

**XLIII Congrés de la Societat Espanyola de Medicina Psicosomàtica (SEMP).****Cos i ment: un binomi indissociable per entendre la malaltia**

- ***“El patiment escurça la vida?”***
- ***La Medicina Psicosomàtica és una forma d'entendre la medicina que rebutja la tradicional divisió entre les malalties psiquiàtriques i les somàtiques.***
- ***Patir Agorafòbia o Trastorns del Pànic s'associa amb un major risc de sofrir al·lèrgies, cardiopatia, malalties osteomusculars i hipertensió.***

El Congrés convocat per la Societat **Espanyola de Medicina Psicosomàtica (SEMP)** és ja un referent en el seu camp i està avalat per l'èxit de les seves edicions anteriors. Cal destacar no obstant, que en aquesta ocasió suposarà una fita ja que **per primera vegada en la història científica del nostre país, es reuniran tots els professionals i Societats implicades en el tema**. Mitjançant simposis específics, Metges d'Atenció Primària, Psicòlegs i Psiquiatres, reflectiran el que és la realitat clínica i de col·laboració terapèutica. S'ha convidat també a l'estament d'Infermeria a col·laborar i participar. Aquesta XLIII edició del Congrés es celebrarà a l'Hotel Barceló Sants de Barcelona, els dies **11, 12 i 13 de Juny 2009**. El Comitè Organitzador està presidit pel Dr. Antoni Bulbena, director de l'Institut d'Atenció Psiquiàtrica i Salut Mental de l'Hospital del Mar i el Dr. Josep M^a Farré, Cap del Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica del USP Institut Universitari Dexeus. A la congregació, experts de tota Espanya avaluaran la situació actual de la Medicina Psicosomàtica i plantejaran els **reptes pel futur**.

La **Medicina Psicosomàtica** busca la relació entre les malalties mentals i les físiques i estudia la transcendència d'aquest vincle a l'hora de tractar un pacient. En paraules del Dr. Antoni Bulbena, ***“Més que una especialitat és un concepte. Una forma d'entendre la medicina i un punt de trobada”***. Aquest concepte va néixer a principis del segle XX, va caure en desús a partir de 1940 -1950 i actualment ha estat recuperat i són molts els seus defensors. Un d'ells és el Dr. Josep M^a. Farré, qui entén que ***“La Medicina Psicosomàtica no es limita exclusivament a una visió integral de la Medicina sinó que proporciona a més una teoria que explica i tracta moltes situacions clíniques”***. El Dr. Josep M^a. Farré ens concreta els dominis de la Medicina Psicosomàtica: **Vulnerabilitat individual i esdeveniments vitals** que donen lloc a estrès agut i crònic; **excessiva ansietat per l'estat de salut**; malalties i situacions clíniques que es troben a la **frontera entre el que és “emocional” i el que és “somàtic”**, com per exemple: la Fibromialgia, el Colon Irritable, les Somatitzacions i el Dolor Crònic.

L'associació entre les malalties mentals i les somàtiques que estudia la Medicina Psicosomàtica es recolza en estudis que l'evidencien. Investigadors de l'Hospital del Mar van determinar ja en

Per a més informació: www.hospitaldelmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 | Fax 93 248 32 54
Sra. Maribel Pérez, Directora de comunicació de l'IMAS (93 248 34 15), o bé Margarida Mas (626 523 034)

www.dexeus.es

Mònica Costa Trachsel, Directora de Marketing i Comunicació (609 21 15 15) | USP Institut Universitari Dexeus
Sabino Arana, 5-19 | 08028 Barcelona | Tel. 93 227 47 47 | monica.costa@usphospitales.com



IMAS

Institut d'Atenció Psiquiàtrica:
Salut Mental i Toxicomanies
Hospital del Mar



USP Institut Universitari Dexeus
Barcelona

Nota de premsa

Barcelona, 10 de juny de 2009

un estudi que **patir Agorafòbia o Trastorns del Pànic coincideix amb un major risc de sofrir al·lèrgies, cardiopatia, malalties osteomusculars i hipertensió**. Es va comparar un grup de pacients que patien Trastorns d'Ansietat amb un grup de pacients sense cap malaltia psiquiàtrica i es va observar que els primers presentaven, amb una major freqüència, les malalties somàtiques esmentades. **“Es va observar 6,2 vegades més cefalees, 6,1 vegades més al·lèrgies, 3,6 malalties osteomusculars, 3 vegades més malalties cardíaques i 2,1 vegades més hipertensió”**, ens explica el Dr. A. Bulbena.

