

GUIA D'ACOLLIDA A METGES RESIDENTS DE GERIATRIA

**Institut d'atenció geriàtrica i sociosanitària
(IAGS)**

**Centre Fòrum, Hospital Esperança i Hospital Mar
(IMAS)**

2009

Índex

Benvinguda

Estructura de l'institut d'atenció geriàtrica i sociosanitària

La residència de geriatria

Bibliografia recomanada

SALUTACIÓ DE BENVINGUDA

Amb il·lusió us hem preparat aquest document que vol ser la manera de presentar-nos i alhora de donar-vos la benvinguda al nostre Servei

A mida que aneu avançant en la seva lectura veureu que hem volgut incloure tota aquella informació que us ajudarà a conèixer millor la Geriatria que ofereix l'IMAS a l'hospital del Mar, a l'hospital de l'Esperança i al Centre Fòrum de l'hospital del Mar

La Geriatria és una especialitat mèdica molt àmplia, que inclou diferents àrees, ja que els coneixements que haureu d'assolir per atendre bé a les persones grans malaltes són molt diversos. Des de l'atenció a l'hospitalització d'aguts fins a l'atenció a casa seva

És un repte apassionant, no ho dubteu. L'envelliment de la població i les necessitats d'atenció mèdica i sanitària que porta aquesta realitat, fa que cada vegada més, la societat precisi professionals més ben formats en aquesta branca de la medicina

El coneixement de la clínica geriàtrica, el treball en equip i el domini dels nivells assistencials, seran pilars importants en aquest període de la vostra formació. Per això tots el que formem part d'aquest servei, estarem al vostre costat perquè la vostra formació sigui ben completa i ajudar-vos en tot allò que pugueu necessitar

Estem segurs, doncs, que el temps que estareu amb nosaltres serà profitós per a vostra formació en Geriatria, per a tots serà una nova oportunitat de millorar i per a la societat serà la possibilitat de tenir nous professionals preparats per atendre més bé les necessitats de les persones grans i especialment de les que estan malaltes

Benvinguts i gràcies per acceptar aquest repte!

Ben cordialment,

Antoni M Cervera Alemany

INTRODUCCIÓ

L'Institut d'Atenció Geriàtrica i Sociosanitària acull cada any tres residents MIR. Dintre dels objectius dels tutors de l'especialitat de Geriatria, s'inclou la bona integració dels nous residents, per la qual cosa aquesta guia incorpora els elements bàsics per a informar, en un primer moment, de les característiques i de l'entorn de treball del que formaran part properament.

Aquesta guia pretén informar sobre l'organització del servei (membres i estructura), així com d'aspectes relacionats amb la docència com ara en què consisteix la especialitat de Geriatria, quines són les rotacions que ha de realitzar el resident, nombre i tipus de guàrdies, i altres detalls d'interès en l'assistència mèdica.

Esperem que aquesta guia us sigui útil per donar-vos una idea de com és el Servei de Geriatria amb la finalitat d'ajudar-vos a prendre una decisió sobre l'elecció de la vostra plaça.

Per més informació, podeu contactar amb els tutors de residents:

Mrobles@imas.imim.es, Osabartés@imas.imim.es, Ovazquez@imas.imim.es

ESTRUCTURA DE L'INSTITUT D'ATENCIÓ GERIÀTRICA I SOCIOSANITÀRIA

El Servei de Geriatria de l'IMAS, està gestionat per l'Institut d'Atenció Geriàtrica i Sociosanitària (IAGS) i disposa de les diferents unitats assistencials necessàries per oferir una atenció geriàtrica integral en tots els nivells assistencials. Al Centre Fòrum de l'Hospital del Mar hi ha les Unitats de Llarga Durada (Unitat de Llarga Durada i Unitat de Psicogeriatria), l'Hospital de Dia, part de la unitat de Mitja estada (unitat de convallescència) i la Unitat d'Atenció Domiciliària (PADES). A l'Hospital de l'Esperança hi ha les Unitats d'Aguts (Unitat de Geriatria d'Aguts i Unitat de Subaguts) i l'altre part de la Unitat de Mitja Estada (Unitat de Convallescència). Finalment, a l'Hospital del Mar hi ha la Unitat Funcional d'Avaluació de Geriatria (UFIS).

