

INFORMACIÓN Y BIENVENIDA A LOS RESIDENTES DE ANATOMÍA PATOLÓGICA

HOSPITAL DEL MAR

INDICE

1. Presentación
2. Tutor: ¿Quién és? ¿Para qué sirve?
3. El Departamento de Anatomía Patológica del Hospital del Mar
4. Plan docente
 - a. Sesiones
 - b. Cursos
 - c. Material de información
5. Recursos electrónicos
6. Rotaciones
7. Evaluación
8. Guardias
9. Vacaciones

1. Presentación

Con la elaboración de este dossier esperamos que tengáis una guía útil en los primeros pasos por el hospital y por el Departamento de Anatomía Patológica. Este documento quiere completar la información general facilitada por la comisión de docencia en el libro de acogida del residente. Está dirigido esencialmente a los residentes que llegáis a nuestro servicio. Es probable que detectes alguna carencia en el contenido de este documento, por esto, te pido que, al final del primer año de residencia, me digas qué información crees que puede ser útil para los residentes que vendrán en los próximos años.

2. Tutor: ¿Quién és? ¿Cuáles son sus funciones?

El tutor de residentes es un miembro del servicio, generalmente un adjunto, designado por el Jefe de Servicio, con el objetivo de realizar unas funciones específicas de tutelar y velar vuestra formación, poniendo a vuestro alcance las herramientas necesarias para vuestro aprendizaje. Pero debéis tener muy presente que **lo que un residente aprenda durante la residencia depende en gran medida de uno mismo.**

Actualmente disponéis de dos tutores de residentes en Anatomía Patológica, y que estarán al cargo de vuestra formación:

- Carles Barranco Sanz
- Mar Garcia Garcia

El listado de las funciones propias del tutor lo tenéis a continuación:

- Referente-Interlocutor
 - o Acojida
 - o Información
 - o Elemento de contacto para la resolución de dificultades
 - o Derechos de los residentes
- Organizativa
 - o Planificación de la formación
- Promover la implicación de todo el personal del departamento al programa de formación de los médicos especialistas en formación
- Fomentar la actividad docente e investigadora del especialista en formación
- Favorecer la responsabilización progresiva del residente en la tarea asistencial
- Supervisión
 - o Conocimientos, aptitudes, actividad investigadora
 - o Realización del programa
 - o Actividad docente del centro
- Evaluación
 - o Del especialista en formación
 - o Autoevaluación del propio tutor
- Formación continuada como tutor

3. El Departamento de Anatomía Patológica del Hospital del Mar

Actualmente, el servicio se encuentra localizado en el sótano del pasillo central. Incluye no sólo Anatomía Patológica, sino también los Laboratorios de Hematología, Citogenética y Biología Molecular (ver planos en páginas 8 y 9).

