacar, no obstante, que en esta ocasión supondrá un hito dado que **por primera vez en la historia científica de nuestro país, se reunirán todos los profesionales y Sociedades implicadas en el tema.** Mediante simposios específicos, Médicos de Atención Primaria, Psicólogos y Psiquiatras, reflejarán lo que es la realidad clínica y de colaboración terapéutica. Se ha invitado también al estamento de Enfermería a colaborar y participar. Esta XLIII edición del Congreso se celebrará en el Hotel Barceló Sants de Barcelona, los días **11, 12 y 13 de Junio 2009**. El Comité Organizador está presidido por el Dr. Antoni Bulbena, director del Instituto de Atención Psiquiátrica y Salud Mental del Hospital del Mar y el Dr. Josep M^a Farré, Jefe del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática del USP Instituto Universitario Dexeus. En el encuentro, expertos de toda España evaluarán la situación actual de la Medicina Psicosomática y plantearán los **retos para el futuro**.

La **Medicina Psicosomática** busca la relación entre las enfermedades mentales y las físicas y estudia la trascendencia de este vínculo a la hora de tratar un paciente. En palabras del Dr. Antoni Bulbena, ***“Más que una especialidad es un concepto. Una forma de entender la medicina y un punto de encuentro”***. Este concepto nació a principios del siglo XX, cayó en desuso a partir de 1940 -1950 y actualmente ha sido recuperado y son muchos sus defensores. Uno de ellos es el Dr. Josep M^a. Farré, quien entiende que ***“La Medicina Psicosomática no se limita exclusivamente a una visión integral de la Medicina sino que proporciona además una teoría que explica y trata muchas situaciones clínicas”***. El Dr. Josep M^a. Farré nos concreta los dominios de la Medicina Psicosomática: **Vulnerabilidad individual y acontecimientos vitales** que dan lugar a estrés agudo y crónico; **excesiva ansiedad por el estado de salud**; enfermedades y situaciones clínicas que están en la **frontera de lo “emocional” y lo “somático”**, como por ejemplo: la Fibromialgia, el Colon Irritable, las Somatizaciones y el Dolor Crónico.

Para más información: www.hospitaldelmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 | Fax 93 248 32 54
Sra. Maribel Pérez, Directora de comunicació de l'IMAS (93 248 34 15), o bé Margarida Mas (626 523 034)

www.dexeus.es

Mònica Costa Trachsel, Directora de Marketing i Comunicació (609 21 15 15) | USP Institut Universitari Dexeus
Sabino Arana, 5-19 | 08028 Barcelona | Tel. 93 227 47 47 | monica.costa@usphospitals.com



La asociación entre las enfermedades mentales y las somáticas que estudia la Medicina Psicosomática está respaldada por estudios que la evidencian. Investigadores del Hospital del Mar determinaron ya en un estudio que **sufrir Agorafobia o Trastornos del Pánico coincide con un mayor riesgo de sufrir alergias, cardiopatía, enfermedades osteomusculares e hipertensión**. Se comparó un grupo de pacientes que padecían Trastornos de Ansiedad con un grupo de pacientes sin ninguna enfermedad psiquiátrica y se observó que los primeros presentaban con una mayor frecuencia, las enfermedades somáticas mencionadas. **“Se observó 6,2 veces más cefaleas, 6,1 veces más alergias, 3,6 enfermedades osteomusculares, 3 veces más enfermedades cardíacas y 2,1 veces más hipertensión”**, nos explica el Dr. A. Bulbena.

El XLIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática será inaugurado con una conferencia a cargo del Dr. Valdés, titulada con una pregunta impactante a la que aún no se ha dado una respuesta explícita: **“¿El sufrimiento acorta la vida?”**. También es de notable actualidad la ponencia del Dr. J. de la Gándara sobre **“Crisis y salud mental de la mujer”**, integrada en la mesa redonda: **“Psiquiatría de Enlace y Género”**. A estas cuestiones se le sumarán otros temas relevantes en la medicina actual, como es la **Psiquiatría de Enlace en España**. Esta rama de la psiquiatría se ocupa de los trastornos psiquiátricos presentes en pacientes de otras áreas de la medicina. Tiene como objetivo identificar y tratar los trastornos mentales que sufren pacientes con enfermedades físicas, sobre todo en el contexto del hospital general. En el Congreso, el Dr. A. Lobo de Zaragoza presentará un estudio llevado a cabo por un conjunto de hospitales españoles, en el que se ha observado un **alto índice de mortalidad en pacientes con depresión**. Por otro lado, el Dr. Antoni Bulbena comenta que en el Hospital del Mar, en una apuesta evidente por la Psiquiatría de Enlace, la presencia de un profesional de la psiquiatría integrado en el Servicio de Oncología o en la Unidad de Fibromialgia, es ya un procedimiento rutinario. En el marco de las **Enfermedades Físicas en las Enfermedades Mentales**, integrado en la Psiquiatría de Enlace, el Congreso evaluará qué enfermedades somáticas presentan pacientes con distintas enfermedades mentales, como son los Trastornos de Ansiedad, los Trastornos Depresivos o los Trastornos Esquizofrénicos.

