



IMAS

Institut d'Atenció Psiquiàtrica:  
Salut Mental i Toxicomanies



## **GUIA D'ACOLLIDA AL RESIDENT DE PSICOLOGIA CLÍNICA**

**Tutora: Mònica Astals**

Febrer 2009

Benvingut resident,

L'objectiu d'aquest document és el d'oferir-te la informació bàsica i necessària respecte l'Institut d'Atenció Psiquiàtrica: Salut Mental i Toxicomanies (IAPS) per tal de facilitar-te'n la incorporació i adaptació. Aquesta informació és complementària a la que t'aporta la Guia d'Acollida del Resident elaborada per l'IMAS, de caràcter més general i comú a totes les especialitats. Al mateix temps recull també informació del període de formació específica que compartiràs amb nosaltres durant els tres anys com a resident de l'especialitat de Psicologia Clínica.

Com ja coneixes, la Psicologia Clínica constitueix una àrea d'especialització de la Psicologia dedicada específicament als trastorns clínics o mentals clàssics. Les funcions del psicòleg clínic són avaluar, diagnosticar, explicar, tractar, modificar, rehabilitar i prevenir, a més d'aquelles relacionades amb la investigació. En aquest sentit, s'intentarà donar cobertura a aquests objectius mitjançant un pla de formació que prioritzi i afavoreixi l'adquisició de les habilitats i coneixements necessaris per assolir-los.

Des de l'IAPS s'oferirà tot el recolzament i ajut necessaris, però cal tenir present que la màxima responsabilitat per assolir un bon nivell de capacitació com a psicòleg clínic depèn principalment de tú.

Aquesta és la tercera edició de la Guia d'Acollida al Resident de l'especialitat de Psicologia Clínica. Probablement més endavant seran necessaris canvis o modificacions en tant que estan previstos canvis en la organització general de la Psiquiatria a la ciutat que modificaran també algunes estructures de l'IAPS. Per part teva, agrairé les suggerències que puguis aportar des de la teva situació de resident que ajudin a millorar aquesta edició!

Espero que l'estada a l'IAPS sigui per a tots el màxim estimulants i profitosa tant personalment com professionalment.

Una abraçada,  
Mònica Astals  
Psicòloga clínica  
Tutora PIR-IMAS

# GUIA D'ACOLLIDA AL RESIDENT DE PSICOLOGIA CLÍNICA 2009

## **INDEX**

### **1. UBICACIÓ**

### **2. ORGANIGRAMA**

2.1 Qui forma l'IAPS?

### **3. RECURSOS ASSISTENCIALS ACTUALS**

3.1 Centre FÒRUM

3.2 Unitat de Psiquiatria. Hospital del Mar

3.3 Unitat d'ansietat-Hospital del Mar

3.3 CAS Barceloneta

3.4 CAS Extracta-La Mina

3.5 CSM-A SANT MARTÍ SUD

3.6 UNITAT SANT MARTI NORD-CIUTAT VELLA-SANT MARTI SUD

3.7 CSMA SANT MARTI NORD

### **4. ACTIVITAT**

4.1 Activitat Assistencial

4.2 Activitat Docent

4.2.1 Sessions

4.2.2 Sessions específiques Psicologia Clínica

4.2.3 Activitat formativa docent extra IAPS

4.2.4 Llibres recomenats

4.2.5 Revistes recomanades

### **5. ASPECTES GENERALS**

5.1 Horari

5.2 LD i vacances

5.3 Servei de Psiquiatria i Toxicomanies

### **6. PLA DE FORMACIÓ ESPECIALITZADA PIR**

6.1 Coordinació tutora docent

6.2 Supervisió en altres centres i avaluació de les rotacions

## **ANNEX**

A.1 GUIA DE FORMACIÓ D'ESPECIALISTES

A.2 OBJECTIUS ESPECÍFICS DE CADA ROTACIÓ

A.3 PLANNING ROTATORI

A.4 FULL D'AVUACIÓ DELS SERVEIS

A.5 LLIBRE CURRICULAR DEL RESIDENT

A.6 PLANTILLA D'AVUACIÓ DE LES ROTACIONS

## **IAPS- Hospital del Mar**

### **1. UBICACIÓ:**

Es troba repartit en diferents centres i dispositius assistencials de l'IMAS que són:

**1.1- Unitat de Psiquiatria del Centre Fòrum** (Hospitalització d'aguts, urgències, ambulatori d'Unitat de Crisi i CCEE):

Direcció Mèdica: Dra. A. Merino

**1.2- Centre de Salut Mental de Sant Martí Sud** (CSM-A) a les galeries de l'Hospital del Mar:

Responsable: Dr. L M Martín

**1.3- CAS Barceloneta** a la Unitat 07 de l'Hospital del Mar:

Responsable: Dra. M. Torrens

**1.4- Unitat de Psiquiatria UH-09** (hospitalització) de l'Hospital del Mar:

Responsable: Dra. A. Merino

**1.5- Unitat de Desintoxicació Hospitalària UDH-09** (hospitalització) de l'Hospital del Mar:

Responsable: Dra. M. Torrens

**1.6- Urgències de Psiquiatria** de l'Hospital del Mar:

Responsable: Dra. A. Merino

**1.7-** Recentment s'ha posat en marxa el Programa d' Atenció Primària en Salut Mental de Sant Martí Nord i Ciutat Vella, fruit d' un conveni amb l' ICS. Aquest Inclou:

**Centre de Salut Mental Sant Martí Nord:** Coordinació: Dr. L. M. Martín

**CSM-IJ de Ciutat Vella:** Coordinació: Dr. L. M. Martín

**1.8-** L' IAPS participa també en un programa conjunt amb el 061, **EMSE (Equip Multidisciplinar de Suport Especialitzat)**, d'atenció al malalt psiquiàtric.