El XLIII Congrés de la Societat Espanyola de Medicina Psicosomàtica, s'inaugurarà amb una conferència a càrrec del Dr. Valdés, titulada amb una pregunta impactant a la qual encara no s'ha donat una resposta explícita: **“El sofriment escurça la vida?”**. També és de notable actualitat la ponència del Dr. J. de la Gándara sobre **“Crisi i salut mental de la dona”**, integrada en la taula rodona: **“Psiquiatria d'Enllaç i Gènere”**. A aquestes qüestions se li sumaran altres temes rellevants en la medicina actual, com és la **Psiquiatria d'Enllaç a Espanya**. Aquesta branca de la psiquiatria s'ocupa dels trastorns psiquiàtrics presents en pacients d'altres àrees de la medicina. Té com objectiu identificar i tractar els trastorns mentals que pateixen pacients amb malalties físiques, sobretot en el context de l'hospital general. En el Congrés, el Dr. A. Llop de Saragossa presentarà un estudi desenvolupat per un conjunt d'hospitals espanyols, en el qual s'ha observat un **alt índex de mortalitat en pacients amb depressió**. D'altra banda, el Dr. Antoni Bulbena comenta que a l'Hospital del Mar, en una aposta evident per la Psiquiatria d'Enllaç, la presència d'un professional de la psiquiatria integrat en el Servei d'Oncologia o en la Unitat de Fibromialgia, és ja un procediment rutinari. En el marc de les **Malalties Físiques en les Malalties Mentals**, integrat en la Psiquiatria d'Enllaç, el Congrés avaluarà quines malalties somàtiques presenten pacients amb diferents malalties mentals, com són els Trastorns d'Ansietat, els Trastorns Depressius o els Trastorns Esquizofrènics.

Al Congrés també es parlarà de **Cronobiologia i la seva repercussió en psicosomàtica**. La Cronobiologia estudia com el nostre rellotge biològic afecta el nostre cos i estat d'ànim, segons el moment del dia i l'entorn en el que ens trobem. No tothom està sotmès al mateix ritme biològic, cosa que explica per què hi ha persones que es consideren diürnes i d'altres nocturnes, però en qualsevol cas, respectar-lo pot ajudar-nos a descansar millor durant la nit, a rendir més durant el dia i a aconseguir un millor benestar general. Un altre apartat del programa està destinat a la **Interconsulta en addiccions**. Sota aquest paraigua s'analitzaran qüestions com la relació entre drogues, medicines i addiccions (joc, sexe o comportaments) o com abordar, per exemple, a un pacient alcohòlic que es troba en programa de trasplant hepàtic. També s'exposaran qüestions relacionades amb les **Repercussions Mèdiques del Comportament Hostil**. L'Hostilitat s'estudia des de fa dècades com un tret que limita a l'individu en la resolució dels seus conflictes i la seva interacció amb els altres. Al Congrés, el Dr. Borja Farré Sender, Coordinador de la Unitat d'Ansietat i Estrès del Servei de Psiquiatria i Psicologia del USP Institut Universitari Dexeus, presentarà estudis que persegueixen explicar quin impacte té l'Hostilitat en el camp de la salut i com prevenir les seves conseqüències. Un

Per a més informació: www.hospitaldelmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 | Fax 93 248 32 54
Sra. Maribel Pérez, Directora de comunicació de l'IMAS (93 248 34 15), o bé Margarida Mas (626 523 034)

www.dexeus.es

Mònica Costa Trachsel, Directora de Marketing i Comunicació (609 21 15 15) | USP Institut Universitari Dexeus
Sabino Arana, 5-19 | 08028 Barcelona | Tel. 93 227 47 47 | monica.costa@usphospitales.com

*Nota de premsa**Barcelona, 10 de juny de 2009*

dels **patrons de conducta** que més s'ha analitzat és el de **tipus A**, més conegut com **persones "addictes al treball"**, que s'ha **associat a malalties cardiovasculars**. Un altre tema que tindrà el seu espai en el Congrés és el de **l'Èxode Reproductiu**. Es tracta d'analitzar com atendre les necessitats psicològiques d'aquelles persones que vénen de l'estranger al nostre país per sotmetre's a un tractament de Reproducció Assistida que la llei del seu lloc d'origen els nega.

El XLIII Congrés de la Societat Espanyola de Medicina Psicosomàtica, a més d'acollir ponències, contarà amb diversos tallers, com el **d'Exploracions físiques especials en Psiquiatria**. Mitjançant aquest taller, Guillem Pailhez, coordinador de la Unitat de Trastorns d'Ansietat de l'Institut d'Atenció Psiquiàtrica (IAPS) de l'Hospital del Mar, ensenyarà els mètodes mitjançant els que **la identificació d'algunes característiques corporals pot facilitar el diagnòstic clínic de diverses malalties mentals**. Les exploracions del biotip, la hiperlaxitud articular o les anomalies físiques menors, ajuden a identificar subgrups de malalties com l'esquizofrènia y proporcionen potencials indicadors de risc de malaltia mental.

A més, durant aquest Congrés també seran debatudes qüestions com **Psicologia i VIH/SIDA**, **Trastorns de l'Alimentació infanto-juvenil** o la **Hiperfreqüentació en atenció primària**.

El **programa complet** està disponible clicant [aquí](#)

Per a més informació: www.hospitaldelmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 | Fax 93 248 32 54
Sra. Maribel Pérez, Directora de comunicació de l'IMAS (93 248 34 15), o bé Margarida Mas (626 523 034)

www.dexeus.es

Mònica Costa Trachsel, Directora de Marketing i Comunicació (609 21 15 15) | USP Institut Universitari Dexeus
Sabino Arana, 5-19 | 08028 Barcelona | Tel. 93 227 47 47 | monica.costa@usphospitales.com