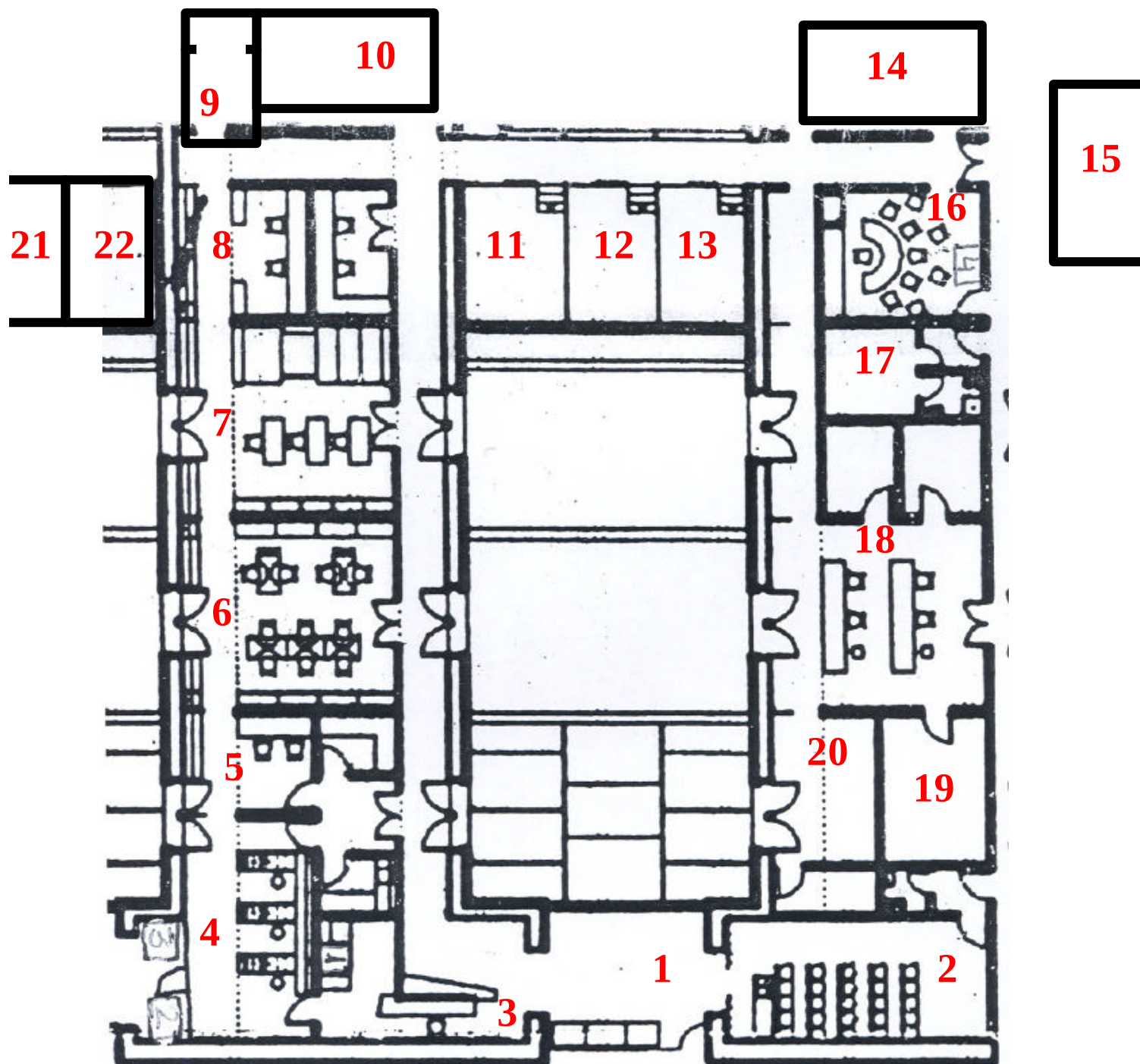
Miembros del Departamento

- Jefes de Servicio:
 - o Prof. Sergi Serrano Figueras
 - o Dra Assumpta Munné
- Jefes de Sección:
 - o Francesc Alameda Quittlet
 - o Josep Corominas Torres
 - o Josep Lloreta Trull
 - o Francesc Solé Ristol
 - o Lourdes Florensa Brich
- Jefe Clínico:
 - o M^a Lluisa Mariñoso Barba
- Médicos adjuntos:
 - o Patología:
 - Carles Barranco Sanz
 - Teresa Baró Tomas
 - Montse Arumí Uria
 - Lara Pijuan Andujar
 - Mar Iglesias Coma
 - Mar Garcia Garcia
 - Belen Lloveras Rubio
 - Núria Juanpere Rodero
 - Pilar Machin Andreu
 - o Biología Molecular:
 - Beatriz Bellosillo Paricio
 - Gemma Navarro Viu
 - o Citogenética:
 - Blanca Espinet Sola
 - Marta Salido Galeote
 - o Laboratorio Hematología:
 - Encarna Pérez Vila
 - Leonor Arenillas Rocha