Responsable: Dr. L. M Martín

**1.9-** En col.laboració amb l'Ajuntament de Barcelona, a l'IAPS es porten a terme els següents programes especials: Responsable: Dr. L.M. Martin

-**PREBE:** assistència psiquiàtrica i psicològica, i formació al col.lectiu de Bombers

-**PAIGUM:** assistència psiquiàtrica i psicològica, al col.lectiu de Guàrdia Urbana

**1.10- Unitat d'Ansietat** de l'Hospital del Mar:

Responsable: Dra. A. Merino

## **2. ORGANIGRAMA**

L'Institut depèn de la gerència de l'IMAS.

La Comissió de Direcció de l'IAPS està formada per:

- Director: Dr. A. Bulbena
- Adjunta Direcció IAPS: Sra. C. Freixas Pastallé
- Directora mèdica de la línia de Psiquiatria: Dra. A. Merino
- Directora de la línia de Toxicomanies: Dra. M. Torrens
- Director de la línia de Primària i Programes Especials: Dr. L.M. Martín
- Directora d'Infermeria: Sra. R. Aceña
- Director de Gestió: Sr. M. Hernando
- Coordinadora de Programes: Sra. Montserrat Grané
- Responsables mèdics dels diferents dispositius assistencials

### **2.1 Qui forma l'IAPS?**

#### CENTRE FÒRUM

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| - Anna Merino                    | Psiquiatra. Direcció àrea Psiquiatria IAPS |
| - Pilar Álvarez                  | Psiquiatra adjunta                         |
| - Juan M <sup>a</sup> Caral      | Psiquiatre adjunt                          |
| - Luis González                  | Psiquiatre adjunt                          |
| - Isabel Gutiérrez               | Psiquiatra adjunta                         |
| - Carles Massip                  | Psiquiatre adjunt                          |
| - Alfons Rodríguez               | Psiquiatre adjunt                          |
| - Purificación Salgado           | Psiquiatra adjunta. Tutora MIR             |
| - Paz Flores                     | Psiquiatra. Hospital de Dia Forum          |
| - Artur Magaña                   | Psiquiatre adjunt                          |
| - Anna Manné                     | Psiquiatra adjunta                         |
| - Dani Bergé                     | Psiquiatre adjunt                          |
| - Gerard Mateu                   | Psiquiatre adjunt Patologia Dual           |
| - Diana Martinez                 | Psiquiatra adjunta Patologia Dual          |
| <br>                             |  |
| - Juan Alberto Estallo           | Psicòleg adjunt. Unitat Aguts Forum        |
| - Elisa García                   | Psicòloga adjunta. Unitat Crisi Forum      |
| - Carme Masferrer                | Psicòloga adjunta. Hospital de Dia Forum   |
| - Lola Pasarín                   | Psicòloga adjunta. Unitat Aguts Forum      |
| - Laura Díaz                     | Psicòloga Clínica Patologia Dual           |
| - Montserrat Vilá                | Psicòloga Clínica. PAMEM                   |
| <br>                             |  |
| - M <sup>a</sup> José Jiménez    | Treballadora social                        |
| - Laura Morro                    | Treballadora social Patologia Dual         |
| <br>                             |  |
| -2 educadores socials            | Unitat Patologia Dual                      |
| <br>                             |  |
| -Equip d'infermeria CENTRE FORUM |  |

#### HOSPITAL DEL MAR

- |                   |   |
|-------------------|---|
| - Marta Torrens   | Psiquiatra. Direcció àrea Toxicomanies IAPS |
| - Immaculada Ruiz | Psiquiatra adjunta (Psico oncologia)        |
| - Salvador Ros    | Psiquiatre adjunt. (CCEE)                   |

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| - Lourdes Duñó              | Psiquiatra adjunta (CCEE psiquiatria infantil)          |
| - J M <sup>a</sup> Ginés    | Psiquiatre adjunt (UH-09 i interc hospital psiquiatria) |
| - C García-Ribera           | Psiquiatre. Cap de secció (UH-09)                       |
| - Guillem Pahilez           | Psiquiatre adjunt (U Ansietat)                          |
| <br>                        |   |
| - Javier Sangorrín          | Psicòleg adjunt. (CCEE Unitat Ansietat/ Pediatria)      |
| - Begoña Villoria           | Psicòloga adjunta (PREBE. Unitat Psiquiatria)           |
| - Miquel Angel Fullana      | Psicòleg adjunt (U Ansietat)                            |
| - Mònica Astals             | Psicòloga clínica. Tutora PIR (Toxicomanies.PAIGUM)     |
| <br>                        |   |
| - José M <sup>a</sup> Ginés | Psiquiatre MAU  |
| - Ricard Navinés            | Psiquiatre MAU  |
| - J Manuel Arcega           | Psiquiatre MAU  |

#### CSM-A SANT MARTI SUD

- |                         |                              |
|-------------------------|------------------------------|
| - Belen Díaz            | Psiquiatra. Coordinació CSMA |
| - Ángela Navarro        | Psiquiatra adjunta           |
| - Juan Castaño          | Psiquiatre adjunt            |
| - Ricard Navinés        | Psiquiatre adjunt            |
| - Carolina Garnier      | Psiquiatra adjunta           |
| <br>                    |                              |
| - Anna Fort             | Psicòloga adjunta            |
| - Roser Izquierdo       | Psicòloga adjunta            |
| - Romina Cortizo        | Psicòloga clínica            |
| <br>                    |                              |
| - Anna                  | Treballadora social          |
| <br>                    |                              |
| -Equip infermeria CSM-A |                              |

#### CAS BARCELONETA

- |                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| - Claudio Castillo                 | Psiquiatre adjunt              |
| - Francina Fonseca                 | Psiquiatra adjunta. Tutora MIR |
| - Mercè Balsells                   | Psiquiatra adjunta             |
| - Diana Martinez                   | Psiquiatra adjunta             |
| <br>                               |                                |
| - Mònica Astals                    | Psicòloga clínica              |
| - Resident/any (R2)                |                                |
| <br>                               |                                |
| - Glòria Mairal                    | Treballadora Social            |
| <br>                               |                                |
| - Equip infermeria CAS Barceloneta |                                |