Tant al Centre Fòrum de l'Hospital del Mar, com a l'Hospital de l'Esperança, com a l'Hospital del Mar, hi ha Consultes Externes del Servei de Geriatria IAGS-IMAS

Tots aquests dispositius i unitats assistencials depenen del Servei de Geriatria de l'IMAS i de l'Institut d'Atenció Geriàtrica i Sociosanitària (IAGS-IMAS)

EQUIP MÈDIC DEL SERVEI DE GERIATRIA

Cap de Servei

Dr. Antoni M^a Cervera

Tutors de residents

Dra. M^a José Robles

Dra. Olga Sabartés

Dra. Olga Vázquez

Unitat Funcional d'Avaluació de Geriatria (UFIS)

Dra Olga Sabartés

Dr. Juan Gutiérrez

Unitat de Geriatria d'Aguts (UGA)

Dra. Olga Sabartés

Dra. Marta Arellano

Dr. Miguel Angel Marquez

Dra. María Pi-Figueras

Unitat de subaguts (USAG)

Dra. Dolores Sánchez

Unitat de Mitja Estada/Convalescència (UME/UCO)

Prof. Ramón Miralles

Dra. Imma Llorach

Dra. María José Robles

Dra. Cristina Roqueta

Unitat de Llarga Durada (ULD)

Dra. Olga Vázquez

Dr. Carles Conill

Dra. Pilar García

Hospital de Dia (HD)

Dra. Elisabet de Jaime

Unitat d'Atenció Domiciliària (PADES)

Dra. Claudia González

Residents

Thaïs González, Anna Renom i Christian Villavicencio: R4

Margarita Alvaro, Bárbara González i Rosa Anna Sabaté: R3

Daniel Colprim, Agurne García i Pedro Puertas: R2

Alicia Calle, Ana Gama i Monica Perez: R1

Secretàries

Magda Catalán

M^a Isabel Martínez

Isabel Fabregat

LA RESIDÈNCIA DE GERIATRIA

1. Activitat Assistencial

Estada al servei de Geriatria

Amb la finalitat de conèixer el servei, els diferents nivells assistencials i els professionals ubicats a les diferents unitats, el resident MIR durant el primer mes després de la incorporació a Geriatria, roman al servei visitant les diferents unitats.

Rotacions durant el període formatiu bàsic (resident de primer i segon any)

El resident iniciarà la formació amb un període bàsic que durarà divuit mesos que inclou la rotació per diferents especialitats mèdiques, amb l'objectiu d'adquirir coneixements, habilitats i actituds, les quals es consideren bàsiques per l'adequat tractament del pacient geriàtric.

Les especialitats mèdiques són: Unitat de Geriatria d'Aguts, Cardiologia, Pneumologia, Neurologia, Digestiu, Endocrinologia, Urgències Mèdiques i Rehabilitació.

Període formatiu específic (resident de tercer i quart any)

Al període anterior, li segueix un període específic de trenta mesos, l'objectiu principal del qual és el coneixement de les bases de l'assistència de la medicina geriàtrica i la provisió dels serveis adequats. Aquest període inclou rotacions específiques de la geriatria, a través de les diferents unitats del servei: Unitat de Geriatria d'Aguts, Unitat de Mitja Estada o Unitat de Convalescència (UME/UCO), Unitat de Llarga Estada (ULE), PADES (assistència domiciliària), Hospital de Dia, Unitat de Cures Pal·liatives. .

Guàrdies

El MIR de Geriatria realitzarà guàrdies de presència física durant els quatre anys d'especialitat.

Durant els quatre anys es fan guàrdies de medicina general i es duen a terme al Servei d'urgències de l'Hospital del Mar.

A partir del MIR-3, el resident de Geriatria comença també a fer guàrdies, de caire més específic, al Centre Fòrum (només sales d'hospitalització, sense l'existència d'urgències de porta). Aquestes guàrdies s'intercalen amb les de medicina general a l'Hospital del Mar.

Les guàrdies són de 17 hores els dies feiners (dilluns a divendres) des de les 15 h fins a les 8 h del dia següent i de 24 hores en el cas dels festius, de 9 h a 9 h.

2. Activitat docent dins el Servei de Geriatria

Sessions de residents

Es realitzen sessions clíniques de residents amb periodicitat setmanal, alternant temes clínics, bibliogràfics i casos clínics. En aquestes reunions hi assisteixen tots els residents, junt amb l'estaf del servei, sempre i quan les obligacions assistencials del servei per on estan rotant els hi permetin.

D'altra banda, a totes les unitats assistencials del propi servei, es fan sessions pròpies de cada unitat, a les que acudeixen els residents que en aquell moment estan rotant-hi.

Finalment, els residents també intervenen i col·laboren en les diferents sessions que es realitzen pels diferents serveis per on roten (període formatiu bàsic).

3. Activitat investigadora

L'Hospital del Mar compta amb un important centre de recerca, l'Institut d'Investigació Mèdica (IMIM) situat a l'edifici conjunt de l'hospital dins del Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona o PRBB. L'IMIM ha estat responsable d'aglutinar l'activitat científica dels professionals de l'IMAS des de fa molts anys.