- Ana María Ferrer del Álamo
- Médicos Residentes (Patología):
 - o Andreína Margherita Padron (MIR 4º)
 - o Paula Leticia Blanco (MIR 4º)
 - o Javier Gimeno Beltrán (MIR 3º)
 - o Raquel Murillo García (MIR 2º)
 - o Laura López Vilaró (MIR 2º)
 - o Alejandro Giménez Mendoza (MIR 1º)
 - o Aldo Velasco Barrera (MIR 1º)
- Becarias:
 - o Rocío Salgado
 - o Mar Mallo Fajula
 - o Ana Belen Galván
 - o Luz Maria Martinez Aviles
- Técnicos:
 - o Citotécnicas:
 - Immaculada Soler Font
 - Eulalia Gimferrer Campmajó
 - Mercè Bosch Estrada
 - Emilia Romero Martos
 - Sara Albert Fernàndez
 - o Gestión laboratorio:
 - Concepción Naya Montoliu
 - o Laboratorio AP general:
 - M^a Andrea García Alguacil
 - Rosa M^a Martínez Doménech
 - Josefa Lavirgen Moreno
 - Ángeles Ojeda Arteaga
 - Beatriz León Martínez
 - Jose Luis Álvarez Piernas
 - Cristina Lezana Alsina
 - o Laboratorio AP Citología:
 - Yolanda Núñez Núñez
 - Monica Bautista Castro
 - Jordina Santos Maestro
 - o Laboratorio AP Inmunohistoquímica:
 - Pilar García Moreno
 - Ariadna Calvo Torner
 - Beatriz Casado Guerra
 - o Laboratorio AP Microscopia Electrónica:
 - Luis Magan Pérez

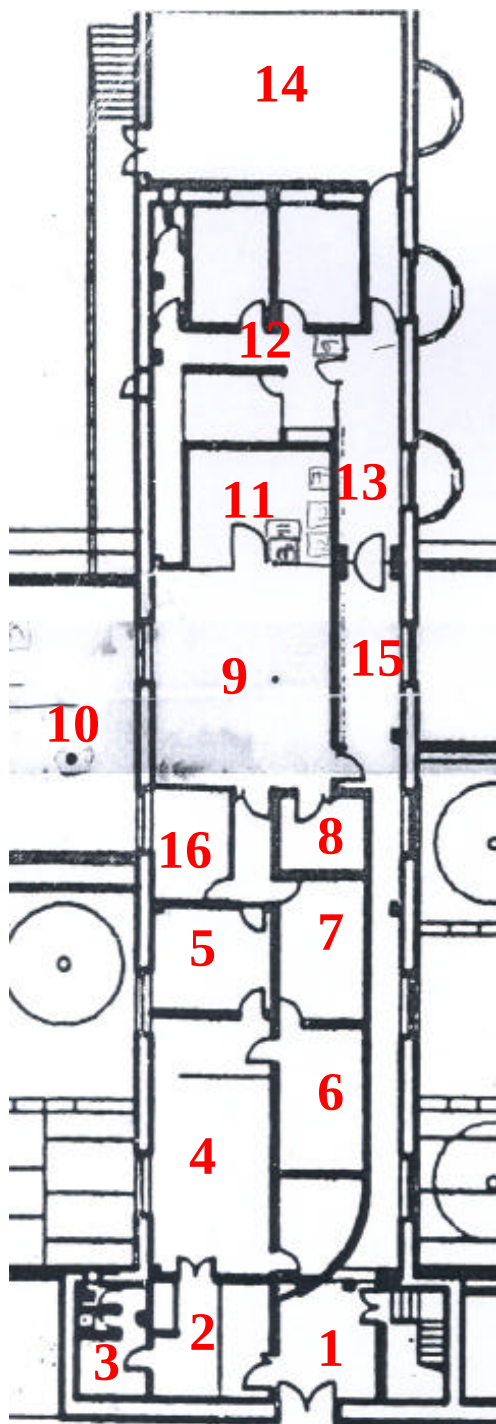
- o Autopsias:
 - Jordi Massó Castella
 - Jordi Riera Suso
- o Laboratorio Hematología:
 - Rosa M^a Vila Datzira
 - Judith González García
 - Tania González Guerrero
 - Montse Bragulat Solé
- o Laboratorio Citogenética:
 - Carme Melero Vilella
 - Mar Rodríguez Rivera
- o Laboratorio Biología Molecular:
 - M^a Carmen Vela Ortiz
 - Raquel Longaron Rozalen
 - Mercè Muset Biarnes
 - Erika Torres Fernández
 - Ester Moragon Massey
 - Silvia Pairet Garcia
- Auxiliares Administrativos:
 - o Yolanda Gutiérrez Fernández
 - o Carmen Rascón Mansilla
 - o Maite Cebrian Luque
 - o Ana Chica Pastor
 - o Cristina Bea Badosa
 - o Isabel Bernal Martínez
 - o Paco Moral Marchal
 - o Juani Cruz Vallejos
 - o Asun Balaguer Rojas