#### EMSE

- |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| - M <sup>a</sup> Angeles Malagón | Psiquiatra adjunta |
| - David Córcoles                 | Psiquiatre adjunt  |
| <br>                             |                    |
| - Magda Bellsolà                 | Infermera          |
| -                                | Infermer           |

#### ESPECIALISTES EN FORMACIÓ ANY 2007-2008

- |                      |       |
|----------------------|-------|
| - Francisco Portillo | MIR 4 |
| - Laura Rodríguez    | MIR 4 |
| - Anna Horta         | MIR 3 |
| - Núria Moll         | MIR 3 |
| - Ariadna            | MIR 2 |
| - Patricia           | MIR 2 |

- Silvia Gasque Llopis	MIR 1
- María Teresa Nascimento Osorio	MIR 1
- Sandra Teresita Castillo Magaña	MIR 1
- M <sup>a</sup> Africa Cruz García	PIR 3
- Clara López-Solà	PIR 2
- Ana Muñoz Champel	PIR 1

### **3. RECURSOS ASSISTENCIALS ACTUALS**

#### **3.1- CENTRE FÒRUM:**

C/ Llull, 420. 08019

Tel. 93 254 13 13

Inaugurat recentment (octubre-05), on cohabitaven actualment el Servei de Geriatria, ubicat anteriorment en el centre Geriàtric, i el Servei de Psiquiatria, procedent de l'IMPU.

El centre Fòrum disposa de:

- **Vuitanta cinc llits d'hospitalització de malalts psiquiàtrics aguts**, ubicat a la 4a i 5a planta de l'edifici
- **Unitat de Patologia Dual** amb 11 llits d'hospitalització, ubicat a la 5<sup>a</sup> planta de l'edifici
- **Hospital de Dia** amb capacitat fins a 12 places, ubicat a la primera planta
- **Consultes Externes** ambulatoris (seguiment de pacients)
- **Unitat de Crisi** (U.C.) a la planta baixa
- **Unitat de Teràpia Electro-Convulsiva** (TEC), en col·laboració amb el servei d'Anestèsia de l'Hospital del Mar s'aplica el tractament a pacients ingressats i ambulatoris. Ubicat a la primera planta
- **Urgències** està ubicat a la planta baixa. Disposa d'una entrada per ambulàncies, sala d'espera, dos boxes, dos despatxos mèdics i un d'infermeria
- **Unitat de Recerca Cognitiva** (URC), fruit d'un conveni entre IMAS, UAB i CRC, està ubicada a la primera planta del centre, al costat de la unitat de TEC

La **sala de treball-estudi** per especialistes en formació, està situada a l'àrea de Consulta Externa juntament amb els despatxos mèdics i de psicologia.

El centre disposa d'una **cafeteria** on es pot dinar amb els tiquets "cheque gourmet" que lliura l'empresa a principi de cada mes.

La **biblioteca** es troba a la planta baixa, al final dels despatxos ambulatoris.

Els **serveis administratius** i els despatxos de direcció es troben a la primera planta de l'edifici.

### **3.2- UNITAT DE PSIQUIATRIA. HOSPITAL DEL MAR:**

Passeig Marítim 25-29. 08003

Tel: 93 248 31 75

Està formada per:

- **Unitat d'Hospitalització:** correspon a la **UH-09** de l'Hospital i es troba situada a la planta baixa, en el passadís central de l'Hospital. Disposa de 16 llits distribuïts en: 10 llits de psiquiatria i 6 llits de la unitat de desintoxicació hospitalària.
- La **secretaria** del Servei, els **despatxos** de direcció, els despatxos mèdics i les **sales de reunió** es troben ubicats a l'**altell de Psiquiatria** situat just a sobre d'aquesta unitat.
- Els despatxos de **CCEE de psiquiatria** es troben ubicats a la lletra A. a l'àrea de **CCEE** hospitalàries de l'Hospital del Mar. És l'espai de consulta externa de Psiquiatria i del programa especial de Psico-oncologia
- Unitat d'Ansietat:** ubicat al fons de la unitat 07 de l'Hospital del Mar.
- **Urgències Psiquiàtriques** forma part del Servei d' Urgències comú de l'Hospital i disposa de 3 boxes i un despatx mèdic.

La **biblioteca** de l'Hospital del Mar es troba al final del passadís central, al costat de la UDIMAS. També es pot consultar la biblioteca de la UPF (tercera planta de l'antic edifici de l'IMIM).

La **cafeteria-menjador** està situada a la planta baixa, prop dels ascensors i està oberta de 7h 15m a 23h 30m.

### **3.3- CAS BARCELONETA:**

Passeig Marítim 25-29. 08003

Tel: 93 248 31 07

El CAS està ubicat a la **UH 07** de l'Hospital del Mar. Consta de 5 despatxos mèdics i d'infermeria, una sala per a grups, una sala de reunions per a l'equip i l'àrea de dispensació de metadona.

### **3.4- CAS EXTRACTA-LA MINA:**

C/ Del Mar, sn. 08930

tel: 93 381 22 40

Coordinació assumida durant l'any 2008.

Equip:

- Psicòloga: coordinadora del centre
- Metge de Família
- Psicòloga clínica
- Treballador social
- Equip infermeria

### **3.5- CSM-A SANT MARTÍ SUD:**

Passeig Marítim 25-29. Galeries del Mar. 08003 Tel: 93 248 31 80

El Centre de Salut Mental disposa de 8 despatxos mèdics i d'infermeria, una sala de reunions i per a grups, a banda de la sala d'espera per pacients.

### **3.6- UNITAT SANT MARTI NORD-CIUTAT VELLA:**

Inclou diferents centres:

-Unitat Salut Mental Sant Martí Nord-La Mina:

-CSM-A La Verneda

-CSM-IJ Sant Martí Nord

-CSM-A La Mina

-CSM-IJ La Mina

-CSM-IJ Sant Martí Sud

Aquesta unitat ha estat absorvida recentment per l'IAPS.

