Sociedad Española de Reumatología

CONOSER nº 04

Las Redes de Trabajo

Editorial

Entrevistas

Enlaces de Interés

¿Sabías Que...?

Editorial

La Unión hace la fuerza

"Tenemos las herramientas para hacer estudios multidisciplinares y trabajar con profesionales de todo el mundo."

Pese a que según la mitología griega Atlas fue capaz de sostener el mundo él solo sobre sus hombros, la verdad es que el castigo de Zeus habría sido más llevadero si le hubiera dejado compartirlo.

Hoy por hoy, convencidos de que es la unión lo que hace la fuerza, los grupos de trabajo han nacido con el fin de poner en común las necesidades y objetivos de sus componentes, y así lograr resultados que de otro modo se tornarían imposibles.

"Todos los grupos han nacido con el propósito de hacer crecer la especialidad"

El hecho de que multitud de profesionales caminen en una misma dirección pero sin comunicación entre ellos es inoperativo y absurdo. Para acabar con esta situación, la Sociedad Española de Reumatología ya cuenta con cerca de media docena de estos grupos: ecografía, espondiloartritis, reumatología basada en la evidencia, enfermería… todos con el propósito de hacer crecer la especialidad.

Llevar a cabo estudios multicéntricos, realizar investigaciones o, simplemente, compartir una idea o una duda con otros especialistas es más fácil cuando se dispone de un foro con unos intereses comunes, por lo que el reto ahora es crear otros grupos. Nuestra especialidad los necesita porque nos hemos dado cuenta de que en conjunto avanzamos más deprisa que por separado.

Entrevistas

Isabel Padró

Secretaria del GTE SER

"El objetivo más ambicioso sería poder llegar a la especialización de enfermería en reumatología. "

Isabel **Padró es enfermera de consultas de Reumatología del Hospital del Mar de Barcelona, desde 1982. Es socia adscrita a la SER y secretaria del GTE SER, grupo de trabajo de enfermería que nació con un objetivo claro: mejorar la calidad de vida del paciente reumático.**

PREGUNTA: - ¿Qué motivó la creación de un grupo de trabajo de enfermería?

RESPUESTA: Después de varios años de actividad de un grupo de enfermeras/os de diferentes Servicios de reumatología españoles, que afortunadamente ha ido creciendo, se propuso la creación oficial del grupo de trabajo de enfermería.

Esta actividad fue creciendo gracias al esfuerzo por parte de la enfermería, que durante algún tiempo ha sido autodidacta y sobre todo del apoyo de los reumatólogos que han creído en la importancia del papel de la enfermera dentro de la unidad o servicio de reumatología.

No podemos olvidar que sin la ayuda y el apoyo económico de la industria farmacéutica, habría sido difícil organizar y asistir a reuniones y congresos.

P: - El principal objetivo con el que nació el grupo es mejorar la calidad de vida del paciente reumático ¿Cómo trabajan para conseguirlo?

R: Para conseguirlo tratamos una serie de objetivos relacionados con la formación, educación y control de los diferentes tratamientos para el paciente reumático:

- Formación en Reumatología para enfermería, tanto a nivel de temario general como monográfico (formación de formadores).
- Docencia en reumatología para enfermería (hospital, asistencia primaria...).
- Investigación en el campo de la enfermería reumatológica.
- Ofrecer una mayor y mejor calidad asistencial en reumatología.
- Dar a conocer las actividades de nuestra enfermería realizadas hasta la actualidad.
- Participación y colaboración con los diferentes grupos de trabajo.
- Existencia de la figura de la enfermera en los servicios o unidades de reumatología.
- Creación de la consulta de enfermería.
- El objetivo más ambicioso sería poder llegar a la especialización de enfermería en reumatología.

P: - ¿Cuál es el número de componentes con los que cuenta el grupo?

R: Hasta la última reunión del grupo, los componentes éramos las 10 personas que se exige en la normativa para formar parte de los grupos de trabajo de la SER. Para no caer en el riesgo de que por la causa que sea dejemos de ser el nº oficial se propuso aumentar en tres componentes más, siendo en estos momentos 12 enfermeras y un socio numerario

reumatólogo.
Los componentes del grupo somos enfermeras que estamos trabajando en diferentes unidades o servicios de reumatología de España y de diferentes provincias como: Alicante, Almería, Barcelona, Lugo, Madrid, Murcia y Las Palmas de Gran Canaria.

P: - ¿Cuáles son los logros que se han conseguido hasta el momento?