Plano 1. Anatomía Patológica, Laboratorio AP General, Citologías



- | | |
|---|--|
| 1. Hall entrada | 12. Despacho Dr Corominas |
| 2. Sala de sesiones | 13. Despacho Dr Alameda |
| 3. Recepción de muestras | 14. Sala de Autopsias |
| 4. Sala de macroscopia | 15. Despacho Dra Iglesias, Dra Lloveras y Dra Machin |
| 5. Consultas intraoperatorias | 16. Sala de demostraciones |
| 6. Multicabezal AP, despacho Dra Juanpere | 17. Vestuario |
| 7. Secretaria | 18. Citologías |
| 8. Sala de residentes | 19. Microscopio electrónico |
| 9. Lavabos | 20. Despacho Dra Pijuan i citotècniques |
| 10. Laboratorio AP general | 21. Despacho Dr Barranco i Dra Arumi |
| 11. Despacho Dr Lloreta | 22. Despacho Dra Munné |

Plano 2. Laboratorios de Citología Hematológica, Citogenética y Biología Molecular



1. Hall entrada Laboratorios Citología Hematológica, Citogenética y Biología Molecular
2. Despacho Becarias
3. Lavabos
4. Multicabecal Citología Hematológica
5. Despacho Dra Florensa
6. Despacho Dra Garcia
7. Laboratorio Inmunología
8. Despacho Dr Solé
9. Despacho Dra Ferrer, Dra Arenillas, Dra Espinet, Marta Salido
10. Laboratorio
11. Laboratorio
12. Laboratorio Biología Molecular
13. Despacho Dra Bellosillo, Dra Navarro y Luz M^a Avilés
14. Despacho Dr Serrano
15. Secretarias/Administrativas
16. Microscopios de Fluorescencia

4. Plan docente

Cursos

Durante los 4 años de residencia tendréis la oportunidad de asistir a cursos que os sean de interés. Además, el Dr Alameda organiza aquí en el Hospital cada año en alguna fecha del mes de enero un curso de Patología en el que el tema varía (este año el curso ha sido de Patología Mamaria).

Podréis buscar información de cursos y congresos dentro la página de la Sociedad Española de Anatomía Patológica (www.seap.es). En general, de forma bianual tienen lugar los congresos de Patología de la Sociedad Catalana y Sociedad Española, en años alternos, a finales de primavera. El congreso europeo coincide al mismo año el congreso español, pero tiene lugar a finales de verano. Así, por ejemplo, este año el congreso español es en Sevilla en mayo, y el europeo en Florencia en septiembre.

Sesiones

- Sesiones INTRADEPARTAMENTALES: Son sesiones diarias de 8:30 a 9:30, con la excepción de los martes, que tienen lugar en la sala de diagnósticos en el microscopio multicabezal. Se discuten casos de seminarios o de cursos. Un día a la semana, suele ser viernes, los patólogos del servicio traen casos que pueden ser interesantes para vuestro aprendizaje.
- Sesions INTERDEPARTAMENTALES: Horario variable en función del Servicio:
 - o Urgencias: lunes de 8 a 9, en la sala de sesiones, mensuales
 - o UCI: lunes de 8 a 9, en la sala de sesiones, mensuales
 - o Dermatología: martes, de 8 a 9, en la sala de diagnósticos
 - o Hematología: miércoles, de 15 a 16, en la sala de diagnósticos
 - o Endocrino: miércoles, de 15 a 16, en la sala de sesiones
 - o Nefrología: lunes, de 13 a 14, en la sala de diagnósticos
 - o Urología: miércoles, de 16 a 17, en la sala de sesiones, mensuales
- Comités de tumores: Son sesiones multidisciplinarias en las que se discuten tratamientos en función del diagnóstico anatomo-patológico:
 - o Patología Mamaria: martes, de 8 :30 a 9:30, en la sala de sesiones
 - o Urología: martes, de 8 :30 a 9:30, en consultas externas de Urología
 - o Respiratorio: martes, de 8 :30 a 9:30, 4ª planta despacho entrada
 - o Digestivo (tracto digestivo alto): miércoles, de 8 :30 a 9:30
 - o Digestivo (tracto digestivo bajo): miércoles, de 8 :30 a 9:30
 - o ORL: viernes, de 9 a 11, en consultas externas