### **3.7- CSMA Sant Martí Nord:**

Concilio de Trento, 25. Primer pis

Com a novetat a partir d'aquest 2009 s'ha acordat que el resident de psicologia clínica realitzarà la seva formació de primària en aquest centre tots els dies excepte dimarts durant 12 mesos. La rotació estarà compartida amb la formació en drogodependències en el CAS Barceloneta (Hospital del Mar), que es realitzarà tots els dimarts durant 12 mesos.

El centre disposa de diferents despatxos mèdics, sala de grups amb mirall unidireccional per supervisar teràpies i sessions de grup, una sala de reunions i la sala d'espera dels pacients.

Equip del centre:

- Dra. L San Emeterio: Psiquiatra adjunta. Coordinadora
- Dra. Marta Prat: Psiquiatra adjunta
- Dr. Saint Gerons: Psiquiatre adjunt
- Dra. Clotilde Madrid: Psiquiatra adjunta
- Dra. Manel Márquez: Psiquiatre adjunt
- Jaume San José: Psicòleg adjunt
- Cristina morena: Psicòloga clínica. Adjunt referent del PIR
  
- Albert Losada/Teresa: equip infermeria
- Nuria Beltran: Treballadora social

- Equip PSI

Pendent posar sessions clíniques del centre

Equip del CSM Infanto Juvenil:

- Dr. Jordi Plaza: psiquiatre adjunt
- Dra. D Duñó: psiquiatra adjunta
- Irene Guadan: psicòloga adjunta
- Beatriz Márquez: psicòloga adjunta
- Juani Calleja: psicòloga adjunta
- Laura: treballadora social
- Rosa: infermeria

## **4. ACTIVITAT**

### **4.1 ACTIVITAT ASSISTENCIAL**

El **Centre Fòrum** és una unitat d'hospitalització i urgències pel malalt psiquiàtric agut. Les principals patologies que veiem són: trastorn esquizofrènic, trastorns afectius (bipolar o depressió unipolar), altres trastorns psicòtics, trastorns psiquiàtrics derivats de l'abús de substàncies i trastorns de la personalitat en situació de crisi.

Les visites a urgències són continuades (24 h) i les visites a les plantes d'hospitalització diàries durant el matí. S'intenta acabar la visita a malalts hospitalitzats abans de les 13 h per donar temps a farmàcia a introduir els canvis en les pautes farmacològiques. Des de les 12h 30 en endavant es realitza la major part de l'activitat ambulatoria (pacients en seguiment o atenció a familiars de malalts hospitalitzats).

En la **Unitat d'Hospitalització** de l'Hospital del Mar es poden veure, com a tret diferencial, algunes patologies associades o relacionades amb malalties orgàniques. Al mateix temps es desenvolupa la interconsulta d'hospital general.

Les **CCEE de Psiquiatria** atenen diferents trastorns psiquiàtrics, entre ells els trastorns d'ansietat. Darrerament s'ha creat la Unitat d'Ansietat (UH-07) amb l'objectiu d'oferir atenció psiquiàtrica i psicològica, alhora que, fer recerca en els trastorns d'ansietat.

El funcionament del **CSM-A** és el d'un recurs ambulatori d'atenció primària en salut mental de tipus comunitari amb visites a pacients (primeres visites i successives), alhora que manté un contacte directe i de suport a l'atenció primària de medicina general (ABS i metges de família).

La **Unitat de Desintoxicació** de l'Hospital del Mar ingressa de forma programada a pacients dependents de substàncies aplicant els protocols de desintoxicació pertinents segons cada cas. En general, la durada de l'ingrés és d'uns 15 dies, tot i que dependrà de cada cas en particular.

En el **CAS** es fa el seguiment ambulatori d'aquells malalts amb problemes d'abús o dependència de substàncies.

## **4.2 ACTIVITAT DOCENT**

### **4.2.1 Sessions generals:**

#### - Centre Fòrum:

- . Sessió diària d'incidències durant la guàrdia i ingressos a les 8 30h (sala de la zona d'Hospital de Dia de Psiquiatria, primera planta de l'edifici Fòrum).
- . Sessió clínica/bibliogràfica setmanal els dijous de 8.45h a 9.45h (a l'Aula Forum, planta baixa Centre Fòrum). Sessió conjunta amb la resta de dispositius IAPS. Cada setmana es realitzen alternativament al Centre Forum i a l'Hospital del Mar.

. Reunions clíniques conjuntament amb els residents de psiquiatria (assistència voluntària pels PIR) tots els divendres a les 9 30h. Coordina tutora MIR: Dra. P. Salgado.

#### - Servei de Psiquiatria i Toxicomanies-Hospital del Mar:

- . Sessió diària d'incidències durant la guàrdia i ingressos a les 8 30h a la sala de reunions de l'altell de Psiquiatria.
- . Sessió clínica/bibliogràfica setmanal els dijous de 8.45h a 9.45h (Sala de Graus de la Facultat de Medicina UAB-Hospital del Mar, planta baixa). Sessió conjunta amb la resta de dispositius IAPS. Cada setmana es realitzen alternativament al Centre Forum i a l'Hospital del Mar.

#### -Unitat Hospitalització UH-09:

- . Sessió clínica tots els dimarts de 14h a 15h a la UH-09.

#### -Unitat de Desintoxicació UDH-09:

- . Sessió clínica tots els dimecres de 14h a 15h a la sala de reunions del CAS Barceloneta.

#### - CSM-A Sant Martí Sud:

- . Sessió clínica/coordinació setmanal els dimecres a les 8.30h.

#### - CAS Barceloneta:

- . Sessió de primeres visites tots els dilluns de 14h a 15h.
- . Sessió de coordinació i supervisió dels diferents programes assistencials, coordinació amb METABUS tots els divendres de 9h a 10h.