En el Congreso también se hablará de **Cronobiología y su repercusión en psicosomática**. La Cronobiología estudia cómo nuestro reloj biológico afecta nuestro cuerpo y estado de ánimo, según el momento del día y el entorno en el que nos encontramos. No todo el mundo está sometido al mismo ritmo biológico, lo que explica por qué hay personas que se consideran diurnas y otras nocturnas, pero en cualquier caso, respetarlo puede ayudarnos a descansar mejor durante la noche, a rendir más durante el día y a lograr un mayor bienestar general. Otro apartado del programa está destinado a la **Interconsulta en adicciones**. Bajo este paraguas se analizarán cuestiones como la relación entre drogas, medicinas y adicciones (juego, sexo o comportamientos) o cómo abordar, por ejemplo, a un paciente alcohólico que se encuentra en programa de trasplante hepático. También se expondrán cuestiones relacionadas con las **Repercusiones Médicas del Comportamiento Hostil**. La Hostilidad se estudia desde hace décadas como un rasgo que limita al individuo en la resolución de sus conflictos y su interacción

Para más información: www.hospitaldelmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 | Fax 93 248 32 54
Sra. Maribel Pérez, Directora de comunicació de l'IMAS (93 248 34 15), o bé Margarida Mas (626 523 034)

www.dexeus.es

Mònica Costa Trachsel, Directora de Marketing i Comunicació (609 21 15 15) | USP Institut Universitari Dexeus
Sabino Arana, 5-19 | 08028 Barcelona | Tel. 93 227 47 47 | monica.costa@usphospitals.com

*Nota de premsa**Barcelona, 10 de juny del 2009*

con los demás. En el Congreso, el Dr. Borja Farré Sender, Coordinador de la Unidad de Ansiedad y Estrés del Servicio de Psiquiatría y Psicología del USP Instituto Universitario Dexeus, presentará estudios que persiguen explicar qué impacto tiene la Hostilidad en el campo de la salud y cómo prevenir sus consecuencias. Uno de los **patrones de conducta** que más se ha analizado es el de **tipo A**, más conocido como **personas “adictas al trabajo”**, que se ha **asociado a enfermedades cardiovasculares**. Otro tema que tendrá su espacio en el Congreso es el del **Éxodo Reproductivo**. Se trata de analizar cómo atender las necesidades psicológicas de aquellas personas que vienen del extranjero a nuestro país para someterse a un tratamiento de Reproducción Asistida que la ley de su lugar de origen les niega.

El XLIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática, además de albergar ponencias, contará con diversos talleres, como el de **Exploraciones físicas especiales en Psiquiatría**. Mediante este taller, Guillem Pailhez, coordinador de la Unidad de Trastornos de Ansiedad del Instituto de Atención Psiquiátrica (IAPS) del Hospital del Mar, enseñará los métodos mediante los cuales **la identificación de algunas características corporales puede facilitar el diagnóstico clínico de varias enfermedades mentales**. Las exploraciones del biotipo, la hiperlaxitud articular o las anomalías físicas menores, ayudan a identificar subgrupos de enfermedades como la esquizofrenia y proporcionan potenciales indicadores de riesgo de enfermedad mental.

Además, durante este Congreso también serán debatidas cuestiones como **Psicología y VIH/SIDA, Trastornos de la Alimentación infanto-juvenil o la Hiperfrecuentación en atención primaria**.

El **programa completo** está disponible clicando [aquí](#)

Para más información: www.hospitaldelmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 | Fax 93 248 32 54
Sra. Maribel Pérez, Directora de comunicació de l'IMAS (93 248 34 15), o bé Margarida Mas (626 523 034)

www.dexeus.es

Mònica Costa Trachsel, Directora de Marketing i Comunicació (609 21 15 15) | USP Institut Universitari Dexeus
Sabino Arana, 5-19 | 08028 Barcelona | Tel. 93 227 47 47 | monica.costa@usphospitals.com