Durante el curso, la Sociedad Catalana de Anatomía Patológica organiza sesiones mensuales fuera del hospital, en las que se tratan diferentes temas. Una o dos de estas sesiones corresponden a las sesiones de Residentes, en las que los residentes de segundo y cuarto año deben presentar un caso de la especialidad propuesta por la organización.

Material de información

Libros

Disponemos de una biblioteca propia donde encontrareis libros de referencia de la especialidad, y que podréis consultar cuando queráis.

Como libros de Histología y de Patología General, recomendamos la lectura y/o consulta de los siguientes:

- Sternberg. Histology for Pathologist. 1997.
- COTRAN. Robbins Pathologic Basis of Diseases, 7ª Ed 2004
- ROSAI. Ackerman's Surgical Pathology, 9ª Ed 2004
- STENBERG. Diagnostic Surgical Pathology, 3ª Ed 2004
- FLETCHER. Diagnostic Histopathology of Tumours, 3ª Ed

Encontrareis también libros únicamente dedicados a una subespecialidad:

- Patología catenae: *Skin Pathology* (Weedon), *Lever's Histopathology of the skin*
- Patología digestiva: *Gastrointestinal Pathology, an issue of Gastroenterology clinics* (Robert D. Odze)
- Patología ginecológica: *Blaunstein's Pathology of the Female Genital Tract*
- Patología mamaria: *Rosen's Breast Pathology*
- Patología pulmonar: *Practical pulmonary pathology* (Leslie-Wick)
- Patología del sistema endocrino: Capítulo endocrino del Fletcher
- Patología urologica: *Urologic Surgical Pathology* (Bostwick D, Eble J), *Genitourinary Pathology* (Magi-Galluzzi, Zhou)
- Patología hepática: *Liver biopsy interpretation* (Scheuer)
- Patología linfoide: *Joachim's Pathology*
- Patología de tumores oseos y partes blandas: *Tumors of the Bones and Joints* (Unni, Inwards et al), *Atlas of Orthopedic Pathology* (Unni, Wold, Sim, et al)
- Citología: *Koss' Diagnostic cytology and its histopathologic basis*

- Patología del Sistema Nervioso Central: *Diagnostic neuropathology* (Vinters)
- La AFIP ha editado libros de patología tumoral y no tumoral de todas las especialidades.
- Además, de casi todas las especialidades, la OMS ha editado diferentes volúmenes para cada una de ellas, pero en éstos sólo está recogida la patología tumoral. No son buenos libros de consulta en el primer año de residencia, ya que son más una guía de clasificación de los tumores con el fin de tener unos criterios unificados que todo el mundo pueda usar.

Revistas

Las revistas son una fuente de información imprescindible para estar al día de los nuevos adelantos en Anatomía Patológica. Creemos que deben ser consultadas en las situaciones en que necesitáis profundizar en un tema en concreto, como por ejemplo para preparar una sesión, puesto que en esta situación es cuándo podéis obtener el máximo rendimiento. En el manual del residente y en la biblioteca podréis obtener un listado de todas las revistas que hay suscritas en el hospital, muchas de las cuáles se pueden consultar por internet (ver Información online).

Información online

El hospital facilita el acceso a internet a tots los trabajadores del IMAS así como también una dirección personal de correo electrónico. Acostumaros a revisar regularmente vuestro e-mail laboral ya que és una forma muy frecuente de comunicación entre todos nosotros.