Aquestes sessions es realitzen conjuntament amb els equips de Patologia Dual i CAS Extracta La Mina.

- Sessions residents MIR:

. Sessions bibliogràfiques quinzenals els dimarts a les 15h. a l'altell de psiquiatria i a l'Aula de formació continuada de CCEE del centre FORUM.

**4.2.2 Sessions docents Psicologia Clínica:**

. Al 2007 es posaren en marxa les sessions docents de Psicologia Clínica. Es tracta d'una sessió mensual específica amb els adjunts de psicologia clínica de l'IAPS oberta a tots els adjunts del Centre Forum, Hospital del Mar i CSM-A St Martí Sud. Està previst que les pròximes convocatòries siguin també obertes pels adjunts dels altres CSMA i CAS Extracta-La Mina. Es combinaran les sessions per a residents i les sessions de residents, aquestes podran ser clíniques, bibliogràfiques, supervisió de casos, ...

. Es pretén que els residents siguin els protagonistes

. Coordinada per la tutora docent PIR

. Es lliura un calendari anual amb la previsió i programació de les sessions (dies, adjunt o resident responsable en cada una i lloc on es farà)

**4.2.3 Activitat formativa docent extra IAPS**

- Societat Catalana de Psiquiatria

Organitza unes sessions trimestrals amb MIR de tots els centres catalans a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques els dimarts a les 19h. Actualment no es disposa del calendari de les d'aquest curs. (Tot i que està dirigit als MIR, pot resultar interessant també pels PIR).

- Institut d'Estudis de la Salut (IES)

L'Institut d'Estudis de la Salut (C/Roc Boronat, 81-95. 08005) és el responsable de l'organització del Curs de Formació Teòrica per a PEF (psicòlegs especialistes en formació) i MEF (metges especialistes en formació). El curs està organitzat conjuntament per les Unitats Docents de Psiquiatria i Salut Mental, el Departament de Salut i l'IES. Enguany s'ha realitzat una revisió del programa i queda pendent rebre'n les conclusions i el nou format.

Les classes es duen a terme els dimecres a la tarda de 15 30h a 19h, aproximadament, i la seva durada és de dos cursos lectius durant els dos primers anys de residència.

A l'inici del curs s'entrega a l'especialista en formació el calendari amb el temari, els docents que l'impartiran i els horaris del curs.

- Estudis de doctorat

L'UAB, l'IMAS i l'entitat CRC Corporació Sanitària, van signar un conveni de col·laboració pel programa de doctorat en Neurociència Cognitiva. Aquest programa es desenvolupa al Centre Fòrum i està adreçat a estudiants de tercer cicle. El Departament responsable és el de Psiquiatria i

Medicina Legal. L'alumne ha de cursar 32 crèdits organitzats de la següent manera: 20 crèdits de docència i 12 crèdits d'investigació que configuren el treball de recerca. Els 32 crèdits han de cursar-se en un mínim de 2 anys.

#### **4.2.4 Llibres recomanats**

- VALLEJO J. Introducción a la Psicopatología y Psiquiatría (5a ed). Masson, Barcelona 2002
- KAPLAN & SADOCK. Psiquiatría Clínica (3a ed). Waverly Hispánica SA, Buenos Aires 2003
- SOLER-INSA PA y GASCÓN BARRACHINA J. Recomendaciones Terapéuticas Básicas en los Trastornos Mentales. 2005
- SADOCK B and SADOCK V. Kaplan & Sadock's. Comprehensive Textbook of Psychiatry (2 tomos). Lippincott, Williams & Wilkins, Londres 2004
- FERNÁNDEZ-BALLESTEROS R. Introducción a la evaluación psicológica (2 tomos). Pirámide, Madrid 1992
- THRULL T y PHARES E. Psicología clínica. Thompson Learning, New York 2003

#### **4.2.5 Revistes recomanades**

- ACTAS DE PSIQUIATRÍA
- ADDICTION
- AMERICAN JOURNAL OF PSYCHIATRY
- ANNUAL REVIEW OF PSYCHOLOGY
- ARCHIVES OF GENERAL PSYCHIATRY
- BRITISH JOURNAL OF PSYCHIATRY
- BIOLOGICAL PSYCHIATRY
- DRUG AND ALCOHOL DEPENDENCE
- EUROPEAN ADDICTION RESEARCH
- PSYCHOSOMATICS
- PSYCHOLOGICAL MEDICINE
- PSYCHOLOGICAL REVIEW

### **5. ASPECTES GENERALS**

#### **5.1 Horari**

Jornada partida del 24 de setembre al 22 de juny:

- Dilluns a dijous de 8h a 17h.
- Divendres de 8h a 15h.

Horari intensiu del 23 juny al 23 setembre:

- Dilluns a dijous 8h a 15h.
- Divendres de 8h a 14h.

### **5.2 Dies lliure disposició (LD)/vacances**

- 5 dies de LD a l'any
- 4 dies de vacances al Nadal i 4 per Setmana Santa
- 31 dies de vacances a l'estiu

Trobareu més informació en el Conveni General del IMAS que se us entregarà al iniciar la residència.

### **5.3 Servei de Psiquiatria i Toxicomanies de l'Hospital del Mar**

- Secretaries psiquiatria: Sra. Rosa Gimenez / Sra. Esperança Gonzalez
- Despatxos i secretaria de Psiquiatria i Toxicomanies: Situats a l'altell de Psiquiatria. Unitat UH-09. Al final del passadís central de l'hospital (tocant l'antic edifici de l'IMIM)
- **Telèfons:** 93 248 31 75/ 93 248 34 95
- **FAX:** 93 248 34 45
- **Adreça:** Passeig Marítim, 25-29. 08003. Barcelona

### **5.4 Centre Forum**

Secretaria Psiquiatria: Sra. Rosa López

**Telèfon:** 933268528

**FAX:** 932541315

**Adreça:** carrer Llull i Rambla Prim

## **6. PLA DE FORMACIÓ ESPECIALITZADA PIR**

El pla de formació del Resident està estructurat i definit segons les indicacions de la *Comisión Nacional de Especialidades, Ministerio de Sanidad y Consumo*, que s'adjunta en l'annex. En aquest podreu consultar-hi tant els objectius generals de l'especialitat com els continguts específics de la formació.