Des del Servei de Geriatria, existeix la possibilitat de completar la formació en recerca en acabar l'especialitat, mitjançant els Ajuts de Recerca per a residents dels Hospitals de l'IMAS .

BIBLIOGRAFIA RECOMENADA PER FORMACIÓ EN GERIATRIA

Nivell bàsic

- Ribera Casado JM, Altimir Losada S, Cervera Alemany AM, Gil Gregorio P. GERIATRÍA (SECC 10). En: Farreras P, Rozman C. Medicina Interna (15ªed). Elseviere España, S.A. Madrid 2004; pp 1301-1334. (edició en castellà)
- Resnick NM, Dosa D. GERIATRIC MEDICINE. En : Kasper DL/Braunwald E/ Fauci AS/Hausner SL/Longo DL/Jameson JL/Isselbacher KJ/. HARRISON'S PRINCIPLES OF INTERNAL MEDICINE. 16th ed (international edition). Mc Graw Hill. New York, 2005. (edició en anglès i en castellà)
- Guillén Llera F, Pérez del Molino J. SÍNDROMES Y CUIDADOS EN EL PACIENTE GERIÁTRICO. ed. Masson, S.A. Barcelona, 2003. (edició en castellà, 1ªed 1994, existeix una reimpressió al 2003)
- Ferri FF, Fretwell MD, Wachtel TJ. PRACTICAL GUIDE TO THE CARE OF THE GERIATRIC PATIENT (2nd ed). Eds: Elsevier Mosby. St Louis, 1997. (edició en anglès)
- Reuben DB, Herr K, Pacala JT, et al. GERIATRICS AT YOUR FINGERTIPS: 2005, 7th Edition. New York: The American Geriatrics Society; 2005. (edición en inglés).
En la pàgina *web* d'aquesta societat (www.americangeriatrics.org), es possible accedir a una versió *on line*.

Nivell mig i avançat

- Salgado Alba A, Guillén Llera F, Ruiperez Cantera I. MANUAL DE GERIATRÍA (3ªed). Eds Masson. Barcelona 2003. (edició en castellà)
- Beers MH, Berkow R. El MANUAL MERCK DE GERIATRÍA. 2ª edición esp. Ediciones Mosby/Doyma – Hartcourt Brace España, SA. Madrid, 2001. (edició en castellà) (existeix l'edició original en anglès, editorial John Wiley & Sons, 3th edition, any 2000)
- Hazzard W, Blass J, Halter J, Ouslander J, Tinetti M. Eds. PRINCIPLES OF GERIATRIC MEDICINE & GERONTOLOGY. 5th edition, McGrawHill, New York, 2003. (edició en anglès)
- GERIATRICS REVIEW SYLLABUS: A CORE CURRICULUM IN GERIATRICS fifth Edition (GRS5) edició en espanyol Medical Trends SL, Barcelona, 2003.
(L'edició original en anglès està editada per l' *American Geriatrics Society*, existeix detallada informació en la *web* d'aquesta societat, tant de la seva versió *on line*, en CD i en llibre) (www.americangeriatrics.org).

- Kane RL, Ouslander JG, Abrass IB. ESSENTIALS OF CLINICAL GERIATRICS. 5th Edition. Mc Graw Hill, New York, 2004. (edició en castellà)
- Cassel CK, Leipzig R, Cohen HJ, Larson EB, Meier DE. GERIATRIC MEDICINE: AN EVIDENCE-BASED APPROACH (4th ed). Eds: Springer. New York 2003. (edició en anglès)
- Gallo JJ, Busby-Whitehead J, Rabins PV, Silliman RA, Murphy JB, Reichel W. REICHEL'S CARE OF THE ELDERLY : CLINICAL ASPECTS OF AGING HARDBOUND. 5th eds. William & Wilkins. Baltimore, 1999. (edició en anglès)

Revistes

- Revista Española de Geriatria y Gerontología
- Revista Multidisciplinar de Gerontología
- Journal of the American Geriatric Society
- Journal of Gerontology
- Age & Ageing
- Archives of Geriatrics and Gerontology
- Gerontology
- Clinics in Geriatric Medicine

Direccions d'Internet d'interès en Geriatria

Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG)

<http://www.segg.es>

British Geriatrics Society (BGS)

<http://www.bgs.org.uk>

American Geriatrics Society (AGS)

<http://www.americangeriatrics.org>

International Association of Gerontology (IAG)

<http://www.iagg.com.br>

Forum Geriatrics

<http://www.forumgeriatrics.org>

Fundació Institut Català de l'Envel·liment

<http://www.envelliment.org>

Societat Catalano-Balear de Geriatria i Gerontologia

<http://www.scbgg.org>