Dentro la página de la INTRANET en el apartado de la Biblioteca encontraréis información sobre cómo podéis realizar la búsqueda de artículos de forma gratuita para las revistas a las que el hospital está suscrito. Asimismo, también encontraréis el catálogo de revistas de las que podréis disponer.

Si se trata de una revista a la que el hospital no está suscrito, el artículo solicitado tendrá un precio que irá a cargo vuestro.

En caso de no encontrar el artículo que os interesa, de no poder descargarlo o de no disponer de tiempo para hacerlo, podéis entrar en el formulario de solicitud. En éste se pide un código de usuario (que corresponderá a vuestro número de matrícula) y una contraseña (que será vuestro primer apellido en mayúsculas).

En caso de querer realizar la búsqueda desde casa, es posible acceder directamente a través del ovid o a través de la web del catálogo de la biblioteca:

- OVID: usuario: marus1
Contraseña: 333imas
- <http://b-hma.c17.es>
En este caso, la clave y la contraseña són las mismas que si accedéis directamente desde la Intranet del hospital.

También tenéis la opción de buscar artículos en esta dirección:
<http://www.pubmed.org>, dónde podréis hacer una búsqueda amplia de artículos con diferentes criterios de búsqueda. Alguno de ellos podrá ser consultado y descargado directamente puesto que el hospital está suscrito o bien porque la revista es gratuita para todo el mundo.

5. Recursos electrónicos del Departamento de Anatomía Patológica

Programa HOST

Es el programa propio del Departamento de Anatomía Patológica, con el que se lleva a cargo todo el proceso desde que una muestra llega al Departamento: Introducción de la muestra recibida, su inclusión, su paso por el laboratorio, y finalmente, el diagnóstico.

También tiene un menú de consulta donde es posible realizar una búsqueda paramétrica de biopsias según diferentes ítems (por fecha, por diagnóstico a través de los códigos snomed, etc).

Programa IMASIS

Es el programa propio de todo el IMAS (historia clínica electrónica). Se accede a través de un código personal a toda la información médica de los pacientes del IMAS. Así, la información clínica, de tanta importancia en el proceso del diagnóstico, puede ser consultada en cualquier momento.

6. Rotaciones

Rotaciones de primer año

Durante vuestro primer año de residencia lo más importante es aprender de forma correcta la técnica de inclusión, la técnica autopsica y adquirir una buena base en histología normal. Este último punto permitirá el poder reconocer de forma posterior un tejido patológico.

Se realizarán sesiones matinales durante las dos primeras semanas dirigidas al proceso de inclusión, dónde se explicará todo lo que es necesario realizar desde que llega la muestra hasta que ésta es incluída, momento en el que perdéis el contacto con la muestra. Una vez la muestra recibe los tratamientos necesarios en el Laboratorio general volveréis a tenerla en forma de cortes teñidos con HE sobre cristales, que son los que serán estudiados al microscopio.

Además, durante el primer mes y medio estaréis trabajando con otro residente. Así, tendréis tiempo por habituaros a toda la nueva información que recibiréis en poco tiempo. Lo más importante es tener la tranquilidad suficiente para ir interiorizando todas estas novedades. Es imprescindible que preguntéis todo aquello que no os quede claro.

El proceso de inclusión es el más importante en el proceso del diagnóstico, puesto que depende de vuestro trabajo el hecho que la biopsia esté bien muestreada, y que en este muestreo haya la lesión que permita después llegar a una conclusión diagnóstica correcta. Del diagnóstico depende el tratamiento. Y pensar que cada biopsia representa una persona, y esto no lo teneis que olvidar nunca.

Cuando empiece el periodo de vacaciones, se iniciará el sistema de rotaciones de vacaciones, que consiste en repartir las biopsias en números pares e impares. Durante este tiempo, una tercera persona completará el horario diario estando esta persona encargada de la autopsia que pueda haber.

Cuando se inicie el curso, el sistema de rotaciones estará basado en las especialidades. Vosotros seréis responsables de la inclusión de las piezas de una especialidad concreta. Estas rotaciones duran 4 semanas. Además, existirá un horario paralelo rotacional para las autopsias. El horario de rotaciones se realizará antes de iniciarse el curso y durará hasta el final de vuestro primer año.

