

Entre hoy y mañana se reúnen en Barcelona especialistas en insuficiencia cardiaca españoles

Menos del 25 por ciento de hospitales españoles tiene una unidad de insuficiencia cardiaca

- La insuficiencia cardiaca es la primera causa de hospitalización en España en mayores de 65 años. El 2,5 por ciento de todo el gasto en salud en nuestro país se destina al tratamiento de esta patología.
- Las unidades de insuficiencia cardiaca multidisciplinares de los hospitales permiten racionalizar al máximo la intervención de estos enfermos.
- Una de las novedades de esta segunda edición del curso es la presentación de una comunidad virtual que pondrá en conexión a todos los profesionales que han participado en el curso ÍTERA.

Barcelona, 20 de marzo de 2009. Expertos reunidos hoy en el Hospital del Mar de Barcelona han puesto de manifiesto que apenas el 25 por ciento de hospitales en España tiene unidades de insuficiencia cardiaca, a pesar de haber demostrado un ahorro de costes considerable y una disminución de las hospitalizaciones. Asimismo, *“esta cifra es optimista porque dentro de este 25 por ciento de hospitales estaríamos incluyendo unidades muy pequeñas junto con otras que ya tienen una estructura multidisciplinar más compleja”*, ha especificado el doctor **Josep Comín**, coordinador del segundo curso de formación sobre **“Cómo iniciar y desarrollar una unidad de insuficiencia cardiaca multidisciplinaria”** organizado por la [Sociedad Española de Cardiología](#), el [Hospital del Mar](#) y el [Área Científica de Menarini](#). Esta actividad de formación reúne entre hoy y mañana en Barcelona a más de 200 profesionales sanitarios procedentes de distintos hospitales españoles.

Las unidades de insuficiencia cardiaca multidisciplinares permiten racionalizar al máximo la intervención de estos enfermos a través de la aplicación de mejoras en los tratamientos avaladas por ensayos clínicos, de la mejora del conocimiento de la evolución de la enfermedad y de la optimización de los recursos del hospital. Todo ello a través de un equipo de profesionales de la salud multidisciplinar (médicos, farmacéuticos, personal de enfermería) que trabaja estrechamente con distintos ámbitos del hospital y de su entorno: cardiología, rehabilitación, farmacia, neuropsicólogos, trabajadores sociales, equipos de geriatría, equipos de cuidados paliativos y atención primaria. Según el doctor **Comín**, coordinador de la Unidad de Insuficiencia Cardiaca del Hospital del Mar, estas unidades han demostrado en numerosos estudios que reducen las cifras de mortalidad de los pacientes que padecen insuficiencia cardiaca, previenen la rehospitalización y resultan eficientes, económicamente hablando. *“Si tenemos en cuenta que hoy, un 70 por ciento del gasto sanitario en insuficiencia cardiaca es debido a las hospitalizaciones, resulta de vital importancia implantar sistemas que reduzcan de forma drástica esta cifra”*, ha explicado **Comín**. El mismo Hospital del Mar, desde que creó la unidad de insuficiencia cardiaca en el 2000 bajó del 50 al 12 por ciento la cifra de reingreso de estos pacientes.

Más sensibilización

La doctora **María Jesús Salvador**, presidenta de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), quien se ha encargado de inaugurar esta mañana el curso, ha coincidido con el doctor **Comín** en apuntar que la base asistencial de profesionales tiene ya muy claros los beneficios de montar estas estructuras pero no ocurre lo mismo en las direcciones. Éstas aún no están sensibilizadas y siguen

viendo el esfuerzo económico inicial que supone montar una unidad de estas características, pero aún no valoran el ahorro que supone una vez puesta en marcha y la notable mejora del tratamiento del paciente. Asimismo, *“la administración tampoco se ha marcado este tema como una prioridad en sus políticas sanitarias, cosa que tampoco ayuda en esta sensibilización que debería preocupar a toda la estructura del hospital”*, ha añadido el doctor **Comín**.

Compartir el conocimiento en una comunidad virtual

Una de las novedades de esta segunda edición del curso es la presentación de una comunidad virtual que pondrá en conexión a todos los profesionales que han participado en el curso ÍTERA. El objetivo de esta comunidad es conocer la experiencia de los distintos hospitales que ya han puesto en marcha una unidad de insuficiencia cardíaca para que los grupos que empiezan puedan aprender de estas experiencias. *“Montar una red con tecnología web 2.0 esperamos que permita mantener vivo este Programa”*, ha dicho **Comín**. Y es que este curso forma parte del Programa ÍTERA, de creación y desarrollo de programas de insuficiencia cardíaca en España, nacido en el seno de la secciones de Insuficiencia Cardíaca y Trasplante y de Cardiología Extrahospitalaria de la SEC, ante la necesidad de este tipo de unidades detectada en los hospitales.

Primera causa de hospitalización en España

La insuficiencia cardíaca es la primera causa de hospitalización en España en mayores de 65 años y produce unos 80.000 ingresos anuales, el doble que hace 20 años. Ello se debe tanto al progresivo envejecimiento de la población como a la reducción de la mortalidad por cardiopatía isquémica conseguida en las últimas décadas con los nuevos tratamientos, con lo cual muchos pacientes que antes fallecían, ahora evolucionan hacia una insuficiencia cardíaca. Se estima que el 2,5 por ciento de todo el gasto en salud en España se destina al tratamiento de esta patología.

Sobre el Hospital del Mar

La actividad asistencia del Hospital del Mar de Barcelona lo consolida como centro terciario de referencia gracias a la incorporación de nueva tecnología y a su oferta asistencia, con más de 21.000 altas hospitalarias anuales. En los últimos dos años, el hospital ha recibido la distinción TOP20, que lo distingue como uno de los mejores centros sanitarios de España.

Las principales líneas de asistencia son las patologías asociadas al envejecimiento, la atención oncológica, las enfermedades cardiológicas, las enfermedades del aparato locomotor, la patología cerebro-vascular y la atención materno-infantil y la salud mental. Ha desarrollado en los últimos años el concepto *continuum asistencial*, con la coordinación funcional con la asistencia primaria de su área de referencia.

Compromiso de Grupo Menarini España con la salud cardiovascular

[Menarini España](#) es un grupo farmacéutico comprometido con la salud a través de la investigación y la formación. Lleva a cabo distintos [proyectos de investigación](#) sobre factores de riesgo cardiovascular, algunos de ellos enfocados a buscar nuevos tratamientos. A través de [Área Científica Menarini](#), la entidad dedicada a la formación en salud, organiza cursos, promueve la edición de material científico y trabaja para la [divulgación](#) de estos conocimientos.

CURSO ÍTERA: Cómo iniciar y desarrollar una unidad de insuficiencia cardiaca multidisciplinaria: un paso adelante

Días: 20 y 21 de marzo

Hora: Hoy, todo el día, de 08:45 a 20:30 horas. Mañana sólo por la mañana

Lugar: [Hospital del Mar](#). C/Dr. Aiguader, 80. Barcelona

Contacto de prensa: Montse Carrasco. Telfs. 648 541 004 // 93 462 88 00 (ext. 371)

Twitter: <http://twitter.com/prensamenarini>