Les rotacions previstes i el temps d'estada en cada una d'elles les trobareu en el quadre 1. A l'inici de la rotació es lliurarà una fotocòpia a cada un amb el planning previst.

## Quadre 1

Psiqui FORUM	Psiqui FORUM	Psiqui FORUM	Psiqui FORUM	Psiqui FORUM	Psiqui FORUM	Psiqui FORUM	H Dia Forum	P Dual FORUM	P Dual FORUM	CSM-A/CAS	CSM-A/CAS
CSM-A/CAS	CSM-A/CAS	CSM-A/CAS	CSM-A/CAS	CSM-A/CAS	CSM-A/CAS	CSM-A/CAS	CSM-A/CAS	CSM-A/CAS	U Ans	U Ans	Neuro psico H Mar
Neuro psico H Mar	Neuro psico H Mar	Infant H Clínic	Infant H Clínic	Infant H Clínic	Infant H Clínic	Infant H Clínic	Infant H Clínic	Rota Lliure	Rota Lliure	Rota Lliure	ONC OLOG /U Dolor

- Psiqui FORUM: Unitat de Psiquiatria (8 mesos)  
Referents: Sr. JA. Estallo/ Sra. E. Garcia/ Sra. L. Passarín
- H. DIA: Hospital de Dia. Centre Forum (1-1,5 mesos)  
Referent: Sra. C. Masferrer
- P Dual FORUM: Unitat de Patologia Dual (2 mesos)  
Referent: Sra. L Díaz
- CSM-A: Centre de salut mental adults St Martí Nord. (12 mesos)  
Referent: Sra. C. Moreno
- CAS Barceloneta: Toxicomanies. Hospital del Mar (12 mesos)  
Referent: Sra. M. Astals
- U. ANS: Unitat d'ansietat. Hospital del Mar (2 mesos)  
Referent: Dr. MA. Fullana
- NEUROPSICO: Neuropsicologia. Hospital del Mar (3 mesos)  
Referent: Sra. Rosa M<sup>a</sup> Manero
- INFANTIL: Unitat de Psiquiatria infanto-juvenil. Hospital Clínic (4 mesos)  
Responsable: Sra. L. Lázaro
- ROTA LLIURE: rotació proposada pel PIR (3 mesos)

### 6.1 Coordinació tutora docent:

- Reunions de coordinació cada 3 setmanes amb la tutora docent: dilluns de 15h a 17h o divendres de 13h. a 15h. al despatx de psicologia de la Unitat 07 (al fons del CAS Barceloneta). L'horari és flexible i serà en funció de l'activitat assistencial i/o docent dels residents i tutora.
- Telèfon directe de la tutora:93 248 34 61/secretaria Psiquiatria:93 248 31 75

### 6.2 Supervisió en altres centres i avaluació de les rotacions:

- En totes les rotacions està previst un psicòleg referent que supervisi la vostra tasca.
- Al final de cada rotació, al igual que a tots els residents de l'IMAS, se us demanarà que feu una valoració de la rotació, inclosos els referents de cada unitat. En aquesta mateixa

convocatòria d'avaluació podreu avaluar al tutor docent de la vostra especialitat. Ja estareu informats en el moment en que pertoqui fer l'avaluació i se us enviarà el full d'avaluació.

- Al mateix temps, quan finalitzeu una rotació s'enviarà al servei pel qual heu rotat un full d'avaluació per tal que el/s tutor/s supervisor/s d'aquella unitat puguin valorar la vostra estada en el servei.

## **ANNEX**

### **A.1 GUIA DE FORMACIÓ D'ESPECIALISTES**

S'entregaran fotocòpies el dia d'inici de la residència

### **A.2 OBJECTIUS ESPECÍFICS DE ROTACIÓ DEL PIR (els senyalats amb negreta estan sent revisats i per tant, pendents de confirmar)**

**SERVEI: UNITAT PSIQUIATRIA**

**CENTRE: FORUM (IMAS)**

**PERÍODE ROTACIÓ: 8 mesos**

**ANY DE RESIDÈNCIA: R 1**

#### CONEIXEMENTS:

- .Atenció hospitalària i ambulatoria dels episodis psicopatològics aguts
- .Domini de la psicopatologia
- .Exploració psicopatològica i diagnòstic
- .Instruments d'avaluació
- .Abordatge psicoterapèutic del trastorn mental agut i rehabilitació del malalt
- .Estratègies per resoldre la situació de crisi del pacient
- .Rol del psicòleg en el treball amb l'equip interdisciplinar
- .Coneixements bàsics en farmacoteràpia

#### HABILITATS:

- .Domini de la psicometria i psicodiagnòstic
- .Tècniques d'intervenció psicoterapèutica individual, familiar i grupal amb pacients aguts i en situació de crisi
- .Disseny del pla terapèutic i vinculació als recursos de la xarxa assistencial
- .Suport i orientació familiar
- .Redacció d'informes on s'incloguin el diagnòstic i el pla terapèutic

**SERVEI: HOSPITAL DE DIA**

**CENTRE: FORUM (IMAS)**

**PERÍODE ROTACIÓ: 1,5 mesos**

**ANY DE RESIDÈNCIA: R 1**

#### CONEIXEMENTS:

- .Atenció ambulatoria específica, intensiva i multidisciplinària del pacient amb un trastorn mental agut
- .Domini de la psicopatologia
- .Instruments d'avaluació i psicodiagnòstic
- .Tractaments psicoterapèutics individuals i grupals
- .Intervencions terapèutiques dirigides a agilitzar l'alta mèdica i a vincular al pacient al circuit ambulatori habitual
- .Reincorporació del pacient de la Unitat d'Aguts al seu medi familiar i social habitual