R: Antes de ser Grupo de Trabajo oficial de la SER, este grupo de enfermeras impulsadas por los diferentes reumatólogos, por la colaboración de la Sociedad Española de Reumatología y por la participación y la subvención económica por parte de la industria farmacéutica han conseguido, pasito a pasito, muchos logros.

- La introducción en los estatutos del socio adscrito a la SER.
- Participación en los diferentes congresos organizados por la SER.
- Jornada de enfermería.
- Cursos de formación en reumatología.
- Docencia para enfermería.
- Representante de enfermería en el comité organizador de los congresos para la revisión de posters.
- Participación y colaboración con diferentes grupos de trabajo como AEPROSER.
- Participación y colaboración con EULAR.

P: - Para finalizar, ¿Qué planes de futuro tienen en mente?

R: Conseguir que no haya en nuestro país ningún servicio o unidad de reumatología, en hospitales o en asistencia primaria, en capitales o en provincia, sin la figura de la enfermera, para conseguir una mejor y mayor calidad asistencial y la mejor calidad de vida posible de nuestro paciente.
Podríamos resumirlo en 3 puntos:

- **Asistencia.**
- **Docencia.**
- **Investigación.**

Ana Ortíz García

Miembro del Grupo de Trabajo de RBE

"El hilo conductor es el contacto entre reumatólogos implicados e interesados en la Medicina Basada en la Evidencia"

Ana Ortiz García es reumatóloga del Hospital Universitario de La Princesa en Madrid. Licenciada en Medicina y Cirugía (Universidad de Alcalá de Henares, 1991). Especialista en Reumatología vía MIR (Hospital Universitario de la Princesa, Madrid, 1994-1997). Doctora en Medicina con premio extraordinario (Universidad Autónoma de Madrid, 2004). En la actualidad es médico adjunto (Facultativo Especialista de Área) del Hospital Universitario de la Princesa desde 1999 y colabora en varios proyectos financiados por el FIS y relacionados con el estudio de la artritis reumatoide. Es secretaria de la Sociedad de Reumatología de la Comunidad de Madrid y forma parte del Grupo de Trabajo de Reumatología Basada en la Evidencia de la Sociedad Española de Reumatología.

PREGUNTA: - El Grupo de Reumatología Basada en la Evidencia es uno de los grupos de trabajo más activos de la Sociedad Española de Reumatología. Destaca por tratarse de un grupo de profesionales muy cohesionado. ¿Cómo fue la creación del grupo?

RESPUESTA: Inicialmente, los primeros revisores de la Sociedad Española de Reumatología surgieron del primer curso de Reumatología Basada en la Evidencia impartido en la Sociedad en marzo de 2003 y coordinado por la Dra. Loreto Carmona Ortells. En este curso se nos inició en las técnicas de la revisión sistemática, ya que su finalidad era responder a las preguntas que había planteado el panel de expertos para el Consenso de Artritis Reumatoide. Esa fue la primera revisión que hicimos a la que siguieron otras.

Fue en el Congreso de Las Palmas de Gran Canaria, en 2005, cuando planteamos la necesidad de establecernos como Grupo de Trabajo de la SER dado el nutrido grupo de reumatólogos que estábamos haciendo revisiones y la necesidad de organizarse y darse a conocer dentro de la Sociedad. Así lo hicimos, y en junio de 2006 la Comisión de Grupos de Trabajo de la Sociedad Española de Reumatología aprobó nuestra propuesta.

P: - ¿Cuáles son los objetivos que se platearon llevar a cabo?

R: Nuestro interés principal es la utilización y diseminación de las herramientas de la Medicina Basada en la Evidencia entre los reumatólogos, para lo cual establecimos tres objetivos fundamentales:

- La evaluación de la literatura médica y la gradación de la evidencia disponible que sustente nuestra práctica diaria, las recomendaciones de los paneles de expertos y las guías de práctica clínica en nuestra especialidad.
- La formación del mayor número de reumatólogos posible en las herramientas de la Medicina Basada en la Evidencia, en especial de las técnicas que facilitan la

lectura crítica de todo tipo de artículos.
- La identificación de lagunas de conocimiento en nuestra especialidad.

Y el hilo conductor para conseguir todo ello es el contacto entre reumatólogos implicados e interesados en la Medicina Basada en la Evidencia.

P: - El grupo de RBE está conformado por un conjunto de profesionales que han encajado muy bien, ¿Cuántos son los componentes del grupo?

R: Actualmente, somos 31 componentes. La coordinadora es Loreto Carmona Ortells, la secretaria Betina Nishishinya y los vocales son Santiago Muñoz y Antonio Fernández Nebro. Además de ellos, otras 27 personas formamos parte del grupo. Y aprovecho para decirles a los socios de la SER sienten curiosidad por la Reumatología Basada en la Evidencia, que pueden formar parte del grupo si están interesados.