Rotaciones de segundo y tercer año

El sistema de rotaciones del primer año se mantiene durante estos dos años. También se mantiene el horario rotacional de autopsias.

Durante estos dos años se profundizará en el diagnóstico, en el reconocimiento de patología benigna y maligna. Se continua con el trabajo de inclusión.

Rotaciones de cuarto año

Durante este cuarto año se dedicarán entre 4 y 6 meses a realizar una rotación por citologías. Los meses restantes podréis escoger de forma preferente qué especialidades queréis hacer. Durante este cuarto año, el residente está exento de realizar autopsias, no así del trabajo de inclusión.

En este cuarto año el residente será capaz de diagnosticar la mayor parte de las biopsias.

7. Evaluaciones

EVALUACIÓN DEL SERVICIO POR PARTE DE LOS RESIDENTES

La evaluación de los distintos servicios por parte de los residentes es un dato que nos permite detectar aquellas cosas que no funcionan. Una vez identificado el problema podremos realizar modificaciones y posteriormente saber si estas modificaciones realizadas han resuelto total o parcialmente el problema. Por este motivo, la Comisión de Docencia está muy interesada en que todos los residentes realizéis una evaluación de los diferentes servicios en los que trabajéis. En vuestro caso sólo evaluaréis vuestro servicio, ya que no se realizan rotaciones externas en otros servicios del mismo hospital. La Comisión pondrá a la vuestra disposición unas hojas de evaluación que tendréis que devolver correctamente rellenas. Aproximadamente cada 6 meses recibiréis las hojas de evaluación, que tendréis que rellenar.

EVALUACIÓN Y COMPETENCIA DE LOS RESIDENTES

Ningún proceso de evaluación es perfecto, y tanto el comportamiento como las actitudes humanas son muy difíciles de evaluar. Estos cuatro años son fundamentales para aprender a desarrollaros como profesionales y tenéis que sacar el máximo provecho. De los residentes de Anatomía Patológica esperamos: honestidad, comportamiento ético, responsabilidad, capacidad de aprendizaje a partir de la experiencia, inquietud y ganas de estudiar, respuestas apropiadas en las situaciones de estrés, iniciativa, puntualidad y capacidad de integración y de relación con el resto del equipo. Ya no sois estudiantes, sino que formáis parte del grupo de profesionales médicos del hospital y como tales se os exige responsabilidad e implicación en la tarea asistencial. Estos aspectos son los que esperamos enseñaros y por eso es por lo que hemos creído interesante facilitaros un programa práctico, unas guías que faciliten llegar al final de la residencia con todos los conocimientos, habilidades y actitudes bien sedimentados.

8. Guardias

En la actualidad no se realizan guardias. Si que existe un turno rotativo que consiste en que un residente y un adjunto se queden por la tarde, de lunes a jueves entre 17 y 21 horas aproximadamente, para recibir las consultas intraoperatorias que pueda haber. Aunque implica una prolongación de la jornada laboral no está considerado por el hospital como turno de guardia, por lo que este trabajo no será remunerado.

9. Vacaciones

En el IMAS tenemos 31 días naturales de vacaciones en verano, 4 días en Navidad y 4 días en Semana Santa. Durante el periodo de verano hay una reducción del horario laboral (entre el 24 de junio y el 23 de Septiembre) en el que muchos de los trabajadores del IMAS reducen su horario (de 17 a 15). En Anatomía Patológica, por razones de organización esta reducción de la jornada no es factible. Como compensación de seguir el mismo horario que en invierno tenemos 4 días más de vacaciones (llamados días de verano).

El periodo de vacaciones de verano es entre junio y octubre, pero preferiblemente se deberían realizar las vacaciones entre los meses de julio a septiembre que es cuando se reduce la actividad quirúrgica y cuando no hay rotaciones de especialidad, y es posible que con sólo tres residentes se pueda hacer frente al trabajo de inclusión y autopsias. De esta manera os tendréis que coordinar con el resto de residentes para los turnos de vacaciones, siempre teniendo preferencia los residentes más antiguos y teniendo cuenta que el número mínimo de vosotros ha de ser de tres.