#### HABILITATS:

- .Exploració psicomètrica i psicodiagnòstic
- .Abordatge psicoterapèutic individual i grupal del malalt
- .Domini de les tècniques d'intervenció terapèutiques
- .Espai d'atenció i suport a les famílies
- .Coordiació amb els recursos del districte per facilitar la reincorporació del pacient al seu entorn
- .Elaboració d'informes amb el diagnòstic i el pla terapèutic a seguir

**SERVEI: UNITAT DE PATOLOGIA DUAL**  
**CENTRE: FORUM (IMAS)**  
**PERÍODE ROTACIÓ: 2 mesos**

**ANY DE RESIDÈNCIA: R 1**

CONEIXEMENTS:

- .Diagnòstic DSM-IV-R dels trastorns per ús de substàncies: primaris/induïts/efectes esperats
- .Instruments diagnòstics específics: PRISM-IV
- .Instruments d'avaluació de les funcions cognoscitives
- .Abordatge psicoterapèutic individual i grupal en el context de la UPD

HABILITATS:

- .Saber realitzar el diagnòstic DSM-IV-R dels trastorns per ús de substàncies
- .Dominar l'entrevista PRISM-IV
- .Dominar la bateria d'avaluació de les funcions cognoscitives
- .Conèixer el protocol específic d'intervenció psicoterapèutica cognitiu conductual a la UPD: informar als pacients de la relació entre consum i patologia psiquiàtrica, efectes d'un factor vers l'altre, tècniques
- d' afrontament i maneig del craving, afrontament a l'estrés i als estats emocionals negatius, i prevenció de recaigudes.

**SERVEI: CENTRE DE SALUT MENTAL ADULTS-CSMA**

**CENTRE: SANT MARTI NORD**

**PERÍODE ROTACIÓ: 12 mesos**

**ANY DE RESIDÈNCIA: R 2**

CONEIXEMENTS:

- .Classificació diagnòstica DSM-IV i CIE-10
- .Exploració psicopatològica i aproximació als instruments d'avaluació
- .Detectar les diferències de l'abordatge dels trastorns mentals en la primària respecte la intervenció en la unitat d'aguts
- .Diagnòstic, valoració i protocol d'intervenció individual, familiar i/o grupal ajustat a la problemàtica del pacient. Aprendre a transformar les queixes en objectius d'intervenció
- .Diferenciar el patiment/malestar psicològic de la presència de trastorn mental evitant la iatrogènia
- Conèixer el protocol d'intervenció del trastorn mental sever (TMS) i el seu abordatge ambulatori
- Maneig dels models d'intervenció grupal psicoeducatius i terapèutics
- Conèixer les funcions dels diferents professionals que integren el CSMA
- .Conèixer la xarxa assistencial del districte i facilitar l'ús adequat dels recursos socials comunitaris per part dels paceints

HABILITATS:

- Evaluar, planificar i aplicar el pla terapèutic segons el diagnòstic i la individualitat del pacient
- Maneig de les habilitats de l'entrevista: escolta activa, "acompañamiento" i guia i promoció de narratives alternatives
- Pràctica de les tècniques d'intervenció grupal
- Elaboració d'informes clínics i de derivació que contemplin l'orientació diagnòstica i l'evolució del pacient segons el pla terapèutic disseyat
- Treball en equip: coordinació i col.laboració amb altres professionals del centre així com els dispositius assistencials del districte

**SERVEI: CAS-TOXICOMANIES**

**CENTRE: HOSPITAL DEL MAR**

**PERÍODE ROTACIÓ: 12 mesos**

**ANY DE RESIDÈNCIA: R 2**

CONEIXEMENTS:

- .Diagnòstic i classificació dels trastorns per ús de substàncies
- .Diagnòstic dual en drogodependències
- .Instruments d'avaluació específics
- .Tècniques d'intervenció psicològica individual i grupal
- .Abordatge farmacològic de l'addicció: teràpies substitutives
- .Xarxa i dispositius pel tractament de la problemàtica social associada

**HABILITATS:**

- .Diagnòstic dels trastorns per ús de substàncies i la patologia dual
- .Exploració psicomètrica
- .Intervenció psicoterapèutica individual i grupal d'orientació cognitiu-conductual
- .Elaboració d'informes que contemplin el diagnòstic, els trets de personalitat i orientin sobre el tractament a seguir

<b>SERVEI: PSIQUIATRIA-UNITAT D'ANSIETAT</b> <b>CENTRE: HOSPITAL DEL MAR (IMAS)</b> <b>PERÍODE ROTACIÓ: 2 mesos</b>	<b>ANY DE RESIDÈNCIA: R 3</b>
---	-------------------------------

**CONEIXEMENTS:**

- .Orientació i tractament específic dels trastorns d'ansietat en població major de 18 anys
- .Psicopatologia de l'ansietat
- .Instruments d'avaluació del trastorn d'angoixa
- .Diagnòstic, valoració i protocol d'intervenció en el trastorn d'ansietat
- .Aspectes biològics i clínics del trastorn d'angoixa

**HABILITATS:**

- .Diagnòstic i exploració psicològica
- .Protocol d'intervenció i psicoteràpia en els trastorns d'ansietat
- .Elaboració d'informes que contemplin el diagnòstic, l'exploració i el tractament a seguir

<b>SERVEI: NEUROLOGIA. UNITAT NEUROPSICOLOGIA</b> <b>CENTRE: HOSPITAL DEL MAR (IMAS)</b> <b>PERÍODE ROTACIÓ: 3 mesos</b>	<b>ANY DE RESIDÈNCIA: R 3</b>
--	-------------------------------

**CONEIXEMENTS:**

- Bases i conceptes de la neuropsicologia
- Etiologia dels trastorns neuropsicològics
- Classificació diagnòstica i diagnòstic diferencial dels trastorns neuropsicològics
- Tècniques i instruments d'exploració i avaluació
- Interconsulta hospitalària: exploració del cas i informe