"Hemos conseguido reunir a un grupo de personas con una excelente disposición, implicadas y de gran capacidad profesional"

P: - Uno de los logros más reseñables del grupo ha sido el obtenido con la revisión de la GUIPCAR 2007, ¿Cuáles serían para usted los logros que han logrado alcanzar hasta la fecha?

R: Considero que el principal logro que hemos alcanzado, aunque no se trate de algo palpable, es haber conseguido reunir a un grupo de personas con una excelente disposición, implicadas y gran capacidad profesional. Todo ello se ve reflejado en el buen trabajo resultante.

En un aspecto más práctico y tangible, se han llevado a cabo ya un buen número de revisiones sistemáticas para responder a intereses individuales y colectivos. Como bien decía, quizá el proyecto más reseñable es la colaboración de varios de los miembros del grupo en la actualización de la GUIPCAR en el año 2007. Actualmente, en una línea similar, una parte de nosotros estamos trabajando en la elaboración de la ESPOGUÍA.

Por otro lado, y de forma continuada, el grupo trabaja en la respuesta a los requerimientos de los paneles de expertos para la elaboración de consensos.

P: - De cara al futuro, ¿Cuáles son sus objetivos?

R: En la mente de todos los integrantes está la idea de mantener el grupo con la misma "filosofía" que hemos tenido hasta ahora, basada en el trabajo, la colaboración, la accesibilidad y la cordialidad. Son características no escritas en ningún lugar pero reconocidas fuera del grupo.

Y, por supuesto, seguir cumpliendo nuestros objetivos, atraer a nuevos miembros al grupo, mantener una actualización permanente de los miembros integrantes en las técnicas y herramientas aplicables a la Medicina Basada en la Evidencia, y seguir a disposición de todos los miembros de la Sociedad Española de Reumatología que precisen la información que puede aportar la Medicina Basada en la Evidencia.

Enlaces de interés

Blog del grupo de trabajo de la SER de Reumatología Basada en la Evidencia

Blog del grupo de trabajo que tiene como interés principal, la utilización y diseminación de las herramientas de la MBE entre los reumatólogos.

http://gruporbe.blogspot.com/

Catálogo Nacional de Hospitales del Ministerio de Sanidad y Consumo

El objetivo de este Catálogo es ofrecer información básica de los hospitales existentes en el conjunto del territorio nacional a las personas e instituciones interesadas en el conocimiento del sector, tales como Administración Sanitaria, estudiosos, usuarios, proveedores de servicios, etc.

http://www.msc.es/ciudadanos/prestaciones/centrosServiciosSNS/hospitales/introduccion.htm

Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas

Fundación que nació en 1988 como un grupo de trabajo especializado en la Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas.

http://www.fhoemo.com

Portal de información médica MedicinaTV

MEDICINATV, es una entidad cuya actividad principal consiste en la prestación de servicios de información y formación médica, tanto a profesionales de la medicina como a usuarios particulares.

http://www.medicinatv.com

Sociedad Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral

Portal de SEIOMM

http://www.seiomm.org

¿Sabías Que...?

La cooperación es fundamental en los grupos.

La conformación de un grupo de trabajo tiene sentido cuando existe una meta común y las tareas de los miembros del grupo son interdependientes, cuando se necesita la cooperación para completar un trabajo y para mejorar su calidad de forma sustancial.

La Herramienta DoplanningSER permite a los socios de la SER organizar una red de profesionales.

Recientemente se ofrece a los socios de la SER la posibilidad acceder a una red de profesionales propia que facilita la creación de grupos de trabajo y foros.

Los grupos bien integrados cometen menos errores.

Realmente no es que los equipos mejor integrados cometen menos errores sino que, sencillamente, todos los errores que cometen salen rápidamente a la luz. Por el contrario, en equipos menos integrados y con jefes inflexibles, los componentes ocultan sus errores por temor a una reprimenda.

Uno de los principale problemas de tabajar en equipo son las decisiones prematuras.

Sucede cuando la primera opinión del equipo recibe apoyo suficiente y se acepta sin valorar otras posibilidades, aun cuando esto se deba más a una presentación convincente que a una solución verdadera y a largo plazo. El conformismo puede afectar la calidad de las soluciones que surgen en un equipo. También hay que tener cuidado con la aparición de líderes que impongan su opinión, consumir mucho tiempo en reuniones que retrasen la puesta en marcha de lo tratado y la responsabilidad ambigua que quede diluida en el grupo.