**HABILITATS:**

- Domini dels instruments d'exploració (bateries exploració neuropsicològica) i orientació diagnòstica del pacient amb un trastorn neuropsicològic
- Maneig del malalt amb un trastorn neuropsicològic
- Atenció i resolució de la interconsulta hospitalària

<b>SERVEI: PSIQUIATRIA INFANTO-JUVENIL</b> <b>CENTRE: HOSPITAL CLINIC</b> <b>PERÍODE ROTACIÓ: 4 mesos</b>	<b>ANY DE RESIDÈNCIA: R 3</b>
---	-------------------------------

### CONEIXEMENTS:

- .Orientació i tractament del trastorn mental en població menor de 18 anys
- .Psicopatologia i classificació diagnòstica dels trastorns en la infància i l'adolescència
- .Avaluació psicomètrica
- .Intervenció psicoterapèutica en la infància i l'adolescència
- .Diagnòstic i intervenció en els trastorns d'alimentació
- .Orientació i suport als familiars

### HABILITATS:

- .Exploració psicomètrica i diagnòstic infanto-juvenil
- .Tractament psicoterapèutic individual i grupal
- .Protocol d'intervenció terapèutica en els trastorns d'alimentació
- .Elaboració d'informes que contemplin el diagnòstic, tractament terapèutic i derivació, si s'escau
- .Contenció i suport a les famílies

## A.3 PLANNING DE ROTACIONS PIR

### Rotació PIR

Any R 1

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setem	Octub	Novem	Decem
				Psiqui FORU M	Psiqui FORU M	Psiqui FORU M	Psiqui FORU M	Psiqui FORU M	Psiqui FORU M	Psiqui FORU M	Psiqui FORU M/H Dia Forum

Any R 1 – R 2

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setem	Octub	Novem	Decem
H Dia Forum	PD FORU M	PD FORU M	CSM CAS	CSM CAS	CSM CAS	CSM CAS	CSM CAS	CSM CAS	CSM CAS	CSM CAS	CSM CAS

Any R 2 - R 3

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setem	Octub	Novem	Decem
CSM/ CAS	CSM/ CAS	CSM/ CAS	Neuro psicol ogia	Neuro psicol ogia	Neuro psicol ogia	U Ansiet at	U Ansiet at	Hosp Clínic Infan	Hosp Clínic Infan	Hosp Clínic Infan	Hosp Clínic Infan

Any R 3

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setem	Octub	Novem	Decem
Rota Lliure	Rota Lliure	Rota Lliure	Psico onco/ U Dolor	Psico onco/ U Dolor							

.FORUM: Servei de Psiquiatria i Unitat de Patologia Dual

.H Dia: Hospital de Dia Psiquiatria. Centre FORUM

.CSM: Centre Salut Mental Adults- St Martí Nord

.CAS-Bcta: Toxicomanies. Hospital del Mar

.U Ans: Unitat d'Ansietat. UH-07-Hospital del Mar

.Neuropsicologia: Servei de Neuropsicologia. Hospital del Mar

.Hosp Clínic Infan: Servei de Psiquiatria Infanto-Juvenil. Hospital Clínic de Barcelona

.Unitat Dolor/ Psico oncologia: Hospital del Mar

#### A.4 FULL D'AVALUACIÓ QUE HA D'OMPLIR EL RESIDENT

Cognoms i nom: \_\_\_\_\_  
Especialitat: \_\_\_\_\_ Any de residència: \_\_\_\_\_

##### **Servei / Àrea avaluada**

Servei / Àrea: \_\_\_\_\_  
Centre: \_\_\_\_\_  
Període (nº de mesos) \_\_\_\_\_ (juliol-desembre/200...)

##### **Avaluació:**

##### **Capacitat docent de l'Àrea / Servei**

Insuficient    Suficient                      Bé                                      Molt satisfactòria

##### **Interès docent del tutor (nom del tutor: \_\_\_\_\_)**

##### **Motivació:**

Passiu              Poc motivador              Raonablement motivador      Engrescador

##### **Accessibilitat:**

Mai                  De vegades                  Quasi sempre                  Sempre

##### **Comunica:**

Mal comunicador    Poc clar                      Raonable                      Bé

##### **Seguiment de l'aprenentatge:**

Cap seguiment      Ocasional                  Regular                      Intensiu

##### **Interès docent del facultatiu responsable (nom del facultatiu: \_\_\_\_\_)**

##### **Motivació:**

Passiu              Poc motivador              Raonablement motivador      Engrescador

##### **Accessibilitat:**

Mai                  De vegades                  Quasi sempre                  Sempre

##### **Comunica:**

Mal comunicador    Poc clar                      Raonable                      Bé

##### **Seguiment de l'aprenentatge:**

Cap seguiment      Ocasional                  Regular                      Intensiu

##### **Valoració de les activitats docents (sessions clíniques, bibliogràfiques...)**

Insuficient    Suficient                      Bé                                      Molt satisfactori

##### **Compliment dels objectius en el programa de l'especialitat per l'Àrea avaluada**

Insuficient    Suficient                      Bé                                      Molt satisfactori

##### **COMENTARIS**

Data: \_\_\_\_\_

## **A.5 LLIBRE CURRICULAR DEL RESIDENT**

S'ADJUNTA EN ARXIU INFORMATIC EN EL MOMENT D'INICIAR LA FORMACIÓ

**A.6 PLANTILLA D' AVALUACIÓ DE LES ROTACIONS**

<b>ASPECTES</b>	<b>PUNTS FORTS</b>	<b>PUNTS FEBLES</b>
<b>OBJECTIUS PROPOSATS</b>		
<b>DOCÈNCIA SERVEI</b>		
<b>FACULTATIU RESPONSABLE</b>		
<b>ALTRES COMENTARIS</b>		